

Poradenská skupina Extima, Praha  
Sexuologická společnost České lékařské společnosti, Praha  
Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu, Praha  
Česká systemická společnost, Praha

pořádají pod záštitou starosty města Uherské Hradiště

s heslem „I my... máme své dny...“

## ***XI. konferenci O sexualitě a lidských vztazích***

Dvacet dva let mezioborových setkání ke vzájemné podpoře a spolupráci,  
s mezinárodní účastí, pohodou, humorem a večerem u cimbálové muziky Burčáci

která proběhne

**v Uherském Hradišti, 18. až 20. května 2005**

ve všech prostorách Malé scény Slováckého divadla v Uherském Hradišti,  
v příjemném komorním prostředí, které podporuje vzájemnou blízkost účastníků.

# **Program konference**

**ke 4. dubnu 2005**

### **Hlavní téma:**

Normalita v sexualitě, manželství, rodině a mezilidských vztazích  
aneb Proč a jak si vytváříme ab-normalitu?

### **Stálé téma:**

Humor v sexualitě a lidských vztazích - rozvíjení tradice veselé konference, Různé



**extima**



## Pracovní program konference

**STŘEDA, 18. KVĚTNA 2005**

### Den první, shromažďovací

**13:00** Dobrý den. Čas "Č" nastal, přihlašují se první účastníci, vlhnou rohovky, třepetají se ruce, linou se nadšené výkřiky ...

#### **14:00 ZAČÍNÁ 1. ČÁST - O NORMALITĚ V SEXU A PARTNERSTVÍ LEHCE NEVÁŽNĚ**

##### **Zasněný sex nebo sexuální sny?**

Kozák, P.: **Co je to „normální“ sexualita?**

*Sdělení, 50 min.*

Normalita - estetika versus statistika. Sny a realita. Vliv na sexuálně přenosné nemoci, rodinu a vývoj dospívajících (od-snit naši civilizaci!!). Post-moderna - technika & spiritualita. Prokreační a neprokreační sex. Od lásky k sexu nebo od sexu k lásce? Sexuální sport nebo sportovní sex? Levná výbava pro safe-sex (o kartelové dohodě profi-poskytovatelů sexu). Gender a Česko.

Pozvánka na workshop Sexuárium – netradiční cesta podpory sexuality, který proběhne ve dvou pokračováních, v pátek od 10,00 a 12,00 hodin.

##### **Kritikou k lepšímu sexu...**

Täubner, V.: **Normální partnerské vztahy z hlediska kritického myšlení**

*Sdělení, 40 min., Dataprojektor*

Kritické myšlení je moderní fenomén navazující na terén inteligence (je to tedy dovednost měřitelná testy). V partnerském dialogu – především konfliktním – dochází k chybám, které mohou mít fatální důsledky. Referát mírně humornou formou a nadsázkou ukazuje na možnost využití dovedností kritického myšlení (argumenty, interpretace, dedukce, domněnky, úsudky) ke zvýšení transparentnosti a efektivity partnerských dialogů v určitých tematických oblastech (výchova dětí, sexuální dialog - verbální atd.).

Pozvánka na workshop „Znormálňování“ partnerských vztahů pomocí kritického myšlení, který proběhne ve dvou pokračováních, ve čtvrtek od 9,00 a 11,00 hodin.

**15:30** Účastníci společensky konverzují, korzují, popíjejí, pojídají...

#### **16:00 ZAČÍNÁ 2. ČÁST - O SEXU A LIDSKÝCH VZTAZÍCH DOCELA VÁŽNĚ**

##### **Jak se šuká s marjánkou...**

Dvořáková, S.: **Drogy a sex**

*Sdělení, 10 min.*

Působení drog na sexuální život nejen mladých lidí.

##### **Který mrcha nerv za to může...?**

Farda, J.: **Neurosexuologie**

*Sdělení, 15 min.*

Přehled nervových struktur účastnících se řízení sexuality u člověka.

##### **A co teprve bordel mamá!**

Zikmundová, M.: **Jak souloží prostitutky z lásky**

*Sdělení, 20 min., Dataprojektor*

Sexuální chování komerčních sexuálních pracovníků v zaměstnání, ale především doma, v soukromém životě.

