

O SEXUALITĚ

a lidských vztazích



XVI. ročník konference

[Bulletin]

sexuologické praktikum
aneb jak o tom mluvit, jak to dělat a jak to zlepšovat

[27. - 29. května 2015] – [Uherské Hradiště] – [sex.systemic.cz]

[Sexuologické praktikum]

[**Hlavní téma XVI. ročníku konference**]

Sexuologické praktikum aneb jak o tom mluvit, jak to dělat a jak to zlepšovat

Otevíráme již 32. rokem prostor pro mezioborová setkání
ke vzájemné podpoře a spolupráci, s mezinárodní účastí,
pohodou, humorem a večerem u dobrého vína a cimbálové muziky.

[**Konference proběhne**]

v Uherském Hradišti ve dnech 27. – 29. května 2015

v prostorách Malé scény Slováckého divadla,

v komorním prostředí, které podporuje vzájemnou blízkost účastníků.

[**Srdečně zvou organizátoři**]

Extima CZ, s.r.o.

Sexuologická společnost České lékařské společnosti

pod záštitou starosty města Uherské Hradiště

[partneři]

extima



[Organizace konference]

Řízení programu konference

Program řídí vědecký výbor. Jednotlivé části programu řídí 2- až 3- členné pracovní předsednictvo v čele s předsedou, kterého jmenuje vědecký výbor na příslušnou část konference z přítomných účastníků konference.

VĚDECKÝ VÝBOR KONFERENCE

Petr Parma, předseda vědeckého výboru, ředitel Poradenské skupiny Extima, Praha, ředitel České systemické společnosti, Praha, soukromá psychologická praxe, Praha

František Peřina, čestný člen vědeckého výboru, psycholog a podnikatel, Zlín

Radim Uzel, ředitel Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu, Praha

Petr Weiss, vědecký sekretář Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Praha, psycholog Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Praha

Jaroslav Zvěřina, předseda Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Praha, přednosta Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Praha

KONTAKT NA VĚDECKÝ VÝBOR

Martin Chochola, tajemník vědeckého výboru konference. Extima CZ, s.r.o., Budějovická 1155, 252 42 Jesenice, e-mail: info@systemic.cz GSM: +420 604 179 980

ORGANIZAČNÍ VÝBOR KONFERENCE

Olga Bušková, Sexuologická společnost, Praha

Hana Štěpánová, Extima CZ, s.r.o., Praha

KONTAKT NA ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Hana Štěpánová, tajemnice organizačního výboru konference. Extima CZ, s.r.o., Budějovická 1155, 252 42 Jesenice, e-mail: info@systemic.cz, GSM: + 420 604 921 019

Všechny informace a aktuální program konference najdete na webových stránkách konference **www.sex.systemic.cz**.



[Informace k průběhu konference]

Konferenční poplatek

Účastníci konference hradí konferenční poplatek ve výši 1000 Kč (do konce března 2015), respektive 1.200,- Kč (od 1. dubna či na místě). Cena zahrnuje účast na jednání konference, účast na společenském večeru, konferenční materiály včetně tištěného bulletinu s programem a informacemi a láhev dobrého moravského vína podle výběru.

Účastnický poplatek uhradte prosím v hotovosti při prezenci. Do 29. dubna 2015 jej lze uhradit také bezhotovostním převodem na účet 211874808/0300. Poplatek prosím zásadně neplatte poštovní složenkou! Platbu označte variabilním symbolem 052015. Do "zprávy pro příjemce" napište "Konference 2015 - jméno účastníka". Při prezenci je třeba doložit platbu konferenčního poplatku potvrzeným bankovním příkazem.

Účet je veden u ČSOB Praha. Majitelem účtu je Extima CZ, s.r.o.

Prezence a program

Přihlašování účastníků konference bude probíhat první den konference od 14:30 hodin do konce programu a druhý den od 8,00 do 16 hodin. Do této doby se vybírá konferenční poplatek 1.200,- Kč. Od 16 do 21 hodin se vybírá konferenční poplatek 900,- Kč. Každý účastník, který zaplatí konferenční poplatek, bude vybaven láhví dobrého moravského vína. Zpočátku bude i výběr (kdo dřív přijde...).

