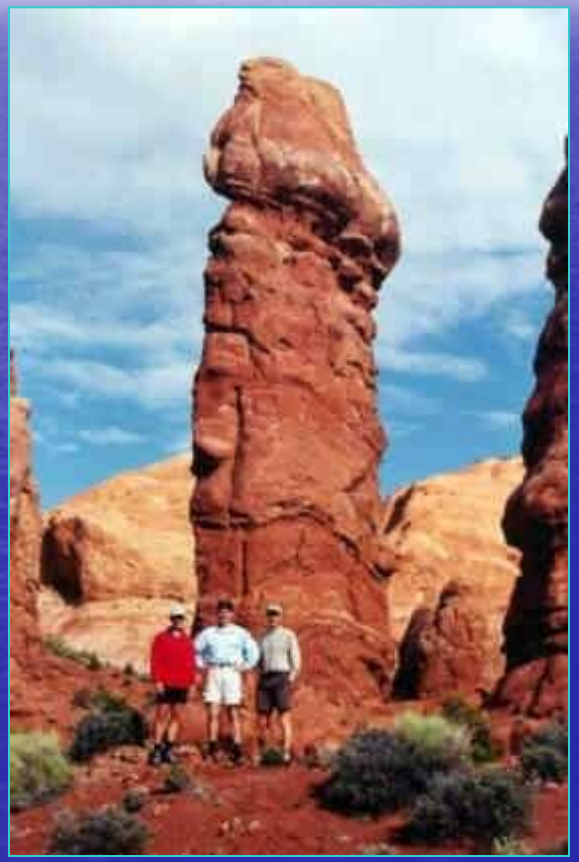
Mýty v sexu

Prof. PhDr. Petr Weiss, PhD.

Sexuologický ústav 1.LF UK a VFN,
Katedra psychologie FF UK Praha

1. Mýtus falický



1. Mýtus falický

Sex = soulož

(penis v pochvě)

1. Mýtus falický

Co si myslí muži:

Všechny ženy chtějí mít penis v pochvě

1. Mýtus falický

Co si myslí ženy:

Všichni muži chtějí mít penis v pochvě

Důsledek pro muže

Erektilní dysfunkce (52 % mužů ve věku 35-65 let, u 26 % závažná):

- anticipační úzkost
- výkonové zaměření
- role pozorovatele

Weiss,P., Zvěřina,J., Prakt.Lékař 2002

Důsledek pro ženy

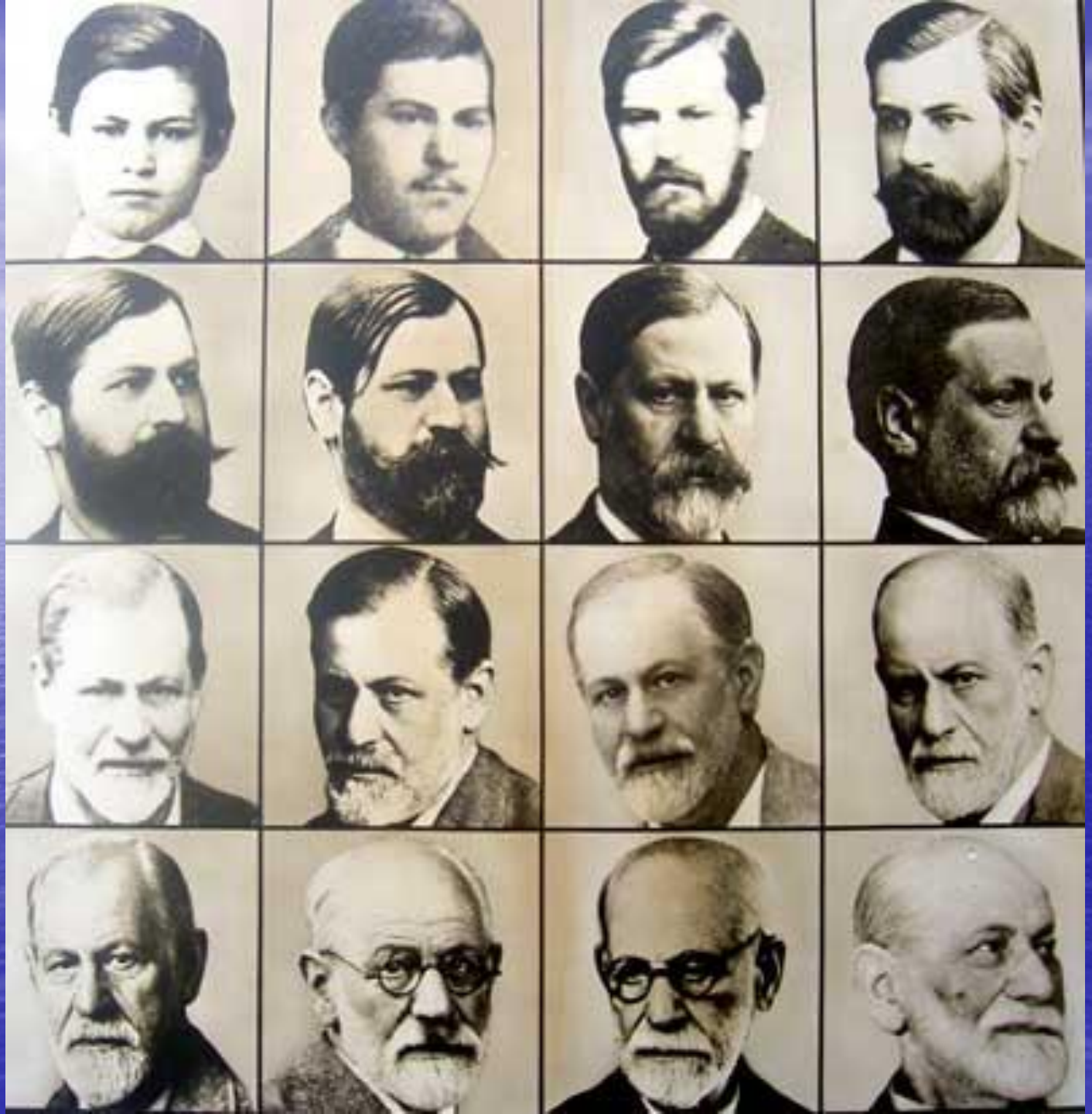
Anorgasmie (u 8 % žen plná, u dalších 34 % potíže s dosahováním orgasmu):