##### **Kde se zapalují lejtká beznohým...?**

Vrublová, Y., Janoušková, M.: **Sexualita handicapovaných dospívajících**

*Sdělení, 10 min.*

Jedná se o kasuistiky handicapovaných dospívajících, kteří mají stejné sexuální potřeby jako ostatní dospívající, a kterým se v současné době věnuje velmi malá pozornost a mnohdy je u nich opomíjena sexuální výchova, na kterou mají plné právo.

***Jak se léčí nenormální společnost?***Truhlářová, Z.: **Odras lidských vztahů v praxi sociální práce***Sdělení, 10 min.*

Obsahem příspěvku bude zamyšlení nad patologickými jevy ve společnosti, vyplývající s negativních lidských vztahů. Reflexe a dopady těchto jevů v profesí sociální práce.

**17:30** Přihlašují se opozdílí účastníci, někteří jdou povečeřet, někteří už popít...**19:30** Celebrity zamačkávají slzy v oku a slavnostně zahajují konferenční klání klaněním se...**19:35 ZAČÍNÁ 3. ČÁST - O SEXUALITĚ A LIDSKÝCH VZTAZÍCH NORMÁLNĚ*****To je normální, že jsme většinou nenormální...***

Parma, P., Uzel, R., Weiss, P.:

**Normalita v sexualitě, manželství, rodině a mezilidských vztazích  
aneb Proč a jak si vytváříme ab-normalitu?***Panelová diskuse, 120 min.*

Nad hlavním tématem konference s účastníky diskutují Petr Parma z pohledu manželské a rodinné terapie, Radim Uzel z pohledu lékařské sexuologie a Petr Weiss z pohledu sexuální terapie.

**21:30** Končí vítání se a rozbíhá se osobní výměna zkušeností...**22:00** Končí oficiální program prvního dne, moudří se jdou vyspat na další dny, nedočkaví chtivě otvírají u přihlašování se získané láhve a zkušenosti obdobně trénují na zítřejší večer. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...**ČTVRTEK, 19. KVĚTNA 2005****Den druhý, sdružovací****08:00** Dobrý den. Přihlašují se největší opozdilci, probouzí se největší ospalci, den zvolna začíná...**09:00 ZAČÍNÁ 4. A ČÁST - O SEXUALITĚ SKUTEČNĚ DOST VÁŽNĚ*****Je libo soulož s myškou?***Divínová, R.: **Cybersex jako forma internetové komunikace - motivace uživatelů***Sdělení, 15 min., Dataprojektor*

Internet značně zasáhl do způsobu prezentace i konzumace sexuálních obsahů. Cybersex, to je vyměňování sugestivních, explicitně erotických vzkazů a sexuálních fantazií prostřednictvím sítě. Součástí cybersexu bývá zpravidla i masturbace. Cooper zdůrazňuje tři primární faktory, jež usnadňují online sexualitu - přístupnost, dostupnost a anonymita internetu. Motivy, které jedince k cybersexu přivedou, mohou, ale také nemusí, být uvědomované. Výzkumem realizovaném v roce 2003 jsem odhalila potřeby, které se na této motivaci podílí. Jsou to: touha po sexuálním uspokojení, touha po poznání, touha být sám sebou, touha odreagovat se, touha být žádaný, potřeba získat partnera pro reálný sex, vzrušení z anonymity a interaktivity. Je důležité vědět, že tyto potřeby mohou být ve vzájemných interakcích. Cybersexuální aktivity mohou být samotnými uživateli vnímány rozdílně a pro některé z nich má cybersex určité výhody i ve srovnání s reálným sexem.