Informační služba bude k dispozici na recepci po celou dobu trvání konference. Klub s barem a občerstvením bude k dispozici jak po celou dobu trvání konference, tak dle zájmu vytrvalců i po skončení programu. Obdržíte zde také jednodušší snídaně a svačiny.

Hlavní program (sdělení) konference budou probíhat v sále Malé scény Slováckého divadla, o kapacitě 120 míst, a v Klubu Malé scény Slováckého divadla o kapacitě do 25 míst s barem a s možností obsluhy a občerstvení.

Sborník příspěvků

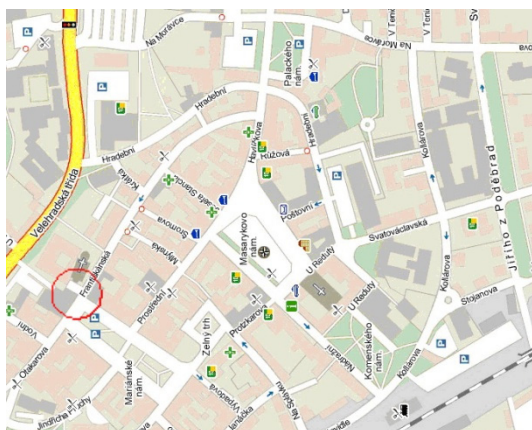
Sborník příspěvků z konference vyjde elektronicky na webových stránkách konference. Zařazeny budou všechny příspěvky, které jsou přihlášeny a které autoři dodají pracovním recepcí do ukončení konference nebo mailem na info@systemic.cz do konce května 2015.

Kreditní body

Konference je kreditována Českou lékařskou společností J. E. Purkyně, Českou asociací sester a Asociací klinických psychologů.

Místo konání

Malá scéna Slováckého divadla se nachází na Mariánském náměstí v historickém centru města Uherské Hradiště, asi 400 metrů od autobusového a 500 metrů od vlakového nádraží. Z náměstí vejdete v horní (severní) části do průchodu, v průchodu pak vchodem do 1. poschodí. GPS: 49°4'15.172"N, 17°27'34.897"E.



Ubytování účastníků

Ubytování si zajišťují účastníci sami. Na internetových stránkách konference www.sex.systemic.cz najdete naše doporučení, včetně cenových relací.

Parkování osobních vozidel

Parkovat doporučujeme účastníkům raději u svých ubytovacích zařízení. Parkování na parkovišti na náměstí u Malé scény Slováckého divadla je obtížné. Omezený počet míst bývá na parkovišti zezadu Malé scény (vjezd z hlavní průtahové komunikace městem naproti hlavní budově Slováckého divadla).

[Časový harmonogram]

STŘEDA 27. KVĚTNA 2015

14:30	Prezence
15:30	1. část – Orgasmem nekončíme, orgasmem začínáme [sdělení]
16:00	2. část – Sexuální výchova a vzdělávání [sdělení]
17:00	Přestávka
18:00	Slavnostní zahájení konference
18:15	3. část – Historický exkurs [sdělení]
19:45	Přestávka
20:15	4. část – Co je v sexu sexy [panelová diskuse]
21:45	Ukončení prvního dne

ČTVRTEK 28. KVĚTNA 2015

08:30	Prezence
09:00	5. část – Funkce a dysfunkce [sdělení]
10:30	Přestávka
11:00	6A. část – Sexuologické praktikum I. [workshop]
11:00	6B. část – Sexuologické praktikum II. [workshop]
12:30	Oběd
14:00	7A. část – Spiritualita, business a pragmatismus v sexualitě [sdělení]
14:00	7B. část – Sexuologické praktikum III. [workshop]
15:30	Přestávka
16:00	8. část – Sexualita - vztah teorie a praxe [sdělení]
17:30	Večeře
19:30	9. část – Humor, víno, zpěv a tanec v sexualitě [společenský večer]
22:30	Ukončení druhého dne

PÁTEK 29. KVĚTNA 2015

09:30	10. část – Sexuologické praktikum IV. [workshop]
11:00	Přestávka
11:30	10. část – Sexuologické praktikum V. [workshop]
13:00	Závěr konference



[Program konference]

STŘEDA 27. KVĚTNA 2015 DEN PRVNÍ, PŘEDEHROVÝ

14:30 Dobrý den.

Čas "Č" nastal, přihlašují se první účastníci, vlnou rohovky, třepetají se ruce, linou se nadšené výkřiky...