- **předstírání orgazmu (52 % někdy, 16 % často nebo vždy)**

Weiss,P., Zvěřina,J., Sexuální chování obyvatel ČR, 2001

2. Mýtus méněcennosti klitoridálního orgazmu

Sigmund Freud: Skutečně zralý a plnohodnotný je pouze vaginální orgazmus



2. Mýtus méněcennosti klitoridálního orgazmu

Důsledek: traumatizace několika generací žen

2. Mýtus méněcennosti klitoridálního orgazmu

Vzrušivost českých žen:

Klitoridální	**35 %**
Drážděním poševního vchodu	**9 %**
V hloubce pochvy (vaginálně)	**13 %**
Kombinovaně (klitoris i pochva)	**38 %**
Necítím žádné vzrušení	**5 %**

Weiss,P., Zvěřina,J., Sexuální chování obyvatel ČR, 2001

3. Mýtus simultánního (koitálního) orgazmu

Příčina: holywoodské filmy

Pokud se nedaří, muži i ženy se cítí dysfunkční

Mýty o tělesných proporcích: Šťastný pár

4. Mýtus o velikosti penisu

Možné příčiny komplexu malého penisu:

- **Optická: vlastní penis vidíme svrchu, penisy jiných zepředu**
- **Objektivní: malý penis (ovšem malé penisy se při erekci zvětšuji i několikanásobně, velké se jen narovnají)**

4. Mýtus o velikosti penisu

- celosvětový průměr délky penisu v erekci 12,55 cm (Istanbul, 2003)

- průměrná délka pochvy asi 10 cm, inervována hlavně v první třetině

4. Mýtus o velikosti penisu

Pro sexuální uspokojení ženy hraje velikost penisu roli:

- **velkou 8 %**
- **ne podstatnou 68 %**
- **žádnou 17 %**
- **nevím 7 %**

Janáčková a Weiss (Prakt. Lékař, 2006), 156 studentek LF MU a FF UK

4. Mýtus o velikosti penisu

Pokud by vše ostatní bylo stejné, máte orgasmus při souloži spíše s mužem, který má penis:

- **Delší než je průměr (předpoklad: průměrná délka penisu při ztopoření je asi 14 cm, tedy asi délka 200 korunové bankovky)..... 15,5 %**
- **Necítím žádný rozdíl, dosahuji při souloži orgasmu stejně dobře s mužem, který má penis delší, i s mužem, který má penis kratší než je průměr.....26,5 %**
- **Dosahuji org. spíše s kratším penisem 3,5 %**
- **Nedosahuji orgasmu při souloži (nebo ho dosahuji jen zřídka)..... ..... 8,1 %**
- **Neměla jsem tolik partnerů, se kterými jsem souložila, abych to mohla srovnat..... 46,4 %**

- ***Weiss,P., Brody,S., DEMA 2008***

5. Mýtus o velkých ňadrech

Velikost ňader nehraje žádnou roli z hlediska sexuální reaktivity ženy

Preference velikosti ňader kulturně podmíněná

5. Mýtus o velkých ňadrech

Preference
tonusu
ňader
transkulturálně
univerzální
(signalizace věku)

Mýty o souloži

6. Mýtus „skřípne tě a nepustí“

V odborné literatuře nebyl nikdy popsán a doložen případ křečovitého sevření penisu v pochvě během soulože – na rozdíl od vaginizmu, kde je imise penisu stahem svalstva poševního vchodu předem znemožněna

7. Mýtus o análním styku

„Análni soulož praktikují jen gayové“, event.