***Kdy jsou i polibky tvrdé porno...***Chochola, M., Weiss, P.: **Kriteria subjektivního určování hranice mezi erotikou a pornografií***Sdělení, 30 min., Dataprojektor*Příspěvek vychází z diplomové práce „Podívám se a vidím: Subjektivní kritéria určování hranice mezi erotikou a pornografií, která postihuje problematiku sexuálně explicitních materiálů“. V teoretické části zasazuje psychologický význam těchto materiálů a jeho chápání do kontextu vývoje společenského uspořádání, politiky, techniky, náboženství, práva, sociologie a psychologie. Praktická část se formou mapujícího výzkumu zaměřuje na subjektivní vnímání erotika a pornografie v populaci ČR, definování těchto termínů a určení základních rozdílů mezi nimi. Příspěvek by měl být sdělením základních výstupů této práce. (práci je možno shlédnout v elektronické podobě na adrese <http://diplomka.chochola.net>)

***Jsou Češi kanci nebo sterilové?***Weiss, P.: **Sexuální chování obyvatelstva ČR***Sdělení, 25 min., Dataprojektor*

Výsledky dlouhodobého reprezentativního výzkumu. Češi a sexualita ve třetím tisíciletí.

**09:00 ZAČÍNÁ 4. B ČÁST - O NENORMÁLNÍ MANŽELSKÉ NORMALITĚ*****Operace empatické asertivity vygraduje grandiozní kooperaci...***

Täubner, V.: „Znormálnování“ partnerských vztahů pomocí kritického myšlení I.

*Workshop – 1. část, 90 min.*

Když manželka vytkne manželovi : "Ty si na mě ani nevzpomeneš", dopouští se chyby - zvané neoprávněná generalizace - či chybná paušalizace. Proto lze velmi úspěšně oponovat: "Má drahá, nikdy znamená nula, v tomto ohledu se mýlíš, protože vloni jsem Ti ke svátku dal květinu", takže slovo nikdy je nesprávně použito. "Jistě uznáš, že moje tvrzení je oprávněné." - to je operace argumentace kombinovaná se soudem a lehce stříhnutá korektní sugescí. Pak manžel pokračuje: "Přesto chápu tvoje rozhořčení a mrzí mě, proto Ti zítra ráno uvařím kafe. Jistě budeš mít radost a náš kolabující vztah se zpevní". To je operace empatické asertivity kombinovaná s vyslovením oprávněné domněnky. Trénink ve workshopu bude výcvik v praktických dovednostech kritického myšlení na konkrétním tématu. Lektor bude týmovou a párovou formou procvičovat potřebné dovednosti.

10:30 Účastníci společensky konverzují, korzují, popíjejí, pojídají...

**11:00 ZAČÍNÁ 5. A ČÁST - O PORADENSTVÍ A TERAPII V LIDSKÝCH VZTAZÍCH*****Bola to fuška všetkým to urobiť...***Jonášová, I., Weiss, P.: **Ženský orgasmus***Sdělení, 10 min., Dataprojektor*

Niektoré aspekty ženského orgazmu, ktoré boli zisťované v rámci mojej diplomovej práce na vzorke 180 slovenských žien.

***Normální a patologické Ach! Och! Joj! ...***Pastor, Z., Spilková, J.: **Jak vypadá normální ženský sexuální zážitek?***Sdělení, 15 min.*

Obecné pojednání o ženské sexualitě a jejích specifikách v průběhu životního vývoje.

***Stejně jsou to prasáci!***Šuňavský, D.: **Co dělá sexuolog?***Sdělení, 10 min.*

1. odbourat mýty a báje o práci sexuologů (kromě dobrých vtípů)! 2. sdělit všem, co skutečně sexuolog dělá a co většinou zásadně nedělá, 3. kam, kdy, za jakých podmínek vyhledat sexuologa.

***Která si ho nepostaví, ta si ho nezaslouží!***Weiss, P.: **Psychologické aspekty erektilní dysfunkce***Sdělení, 25 min., Dataprojektor*

Komplexní přístup k duševním a vztahovým souvislostem nejčastějších sexuálních potíží mužů – poruchám erektility.