15:30 Začíná 1. část konference

Orgasmem nekončíme, orgasmem začínáme

Lucie Krejčová, Kateřina Klapilová

Adaptivní funkce ženského orgasmu [sdělení – 20 minut]

Ženský orgasmus je dosti záhadným aspektem evoluce lidského druhu. Pozoruhodné není jen to, jakým způsobem probíhá, ale především skutečnost, že vůbec existuje. Jaké jsou funkce ženského orgasmu? Je ženský orgasmus adaptací, či nikoliv? V tomto příspěvku se věnujeme základním hypotézám zabývajícími se adaptivními funkcemi ženského orgasmu.

Iveta Jonášová

Ženská vs. mužská anorgasmie [sdělení – 10 minut]

O poruchách ženského orgasmu se toho už napovídalo hodně. Avšak v diagnostických kritériích není jasně specifikované, že se jedná výhradně o problém žen. U mužů je popisovaný někdy taky jako retardovaná ejakulace, kde se přemýšlí spíše o pato-fyziologických příčinách. Ale co když se ženy a muži v tomto ohledu až tak neliší? Jedná se o nový fenomén, nebo...? Co když muži nejsou z Marsu a ženy nejsou z Venuše? Co když prožívání, resp. neprožívání orgasmu je u žen a mužů podobnější než bychom si mysleli?

16:00 Začíná 2. část konference

Sexuální výchova a vzdělávání

Zuzana Svobodová

Sexuální výchova ve školách - problematika učitelské role [sdělení – 25 minut]

Sexuální výchova je ve škole zpravidla integrovaným předmětem, tudíž se její realizace ujímají především učitelé biologie, tělocviku a výchovy k občanství. Tito učitelé mají v rámci svých hodin zahrnout do výuky témata, která jim ukládá RVP příslušného stupně a dle doporučení MŠMT mají žákům zprostředkovat informace potřebné pro aktivní a spokojený život. Právě vzhledem k tomuto postavení sexuální výchovy dochází často k problematické situaci a k určité



formě konfliktu učitelské role. Učitel často nemá odpovídající vzdělání a zkušenosti z oblasti sexuality, aby mohl tuto tematiku předat žákům tak, aby získali potřebné a praktické informace. Při sexuální výchově je třeba rovněž nastolit úplně jinou atmosféru než při standardních hodinách. Jak může učitel jeden den řešit důvěrná a osobní témata a druhý den zkoušet a učit svojí běžnou látku? Jak toto vnímají samotní učitelé? A jak by bylo možné sexuální výchovu realizovat jiným způsobem, aby žáci skutečně dostali potřebné praktické informace?

Markéta Zika Koppová, Josef Zika

Nový přístup k sexuální výchově [sdělení – 30 minut]

Představení profese sexological bodyworker a její využití ve vzdělávání.

17:00 Přihlašují se opozdílí účastníci

někteří jdou povečeřet, někteří už popít...

18:00 Celebrity zamačkávají slzy v oku

a slavnostně zahajují konferenční klání klaněním se...

18:15 Začíná 3. část konference

Historický exkurs

Eliška Steklíková

Sexualita seniorů – mapující studie populace ČR [Sdělení – 20 minut]

Příspěvek uvede výstupy získané na základě dat z průzkumu sexuálního chování populace České republiky, který provedli a jehož garanty zároveň jsou Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D. a Doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc. ze Sexuologického ústavu 1. LF Univerzity Karlovy, pocházející z roku 2014.

Cyril Höschl

Bedřich Smetana – choroba a tvorba [Sdělení – 60 minut]

Obdivná demytizace národního klasika s kompletním pitevním protokolem a výsledky exhumace včetně sérologie. Zahrnuje i hudební ukázkou (Trio g-moll) s partiturou, příznaky neurologické, psychiatrické a infekční.

19:45 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

20:15 Začíná 4. část konference Co je v sexu sexy?

Petr Weiss, Petr Parma, Kateřina Klapilová a Iveta Jonášová

Co je v sexu sexy [Panelová diskuse – 90 minut]

Zpočátku řízená, později nezřízená panelová všediskuse. Dva ostřílení matadoři a dvě mladé dračice skládají střípek po střípku aktuální novoty, trendy a tendence v sexualitě a lidských vztazích. Aneb co vznikne, když se sejdou sexuolog, manželský poradce, etoložka a psychoterapeutka a otevrou si láhev dobrého moravského vína...