„Všichni gayové praktikují análni soulož“

- zkušenost s análním stykem skutečně uvádí až 75 % českých gayů, ale i 18 % heterosexuálních českých žen a 23 % heterosexuálních českých mužů

Navíc: soulož je nebezpečná!

Denně se při ní ve světě nakazí pohlavně přenosnými chorobami včetně HIV/AIDS až 350 tisíc lidí

Nebezpečí nechtěného otěhotnění: pouze 5 % souloží je za účelem prokreace, 95 % je za účelem rekreace

8. Mýtus o zamilování

Zamilování:

- vliv neurotransmitérů a hormonů (PEA, adrenalin, noradrenalin, serotonin, oxytocin

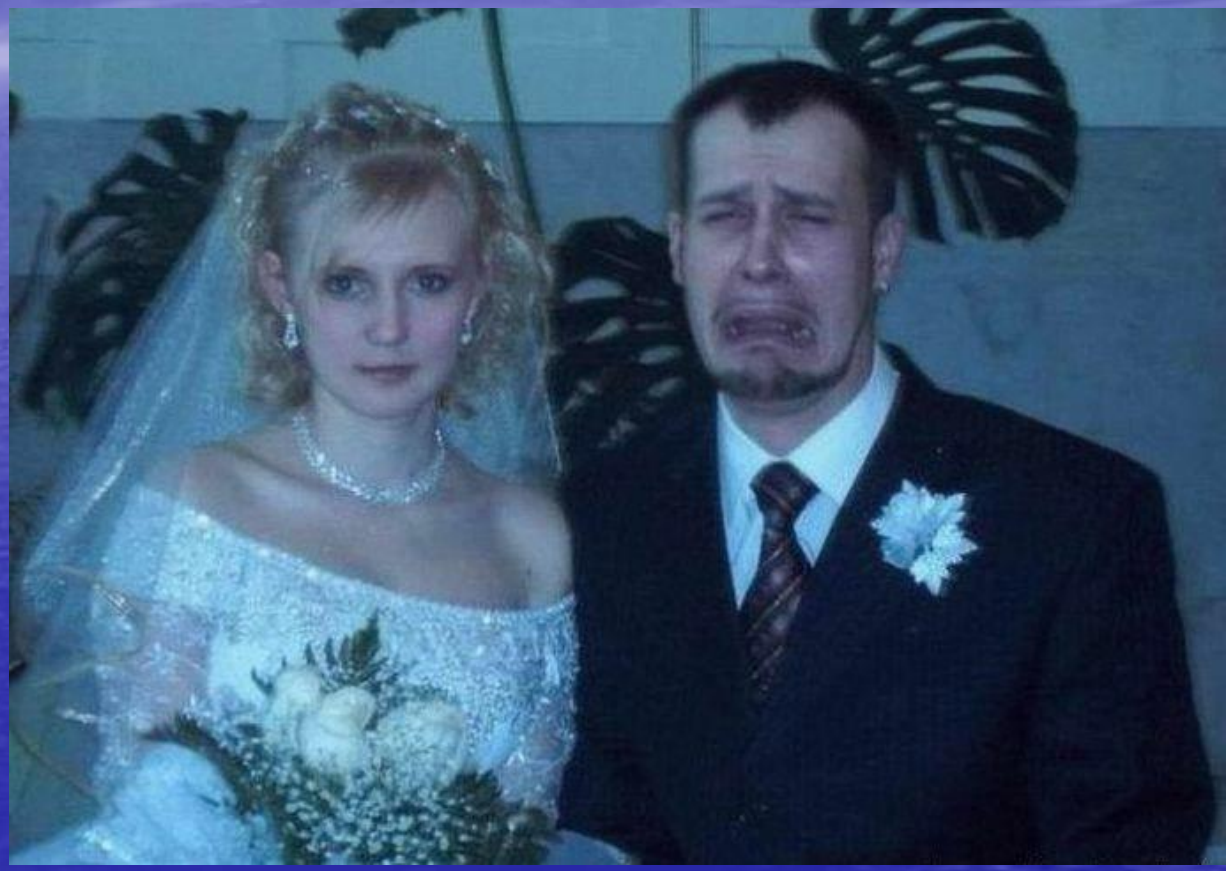
– více stoupá jeho produkce při orgazmu u žen než u mužů, více je připoutává k partnerovi)

8. Mýtus o zamilování

Zamilovanost: vážné narušení kognitivních funkcí, především vnímání a myšlení

8. Mýtus o zamilování

Z toho jednoznačně plyne, že zamilování je nejhorší předpoklad dobrého manželství