***Je manželská neplodnost jen nedostatek fantazie...?***Kubcová, Š.: **Problematika neplodnosti v partnerském vztahu***Sdělení, 15 min., Zpětný projektor*

Sdělení výsledků z výzkumu, který byl proveden na téma Vliv neplodnosti na partnerský vztah, který se uskutečnil za podpory MUDr. Jiřího Doležala, vedoucího lékaře ordinace a poradny pro neplodná partnerství. Bylo rozdáno 500 dotazníků, do dnešního dne jich bylo zpracováno 60. Ve výzkumném šetření se zjišťovalo, jak se situace kolem řešení neplodnosti odráží v běžném životě obou partnerů - vliv na jejich vzájemnou komunikaci, sex, vztah k rodičům, jak řešení situace s neplodností ovlivnila partnery v zaměstnání apod.

**11:00 ZAČÍNÁ 5. B ČÁST - O NENORMÁLNÍ MANŽELSKÉ NORMALITĚ****Operace empatické asertivity vygraduje grandiozní koopereaci...**

Täubner, V.: „Znormálnění“ partnerských vztahů pomocí kritického myšlení II.  
Pokračování workshopu, 90 min.

**12:30** Nastává osobní výměna zkušeností, někdo se jde projít, jiný poobědvat a tak...

**13:50** Účastníci společensky konverzují, korzují, popíjejí, pojídají, rozšprýmovávají a rozchichtávají se, neboť za chvíli začíná...

**14:00 ZAČÍNÁ 6. A ČÁST - O SEXU A VZTAZÍCH HUMORNĚJI I VÁŽNĚJI****Za duchovnost penisů a vagín...**

Šráček, J.: **Otestujte si svou spiritualitu**  
Sdělení, 10 min., Video VHS

Spiritualita patří k základní součásti lidské osobnosti, je otázkou, zda by se partnerská dvojice měla shodovat nebo doplňovat i ve své spiritualitě.

**Boží gen v sexu je skutečně boží!**

Uzel, R.: **Sexualita a stupeň duchovnosti**  
Sdělení, 20 min.

Existuje krásný dotazník na změření stupně duchovnosti člověka v souvislosti s tzv. "božím genem". Hodně o tom diskutuje v poslední době prim. Dr. Šráček. Shrnutí dosavadních poznatků o tomto zajímavém tématu.

**Perverzity na černo...**

Malinová, H.: „**Rozkoš**“ v Africe  
Sdělení, 15 min., Dataprojektor

Češi v Africe - "chytré hlavičky, zlaté ručičky" - pojízdná ambulance.

**Kurva, kokoti a píča v češtinářském kabinetu**

Uzel, R.: **Etymologie vulgární nomenklatury genitálu**  
Sdělení, 15 min., Dataprojektor

V hodnocení stupně vulgarity panuje dosti velká geografická nejednotnost. Rovněž výklad etymologie vykazuje krajové difference. Sdělení se pokouší o klasifikaci těchto rozdílů.

**Když chcete zkrotit libido...**

Mitlöchner, M.: **Lidská sexualita v novém trestním zákoně**  
Sdělení, 20 min.

Rekodifikace českého trestního práva přináší celou řadu změn a úprav i v oblasti trestných činů sexuálně motivovaných nebo s lidskou sexualitou souvisejících. Autor ve svém sdělení tyto změny prezentuje a stručně komentuje.

**15:30** Účastníci společensky konverzují, korzují, popíjejí, pojídají...

**14:00 ZAČÍNÁ 6. B ČÁST – O SEXUALITĚ Odstínů a tónů****Buzerantské barvy**

Prouzová, Z.: **Jsi teplý nebo teplá? A co s tím děláš?**  
Workshop, 90 min.

Když někdo řekne, že jsi teplý nebo teplá, není to vždy nevhodná narážka na odlišnou citovou orientaci aneb které barvy vylepší náš sex-image, sex-appeal, sex-budgete...

**16:00 ZAČÍNÁ 7. ČÁST - O HUMORU V SEXUALITĚ A LIDSKÝCH VZTAZÍCH (1)****Koňský salám nad všechny léky!**

Nedbálek, A.: **Srovnání účinku sildenafilu, tadalafilu, vardenafilu a koniny**  
Sdělení, 5 min., Dataprojektor

Vážný problém pojatý odlehčeným způsobem.