21:45 Končí oficiální program prvního dne

moudří se jdou vyspat na další dny, nedočkaví chtivě otvírají u přihlašování se získané láhve a zkušeně obdobně trénují na zítřejší večer. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...

ČTVRTEK 28. KVĚTNA 2015 DEN DRUHÝ, ORGASMICKÝ

08:30 Dobrý den

Přihlašují se největší opozdílci, probouzí se největší ospalci, den zvolna začíná...

09:00 Začíná 5. část konference Funkce a dysfunkce

Vanda Lukáčová

Sexualita lidí s vysocefunkčním autismem [sdělení – 20 minut]

Výzkumu sexuality lidí s vysocefunkčním autismem se dosud nevěnovalo mnoho autorů. U lidí s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem není přítomná mentální retardace a je u nich vyvinutá komunikativní řeč. Jejich sexuální chování, prožívání, zkušenosti a fantazie však byly zatím zkoumány pouze výjimečně. Samotná diagnostická kritéria MKN-10 přitom naznačují důležitost této problematiky. Lze usuzovat, že právě kvůli základním charakteristikám těchto poruch mohou mít lidé s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem potíže se seznamováním s novými lidmi, s navazováním vztahů, sexuálním citěním a empatií, s tím souvisejícími menšími sexuálními zkušenostmi a možnými potížemi v sexuálním chování. Práce zaměřené na tuto problematiku zatím přinášejí heterogenní výsledky. Z hlediska sexuální apetence a orientace je nutno upozornit

na prokázanou vyšší míru tzv. asexualitu u těchto jedinců, méně vyhraněnou heterosexuální u vysocefunkčních pacientek a vyšší míru bisexuálního chování u mužů s touto poruchou. Existuje dichotomie mezi výzkumy realizovanými přímo s probandy a těmi, které byly realizovány s jejich pečovateli. Tyto práce tak přinášejí různé výsledky v oblasti sexuálního chování a respektování soukromí. Jednoznačně jsou ale potvrzeny nižší dovednosti těchto jedinců v oblasti sociálních interakcí, většina prací také potvrdila jejich menší sexuální zkušenosti. Jeden výzkum dokumentuje i přítomnost deviantních projevů, a to ve větší míře, než je předpoklad u obecné populace. Současný výzkum probíhající v České republice (Lukáčová, Weiss, Hrdlička) zatím potvrzuje menší sexuální zkušenosti a potíže se seznamováním u lidí s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem.

Dita Pichlerová, Jitka Herlesová

Erektivní dysfunkce u obézního diabetika [sdělení – 15 minut]

Jak diabetes mellitus, tak obezita jsou onemocnění, která můžeme bezesporu řadit k celosvětovým epidemiím poslední doby. Jedná se o chronická onemocnění s vysokou morbiditou a mortalitou. Obě nemoci mají významně negativní vliv na sexualitu a to jednak primární chorobou, jednak komplikujícími diagnózami s těmito chorobami spjatými, které se do velké míry objevují ve shodě. Důležité jsou i vlivy psychické. Obezita i diabetes snižují kvalitu života jak po stránce fyzické, psychické i sexuální. Většina mužů s diabetem 2. typu a obezitou má nízkou hladinu celkového testosteronu a globulinu vázající pohlavní hormony. Nacházíme vyšší hladinu estradiolu a hyperinzulinemii, chronicky zvýšené markery subklinického zánětu. Společným mechanismem je endotelální dysfunkce. Nezávislý faktor sexuální dysfunkce je pak syndrom spánkové apnoe. Sexuální dysfunkce podporuje častější výskyt depresí u obézních diabetiků. Důsledek erektilní dysfunkce a hormonální dysbalance je pak infertilita. Nacházíme i snížení sexuální apetence a poruchy ejakulace u obézních diabetiků. Po velké redukci dochází k ústupu obtíží a dokonce často i ke srovnání s normou. Doloženy budou kazuistiky.