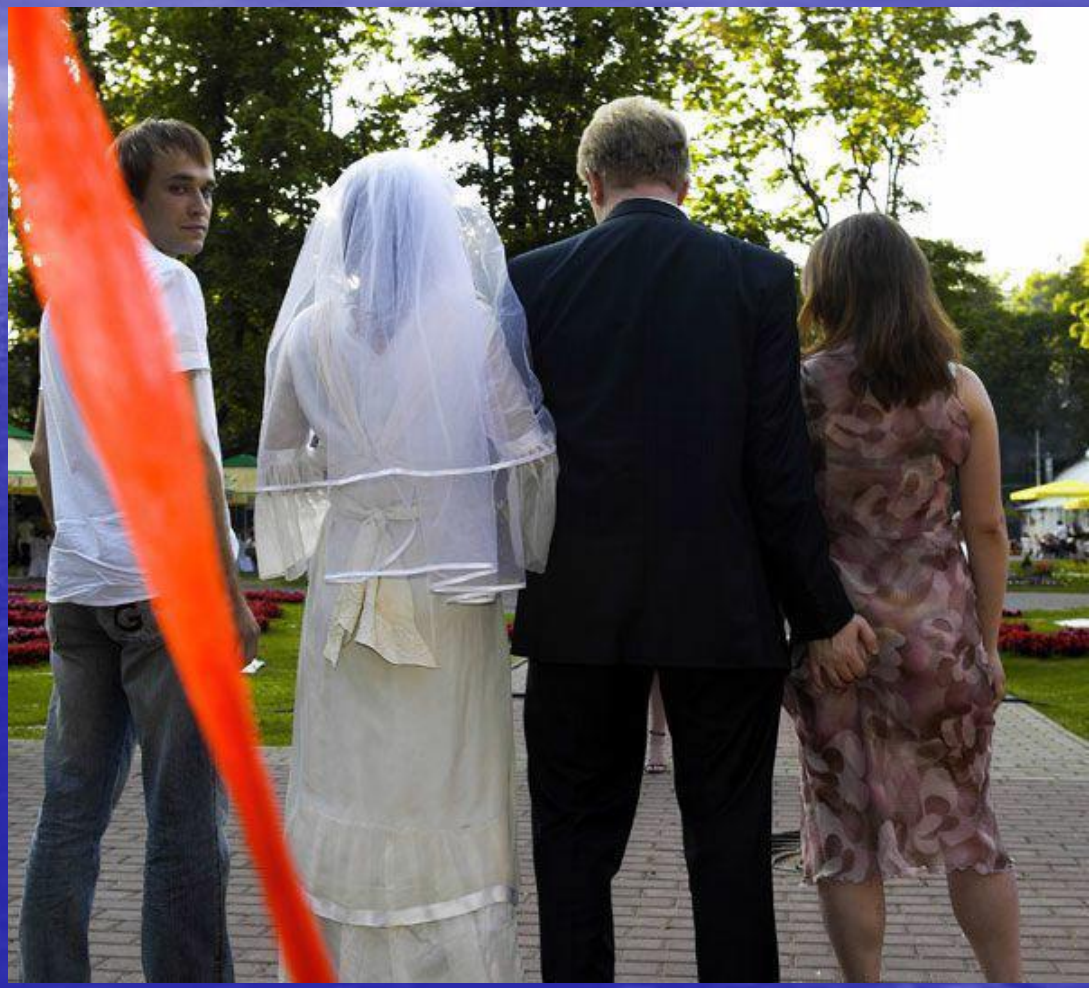


9. Mýtus o lásce

Zvěřina: „Lásková teorie sexu“: lidé by měli dělat sex jen z lásky, bez ní je chladný a nemorální

9. Mýtus o lásce

V dlouhodobých vztazích se obrací proti stabilitě páru: při nové zamilovanosti opouštějí rodinu



10. Mýtus kulturně deterministický

Tvrdí, že rozdíly v koncepci ženské a mužské pohlavní role jsou způsobeny pouze výchovou, kulturou a prostředím

10. Mýtus kulturně deterministický

Evoluční psychologie:

- Odlišné reprodukční strategie mužů a žen jako evolučně vytvořené mechanizmy sexuálního výběru: intrasexuální kompetice u samců a intersexuální selekce u samic

Intersexuální selekce u samic

11. Mýtus o intoleranci

Tvrzení, že česká společnost je xenofobní a intolerantní - a to zvláště k sexuálním menšinám, gayům a lesbičkám

11. Mýtus o intoleranci: jak se pozná gay už od narození

11. Mýtus o intoleranci

Postoje k homosexulitě: pouze 8 % mužů a 4 % žen u nás vyjadřuje homofobní názory

Děkuji za pozornost