**Imunita v bránici nebo v prdeli...?**Prouzová, Z. a kol.: **Lze brát AIDS s humorem??***Sdělení, 15 min., Dataprojektor*

Ukázka méně tradiční metody seznamování mládeže s problematikou HIV/AIDS. Ve spolupráci s dobrovolníky SPRSV.

**Pohlaví v taláru...**Prouza, J.: **Sex, vztahy, normalita a nenormalita v soudních síních***Sdělení, 30 min.*

Jak už název napovídá, i v tak vážných prostorách lze užít hodně srandy...

**Kozy v zahradě rozkoše...**Kozák, P.: **Ňadrový orgasmus***Sdělení, 30 min.*

(Zdánlivě) nesexuální ...a přece sextrémismus: Extatická masáž v souvislosti euro-americké civilizace, yoga a bhoga, techniky, změněný stav vědomí, meditací proti manio-depresivitě.

**17:30** Rychle se přiblížil večer a s ním gala program, rychle se převléci, přemalovati, předkrmiti, předpítí, předpohybovati a i jiné úkony stihnouti...**19:00 ZAČÍNÁ 8.ČÁST - O HUMORU V SEXUALITĚ A LIDSKÝCH VZTAZÍCH (2)****Šlo hovno a prdel do sklepa. „Ty, tady je tma, jak v prdeli...“, provokuje hovno. „Nekecej“, na to prdel: „já taky hovno vidím...“.**

Burčák, F., Veltlín, Z., Prouza, J., Štamprdle, W.:

**Jeden proti deseti, jedna proti deseti, aneb známe ženy, známe muže, známe svoje papnhajmské!***Panelová všediskuse, dlouho*

Zábavná soutěž, při které humor někdy bude mrznout na rtech. S podporou cimbálůvky Burčáci a odborné komise otevřeme dveře do partnerské poradny. Provádí pruditel Jaroslav. Nejsou vyloučeny další scénky, kvízy, apod. A to vše s vínkem a všelijakým hopsáním, houpáním a natřásáním...

**23:30** Víno je téměř vypito, hlasivky vyzpívány, bránice vysmáta, klouby vytančeny, závitky vytočeny, ebrietky vyšperkovány, den druhý se blíží ke svému orgasmu...**24:00** Končí oficiální program prvního dne, moudří se jdou vyspat na další den, nedočkaví lačně diskutují odborná témata už teď a zkušenosti trénují na víkend. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...**PÁTEK, 16. KVĚTNA****Den třetí, odlučovací****09:30** Dobrý den, žádné formality a zdržovačky, jdeme rovnou na to...**09:30 ZAČÍNÁ 9. A ČÁST - O SPROSTÝCH INFORMACÍCH A TAK****Rizikové mladé maso...**Kusý, M., Gúnová, S., Král, P.: **Charakteristika mladistvých děvčat přijímaných aktuálně do ústavních zařízení***Sdělení, 10 min.*

Výsledky anamnestického šetření mladistvých děvčat s rizikovou anamnézou přijímaných v roce 2004 do ústavních zařízení. Šetření bylo primárně zaměřeno na vyhledávání faktorů ovlivňujících sexuální zneužívání a komerční sex této skupiny děvčat.

**Co mají společného brontosauři a 14ti leté panny?**Tejklová, M., Hlavačka, M.: **Sexuální informovanost a zkušenosti 14ti- a 15ti-letých***Sdělení, 20 min., Dataprojektor*

Dotazník o sexuálních zkušenostech a znalostech starších žáků ZŠ. Zhodnocení a rozbor dat.

***Ja vam ukážem, také sprostosti!***Turček, K., Vernarcová, J.: **Sexuálna výchova na Slovensku***Sdělení, 15 min., Dataprojektor*

V příspěvku sa venujeme analýze stavu sexuálnej výchovy na Slovensku a jej vplyvu na úroveň vedomostí, postojov a názorov v oblasti sexuality adolescentov. Na základe rozboru výsledkov dotazníkového výskumu apelujeme na zaradenie sexuálnej výchovy do škôl ako samostatného vyučovacieho predmetu.