Petr Weiss

Sexuální revoluce 20. a 21. století [sdělení – 15 minut]

Přednáška je sponzorována společností Berlin-Chemie Menarini

V minulém století jsme kromě těch krvavých zažili i tři podstatně příjemnější revoluce – a to revoluce sexuální. Ta první se odehrála ve 40. letech jako následek objevu penicilinu, který umožnil léčbu do té doby v podstatě neléčitelných pohlavně přenosných chorob. Ta druhá objevem hormonální antikoncepce v roce 1960 zase poprvé v lidské historii umožnila ženám převzít kontrolu nad svou vlastní reprodukční historií. Ta třetí byla zahájena v 90. letech minulého století objevem inhibitorů PDE5, které jsou prvními skutečně účinnými prostředky pro léčbu erektilních dysfunkcí. Přednáška se zaměřuje na tyto jednotlivé události a na jejich následky pro životy lidí.

Miroslav Mitlöhner

Svolení poškozeného jako okolnost vylučující protiprávnost [sdělení – 20 minut]

Podle § 30 trestního zákona trestný čin nespáchá, kdo jedná na základě svolení osoby, jejíž zájmy, o nichž tato osoba může bez omezení oprávněně rozhodovat, jsou činem dotčeny. Toto ustanovení lze uplatnit i u trestných činů se sexuální motivací a jeho praktickým důsledkem je beztrestnost pachatele.

Petr Weiss

Zvláštnosti lidské sexuality II. [sdělení – 20 minut]

Autor se zabývá nezvyklými formami lidské sexuální preference. Fetišistické fixace se mohou týkat širokého spektra objektů, z nichž jsou některé velmi bizarní. Příspěvek popisuje například abasiofilii, apotemofilii, vomitofilii, syndrom Bonnie a Clyda i další. Na závěr pak autor uvádí vlastní kazuistiku pacientky se spermiofilii.

10:30 Účastníci společensky ko(nve)rzují, popíjejí, pojidají...

**11:00 Začíná 6A. část konference
Sexuologické praktikum I.**

Kateřina Klapilová, Jana Kmoníčková

Jak mluvit o sexu I. [workshop – 90 minut]

Workshop zaměřený na procvičování komunikace o sexualitě s pacienty či klienty. Každý odborník se setkává s jinými situacemi a problémy v oblasti sexuality, s nimiž k němu přicházejí jeho pacienti či klienti. Důležité je vědět jak začít, jak naslouchat, jak klást otázky, jak se vyrovnat s nedostatkem času a rozhodnout, kde končí mé kompetence a začínají kompetence jiného odborníka. V průběhu workshopu je vítána a nutná součinnost odborníků z více oborů (praktický lékař, psycholog, gynekolog, urolog, partnerský poradce, sexoterapeut, atd.).

**11:00 Začíná 6B. část konference
Sexuologické praktikum II.**

Danica Babicová

Hrouda hlíny zpívá si [workshop – 90 minut]

O sexu se dá mluvit všelijak, třeba i otevřeně a poeticky. Hravý seminář, ve kterém rozeznáme naše struny sexuální poezie a ve vlastní veselotvorbě se necháme inspirovat krásnými básněmi Williama Blakea a dalších mistrů.



12:30 Nastává osobní výměna zkušeností,
někdo se jde projít, jiný poobědvat a tak...

14:00 Začíná 7A. část konference **Spiritualita, business a pragmatismus v sexualitě**

Václav Urbánek

Jaká role či postavení přísluší v sexualitě člověka komponentě spirituální?

[sdělení – 40 minut]

Nositelé či zastánci spirituality zanašejí do vědního oboru lékařská sexuologie takřka výhradně myšlenky religiózní neboli náboženské. Autor sdělení nashromáždil a rozebírá celou řadu pádných argumentů proti takovému nerozumnému a nezodpovědnému postupu. Dále vysvětluje náplň spirituality bezvěrecké čili nenáboženské duchovnosti i termín "spirituální inteligence".

Radovan Haluza

Anonymní testy otcovství: cesta od diskrétní služby v nouzi do regálů supermarketů

[sdělení – 25 minut]

Od nástupu anonymních paternitních testů do českého a slovenského povědomí uběhlo 17 let. V USA ještě o pár let více. Počáteční pohled nás poskytovatelů, odborné i laické veřejnosti na testy se postupně měnil. Nejvíce se však změnil pohled našich zákazníků. Testování se stalo běžnou službou, a tak se k ní přistupuje.