***Sexuální euro-učni***Vernarcová, J., Turček, K.: **Sexuálna výchova v medzinárodnom kontexte***Sdělení, 15 min., Dataprojektor*

V příspěvku sa zaoberáme reflexiou súčasného stavu sexuálnej výchovy vo vybraných krajinách Európy (ČR, Fínsko, Francúzsko, Nemecko, Španielsko), a predstavujeme vybrané výsledky výskumnej sondy zameranej na zistenie úrovne vedomostí, postojov a názorov v oblasti sexuality u adolescentov. Zvlášť upozorňujeme na existenciu a negatívny vplyv mýtov v oblasti ich sexuálneho správania.

**09:30 ZAČÍNÁ 9. B ČÁST - O SEXU A INSTITUCÍCH A SEXU V INSTITUCÍCH*****Jak šikovně zařídit grupáč...***Kozák, P.: **Sexuárium – netradiční cesta podpory sexuality I.***Workshop – 1 část, 90 min.*

Organizujeme sexuárium (manželské, singlovské, homosexuální...) - komu to bude vadit? (navázat na téma "prokreační a neprokreační sex"), rizika a přínosy, kdo tam bude chodit? (marketingový pohled), nábor, dispozice sexuária, výbava sexuária, organizace a program, sexuální výchova dopívajících pořádaná sexuáriem (= opravdu SEXUÁLNÍ sexuální výchova), kulturní část (zakládáme Katedru kulturologické sexuologie), péče o tělo (přidružené služby: kadeřnice..., posilovna a bazén,...).

11:00 Účastníci společensky konverzují, korzují, popíjejí, pojídají...

**11:30 ZAČÍNÁ 10. A ČÁST – O POHLAVNÍCH POHLEDECH*****Bigamie v teorii – polygamie v praxi!***Haluzá, R.: **Komerční určování otcovství: Hrozící apokalypsa nebo bouře ve sklenici vody?***Sdělení, 30 min., Dataprojektor*

Zamyšlení nad etickými aspekty komerčního určování otcovství, nad jeho mediálním odrazem a odrazem tohoto odrazu u odborné veřejnosti

***Jak sexují plody?***Kovář, P.: **Co můžeme vidět trojrozměrným ultrazvukem, aneb netradiční pohled porodníka do hlubin lůna mateřského***Sdělení, 30 min., Dataprojektor*

Smyslem sdělení je obohatit zúčastněné o poznatek, že i pozorování budoucích miminek může být (zvláště pomocí moderní 3D a live 3D technologie - tedy trojrozměrného zobrazení v reálném čase) krásné, zajímavé, zábavné a inspirující. Sdělení nabízí video-ukázky a fotografie budoucích miminek v lůně mateřském, jak je autor za léta svých zkušeností s touto revoluční technologií nabyt především ve vlastní medicínské praxi.

**11:30 ZAČÍNÁ 10. B ČÁST – O SEXU A INSTITUCÍCH A SEXU V INSTITUCÍCH*****Jak šikovně zařídit grupáč...***Kozák, P.: **Sexuárium – netradiční cesta podpory sexuality II.***Pokračování workshopu, 90 min.*

13:00 Vážení pozůstalí hodnotí konferenci, ve vzduchu je cítit blížící se konec i začínající víkend, smutek se kloubí s nadšením, končí konferenční prožívání, nastává čas vzpomínek...

13:30 Vlhké pohledy, tichá gesta i nadšená objetí, komunita ztrácí tvar a lidé se rozplývají do svých soukromých životů, až na skupinky hodně sdružených, jenž ještě chvíli setrvávají spolu. Nad hloučky se vznášejí povzdech, který by se závěrečným mottem státi mohl: "Ještě, že i my... máme své dny...". Nashledanou za dva roky, přátelé!

## Výstavky

Po celou dobu konání konference bude probíhat v prostorách recepce výstavka:

Švihelová, D., Lukšík, I.: **Postojové mikrodiskurzy o sexualite**

V příspěvku sa zaoberáme postojovými mikrodiskurzami, resp. diskurzívnymi postojmi o sexualite a poukazujeme na ich súvislosti so sexuálnymi a partnerskými skúsenosťami v rámci individuálnych sexuálnych biografí mužov a žien mladšieho dospelého veku.