Barbora Ottová

Psychické změny u žen v důsledku užívání hormonální antikoncepce

[sdělení – 25 minut]

Shrnutí předchozích výzkumů a výsledků DP, ve které autorka zkoumala fyzické, duševní a sexuální změny u žen na začátku užívání nebo po vysazení kombinované hormonální antikoncepce. Práce proběhla formou rozhovorů se 30 ženami, které během minulých 2 let, minimálně pak před 3 měsíci, buď vysadily, nebo začaly opětovně užívat kombinovanou hormonální antikoncepci. Polostrukturované rozhovory byly doplněny škálou 16 symptomů, na které ženy odhadovaly výsledky imaginární studie týkající se vedlejších účinků hormonální antikoncepce. Obě metody shodně prokázaly výrazný účinek kombinované hormonální antikoncepce na snížení sexuální apetence a bolestivé menstruace. Žádná jednoznačná změna nebyla zjištěna v případě psychických symptomů, avšak kvalitativní analýza některé možné změny naznačila.

14:00 Začíná 7B. část konference Sexuologické praktikum III.

Kateřina Klapilová, Jana Kmoníčková

Jak mluvit o sexu II. [*workshop – 90 minut*]

Workshop zaměřený na procvičování komunikace o sexualitě s pacienty či klienty. Každý odborník se setkává s jinými situacemi a problémy v oblasti sexuality, s nimiž k němu přicházejí jeho pacienti či klienti. Důležité je vědět jak začít, jak naslouchat, jak klást otázky, jak se vyrovnat s nedostatkem času a rozhodnout, kde končí mé kompetence a začínají kompetence jiného odborníka. V průběhu workshopu je vítána a nutná součinnost odborníků z více oborů (praktický lékař, psycholog, gynekolog, urolog, partnerský poradce, sexoterapeut, atd.).

15:30 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojíždají...

16:00 Začíná 8. část konference Sexualita – vztah teorie a praxe

Peter Koliba

Sex u gynekologa – pokračování Sexu v gynekologické ambulanci [*sdělení – 20 minut*]

Slovo „sex“ může mít několik významů, ale pokud se objeví ve spojení s gynekologickou ambulancí, často vyvolává u některých jedinců perverzní představy. Bohužel „sex“ jako součást sexuální anamnézy u lékaře gynekologa často schází. Přitom je to právě lékař – gynekolog, který je jedním z nejdůvěrnějších lidí, kterému žena často se studem nejenom „odhaluje“ svoje intimní části těla, a dokonce má tento lékař (nezřídka muž) dokonce povinnost se své pacientky na těchto „intimních místech“ dotýkat. Zdůrazňuji, že jsou to dotyky v rámci palpačního gynekologického vyšetření a rozhodně to není z důvodu „zábavy a potěšení“ jak je to při kontaktech dané ženy s jinými muži. Gynekologické vyšetření z pohledu ženy – pacientky se často interpretuje jako něco značně nepříjemného. Ženy nemají jenom strach z vyšetření, ale často se přidává strach o své vlastní zdraví a strach z možného nálezu nemoci. Proto gynekologické vyšetření vyžaduje velkou trpělivost a takt. Ne vždy jsou pacientky schopny spontánně objasnit své obtíže a pocity. Psychosomatická onemocnění v gynekologii jsou v gynekologické praxi poměrně častá. Zde se projevuje projekce partnerských problémů do oblasti genitální. Každá nemoc (především onkologická onemocnění v gynekologii) ovlivňuje psychický stav pacientky. Práce gynekologa často vyžaduje psychologické dovednosti. Základem je rozhovor – nutná je vysoká odbornost, znalosti z oboru lékařské psychologie, zkušenost i důvěra pacientky. Zvláštní skupinu představují psychiatricky nemocné pacientky. Zvláště, když jejich stav a diagnózu zná psychiatr, ale gynekolog to neví. V komunikaci a při vyšetření je nutná opatrnost a vhodná je přítomnost dalšího lékaře, nebo zdravotní sestry. Poměrně často se na gynekologa obrací pacientky s dotazy týkající se



různých forem sexuální dysfunkcí, a to někdy i jejich partnera. Pokud jde o bolesti při pohlavním styku – dyspareunii, musí gynekolog na prvním místě vyloučit tzv. organickou příčinu, tj. gynekologické onemocnění, např. endometriózu, nebo gynekologický zánět. Jak mluvit o sexu u gynekologa? Gynekolog by se této problematice neměl bát a vyhýbat se jí, ale na druhé straně musí citlivě zvážit, zda a kdy je vhodné se na toto téma s pacientkou bavit. Odebrání sexuální anamnézy již dnes není klasickou součástí gynekologické anamnézy, ale ve vybraných případech je důležité se této problematice věnovat.

Pavel Rataj

Nevěra jako příležitost aneb selhání individuálních terapeutů při práci s nevěrníkem

[sdělení – 30 minut]

Jako manželský poradce a párový terapeut se setkávám s nevěrou skoro každý den. A když ne každý den, tak určitě několikrát za týden. Párové sezení mohou partnerům pomoci po odhalení nevěry a jejím zpracováním společnými silami. Patřím mezi terapeuty, kteří nevěru nepokládají za něco normálního, ale za velkou výzvu pro jedince, pro jeho partnera i pro jejich vztah. Nevěru beru jako symptom, symptom jedince a jeho odpojení od sebe či od vztahu. Nevěra vždy na něco ukazuje, buď o jednom z partnerů, nebo na něco o jejich vztahu či jejich vztahovosti. Stále více se setkávám s nevěrníky, kteří na svém tématu chtějí pracovat individuálně, a proto je posílám kolegům, kteří se specializují na individuální poradenství či terapii. Bohužel se stále více setkávám s velkým nepochopením až pochybením některých kolegů, kteří s daným jedincem pracují, tak že ho na konec Z MÉHO pohledu zmatou, poškodí, poškodí i partnera, jejich vztah a zatíží tak mnohdy zbytečně celý rodinný systém. Chci ukázat na jistá specifika individuální práce s nevěrníkem: Jeho motivace pro individuální práci je jiná než u "běžného" klienta. Většinou nejde o psychoterapii. Nejde se zde opírat o pocity a potřeby. Terapeut by měl být více průvodcem. Nevěrník je do jisté míry ztracený, "nemocný". Podvádějící je často odpojen od sebe i od svého partnerského vztahu. Nevěra ničí empatii, otevřenost a naději v partnerském vztahu. Práce s nevěrníkem má své fáze, priority. I mezi nevěrníky je velký rozdíl. Jako klient klade na terapeuta velký tlak a konfrontuje. Chci se zamyslet nad tím, jak individuálně doprovázet resp. pracovat s podvádějícím - jak nepoškodit nevěrníka a jak nepoškodit partnerský vztah.

Miroslav Mitlöhner

O kanci a svini [sdělení – 10 minut]

Není pravda, že by soudní spisy byly jen strohými souhrny faktů a že by v jednacích síních, jejichž ponorost je umocněna tmavou barvou soudcovských talárů, nesvítla občas i veselejší nálada. Tak tomu bylo i v kauze o které bude řeč.



Julie Gaia Poupětová

Shame Free Source Training [sdělení – 15 minut]

Shame Free Source - trénink pro profesionály, odborníky a všechny, kdo pracují s lidmi a nevyhnutelně se s nimi tak občas dostanou i k tématu sexu. Tento trénink shrnuje osmileté zkušenosti autorky s pozitivní skupinovou i praktickou sexuální edukací a individuálním sex koučinkem. Účastníci výcviku se naučí, jak prostřednictvím jasně definovaných pravidel vytvářet komunikaci bez studu, jak na klienty nepřenášet vlastní vzorce studu a jak si přitom zároveň udržet své hranice. Díky tomuto přístupu umožní svým klientům pracovat se zdroji, které mnohdy kvůli studu sdílenému mezi profesionálem a klientem zůstávají skryty.

Pavel Rataj

Odlišná sexuální potřeba partnerů - problém nebo výzva? [sdělení – 15 minut]

Jako párový terapeut se setkávám s mnoha partnery, kteří řeší úskali ve společné intimitě. Témata jsou i zde různá, ale jedno téma se opakuje poměrně často: odlišná potřeba sexuálního uspokojení. Mnozí z těchto partnerů přichází frustrovaní, zablokovaní, odcizení, nekomunikující, rezignovaní i různě zranění. Ukazuje se, že zatím nenašli cestu, jak se s touto druhovou odlišností pracovat. Ne málo z nich přijalo doporučení, že se s tím mají smířit! Tento krok je po zásluze potrestán a má pro vztahovost nedozírné důsledky. Ve svém příspěvku bych rád znovu otevřel a posílil svůj pohled a zkušenost nad tématem, které jistě ani osla neumí! Otázky a body k úvaze: Musí se s tím muži skutečně smířit? Musí se ženy vnitřně znásilňovat, blokovat či somatizovat? Dopady smíření se, rezignace a vztahové lenosti, aneb když rozum argumentuje hormony. Je tato odlišnost specifická? U jakých párů se s tím setkáváme? Proč se tolik rozšiřuje konzumace internetového porna? Proč přibývá sexuálně unavených mužů? Proč je stále tolik nevěř? Proč je tolik spokojených singles? Kamarádství s bonusem? Proč nedokážeme s touto potřebou pracovat v plné vážnosti?

17:30 Rychle se přiblížil večer a s ním gala program,

rychle se převléci, přemalovati, předkmitit, předpít, předpohybovat a i jiné úkony stihnouti...

19:30 Začíná 9. část konference

Společenský večer – humor, víno, zpěv a tanec

Účinkuje celé publikum, moderuje Petr Parma

Humor v sexualitě a lidských vztazích

[Moderovaný a měnicí se duel pozvolna přecházející do galavečera]

Zábavná večerní ferie na téma Humor v sexualitě a lidských vztazích. Očekávejte soubor o nejzábavnější historku z natáčení (z praxí, ordinací i z vlastních zkušeností) formou moderovaného duelu, kdy na základě hlasování publika vtipnější zůstává, zatímco méně vtipný



je nahrazen "čerstvou krví" z obecnstva, a duel se rozjíždí nanovo. Po cca hodině, až už situace bude pro naše bránice neúnosná, vyklidíme pódium cimbálovce a tanečním kreacím, a víno poteče proudem! Tak tedy nenechte své odborné, osobno ale i vtipno a lechtivo doma. Protože společenský večer to vyžaduje!

22:00 Víno je téměř vypito, hlasivky vyzpívány,

bránice vysmáta, klouby vytančeny, závity vytočeny, ebriety vyšperkovány, den druhý se blíží ke svému orgasmu...

22:30 Končí oficiální program druhého dne

moudří se jdou vyspat na další den, nedočkaví lačně diskutují odborná témata už teď a zkušeni trénují na víkend. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...

PÁTEK 29. KVĚTNA 2013 DEN TŘETÍ, ÚSTUPOVÝ

09:00 Dobrý den

Žádné formality a zdržovačky, jdeme rovnou na to...

09:30 Začíná 10. část konference **Sexuologické praktikum IV.**

Julie Gaia Poupětová

Ochutnávka z tréninku Shame Free Source [*workshop – 90 minut*]

O tom, jak stud profesionálů a odborníků působí na klienty i pacienty. O tom, jaké hranice překonáváme při sexuálním rozvoji. O tom, jak dovolit vzniknout důvěře namísto toho, abychom se vyhýbali mluvení o sexu. A o tom, jak při rozhovoru s lidským tvorem neztratit hlavu ani půdu pod nohama ve chvíli, kdy nás něco překvapí a dostane do úzkých. Malá ochutnávka z tréninku – praktické cvičení zahrnující dvě případové studie z praxe.

11:00 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

11:30 Začíná 11. část konference **Sexuologické praktikum V.**

Markéta Zika Koppová, Josef Zika

Nový přístup k sexuální výchově [*workshop – 90 minut*]

Představení profese sexological bodyworker a jejího využití ve vzdělávání. Praktická ukázka rámci dílny.

13:00 Vážení pozůstalí hodnotí konferenci,

ve vzduchu je cítit blížící se konec i začínající víkend, smutek se kloubí s nadšením, končí konferenční prožívání, nastává čas vzpomínek... Vlhké pohledy, tichá gesta i nadšená objetí, komunita ztrácí tvar a lidé se rozplývají do svých soukromých životů, až na skupinky hodně sdružených, jenž ještě chvíli setrvávají spolu. Tak za dva roky!

[organizátoři]

extima



[partneři]

 **BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

 **Mit der Natur.
Für die Menschen.**
Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel