

Masturbace českých žen

Mgr. Lenka Tichotová,
prof. Petr Weiss

Masturbace = onanie

- „vzrušovat sám sebe, dráždit se na přirození“.
- Původ slova není docela jasný:
„*manus*“ = ruka + „*turbare*“ = vzrušit
„*stuprare*“ = zhanobit či znásilnit

Historie – před Kristem

- ✓ Egypt: bůh Atun
- ✓ Mezopotámie: bůh Enki
- ✓ Řecko: Díogenés ze Sinópe

Historie: 9 – 17 stol.

- ✓ 9. – 12. stol. – sebezneuctění = lehčí hřích
- ✓ 17. stol. – Angličan Samuel Pepys
– Ludvík XIII

Historie: 18. stol. - přituhuje

- ✓ 18. stol – sebezneužití = hřích chtíce,
- ✓ „Onanie“
- ✓ 1760 S. A. D. Tissot – onemocnění trávicího, dýchacího a nervového systému, celkovou slabost a pobledlost, zhoršení vloh a paměti, tuberkulóza, „onemocnění nervů“ (hysterie) a problémy s dělohou

Historie: 19. stol. – léčba nezbytná

- ✓ 19. stol. – onanie – duševní poruchy
- ✓ S. Graham – potraviny
- ✓ J.H. Kellogg – bandáže, klece, svazování rukou, obřízka bez anestezie, sešití předkožky, kyselina karbolová
- ✓ I. B. Brown – klitorektomie
- ✓ P. Broca - připnutí spony na klitoris
- ✓ První vibrátory v rukou lékařů

Historie: 20. stol. – tání

- ✓ 1912 sympóziium - Freud a kol.
- ✓ M.Stopesová
- ✓ Kinsey a kol.
- ✓ B. Dodson
- ✓ 1994 - generál J. Elders

Dnes?

- ✓ škodlivá
- ✓ slabá vůle a kontrola pudů
- ✓ záležitost pubescentů a lidí bez partnera
- ✓ plnohodnotná praktika
- ✓ terapeutický prostředek

Cíl:

Úvodní zmapování masturbačního chování žen v rámci české populace.

Cíle: souvislost ...

- ✓ frekvence masturbace s věkem
- ✓ frekvence masturbace s partnerským vztahem
- ✓ frekvence masturbace se znásilněním či zneužitím
- ✓ se sexuální orientací
- ✓ s postojem k masturbaci
- ✓ se vzděláním ženy
- ✓ s náboženským vyznáním

Cíle:

- ✓ Dále jsme ověřovali, zda při masturbaci ženy dosahují orgasmu snáze než při souloži

Metody:

- ✓ anonymní dotazník na internetu
- ✓ odkaz na dotazník byl šířen za pomoci mailových konferencí, facebooku a odkazů na některých serverech. Sběr probíhal na podzim 2009
- ✓ SPSS a Microsoft Excel

Dotazník

- ✓ na stránkách vyplnto.cz
- ✓ 3 části:
 1. partnerské sexuální chování
 2. masturbace a masturbační fantazie
 3. demografické proměnné
- ✓ dotazník automaticky přeskakoval otázky, které se dotýčné respondentky dle předchozích odpovědí netýkaly

Výzkumný vzorek

- ✓ 1339 respondentek starších 15 let
- ✓ město nad 100 tis obyvatel
- ✓ VŠ vzdělání
- ✓ 21,3% věřící
- ✓ 74,2% má partnerský vztah
- ✓ 3,1% homosexuální orientace, 8,1% si není jisto

Věkové rozložení

věk	četnost	%	kumul. %
15 - 20 let	142	10,6	10,6
21 - 25 let	476	35,5	46,2
26 - 30 let	405	30,2	76,4
31 - 40 let	225	16,8	93,2
41 - 50 let	53	4,0	97,2
51 - 60 let	20	1,5	98,7
61 - 70 let	11	0,8	99,5
nad 70 let	7	0,5	100,0
Celkem	1339	100,0	

Výsledky: frekvence masturbace

K masturbaci u mne dochází	četnost	%	kumul.%
Denně anebo vícekrát denně	83	6,2	6,2
2x nebo vícekrát za týden	386	28,8	35,0
několikrát měsíčně, nejvíce 1x z týden	484	36,1	71,2
několikrát ročně, nejvíce 1x za měsíc	236	17,6	88,8
méně než 1x ročně	71	5,3	94,1
vůbec nikdy	79	5,9	100,0
celkem	1339	100	

Souvislosti frekvence masturbace

- ✓ Frekvence masturbace se signifikantně lišila u žen, které mají a nemají stálý partnerský vztah: Vyšší byla u žen, které v současné době nemají stálý partnerský vztah. ($p < 0,001$)
- ✓ u žen, které byly a nebyly znásilněny: vyšší byla zaznamenána u žen, které znásilněny nebyly ($p = 0,025$)
- ✓ Podařilo se nám také prokázat zápornou korelaci mezi věkem a frekvencí masturbace, a to na hladině významnosti $p < 0,01$

Věk při první masturbaci

- ✓ od narození do 60 let.
- ✓ Průměrný a také nejčastější věk byl 13 let.
- ✓ 20,6% žen začne masturbovat do věku 10 let
- ✓ 12,5% žen získalo zkušenost s masturbací až po 18. roce života.
- ✓ Několik respondentek získalo tuto zkušenost až po 40. roce.

Uvědomovala jste si hned při první masturbaci, že jde o součást sexuálního chování?

	četnost	%	kumul.%
ano	659	52,3	52,3
ne	601	47,7	100
celkem	1260	100,0	

Způsoby masturbace

	četnost	%	kumul.%
stimulováním klitoridální oblasti prsty	693	55	55
třením o lůžkoviny	122	9,7	64,7
vkládáním předmětů do vagíny	101	8	72,7
drážděním vnějších částí genitálu vibrátorem	96	7,6	80,3
stimulací vchodu vagíny	87	6,9	87,2
stimulací proudem vody	46	3,7	90,9
další způsoby	115	9,1	100
celkem	1260	100	

Oblast dráždění

	četnost	%
dráždění klitorisu	842	68,0
dráždění v pochvě	61	4,9
současné dráždění v pochvě a klitorisu	336	27,1
celkem	1239	100

Co ženy využívají k masturbaci

	četnost	%
vlastní ruku	976	77,5
proud vody	142	11,3
vibrátor nebo umělý penis	119	9,4
jiné	23	1,8
celkem	1260	100,0

- ✓ nejrůznější předměty falického tvaru (zelenina) deka nebo polštář, erotické pomůcky, nábytek, omyvatelné předměty denní potřeby (propisovačka) a různé vibrující přístroje (elektrický zubní kartáček, míchátko na kávu, automatická pračka, vzduchovací strojek od akvária).

Orgasmus

orgasmus v	soulož		masturbace	
	četnost	%	četnost	%
v 90 - 100%	360	29,8	923	76,3
asi v 75%	295	24,4	122	10,1
asi v 50%	163	13,5	49	4,1
asi v 25%	235	19,4	54	4,5
v 0%	156	12,9	61	5,0
celkem	1209	100,0	1209	100,0

Jak se liší Váš orgasmus při souloži a při masturbaci?

	četnost	%
Délkou: při masturbaci je delší	45	5,3
Délkou: při masturbaci je kratší	82	9,6
Intenzitou: při masturbaci je silnější	217	25,4
Intenzitou: při masturbaci je slabší	204	23,8
Délkou: při masturbaci je delší + intenzitou: při masturbaci je silnější	90	10,5
Délkou: při masturbaci je delší + intenzitou: při masturbaci je slabší	20	2,3
Délkou: při masturbaci je kratší + intenzitou: při masturbaci je slabší	149	17,4
Délkou: při masturbaci je kratší + intenzitou: při masturbaci je silnější	46	5,4
Kombinace všeho	3	0,4

Používáte při onanii nějaké erotické (pornografické) materiály?

	četnost	%	kumul.%
ano, často	228	18,1	18,1
ano, občas	602	47,8	65,9
nikdy	430	34,1	100,0
celkem	1260	100,0	

Spojila jste někdy masturbaci se sebepoškozováním?

	četnost	%	kumul.%
ano	42	3,3	3,3
ne	1218	96,7	100,0
celkem	1260	100	

Postoj

	četnost	%	kumul.%
masturbace je škodlivá, člověk by se jí měl rozhodně vyvarovat	12	0,9	0,9
je neslušná, nevhodná, člověk by se jí měl vyvarovat	13	1,0	1,9
je to zlovyk, ale nikomu neškodí	37	2,8	4,6
je to neškodná nouzová varianta při nedostatku partnerského sexu	306	22,9	27,5
je to přirozená součást zdravé sexuality	971	72,5	100,0
celkem	1339	100	

Stud

- ✓ 85,2% respondentek se za masturbaci nestydí
- ✓ 27,6% o ní nikdy s nikým nemluví

Masturbační fantazie

	četnost	%
sex s jiným mužem	857	68,0
sex se svým partnerem	830	65,9
sex s více muži	487	38,7
sex se ženou	419	33,3
skupinový sex	297	23,6
celkem	1260	

Souvislost fantazií

- ✓ signifikantní rozdíl délky partnerského vztahu mezi ženami, jejichž fantazie se týkají jejich partnera a ženami, jejichž fantazie se týkají jiného muže.

Jiný muž se častěji vyskytuje ve fantaziích žen, jejichž vztah trvá déle. ($p < 0,05$)

Obsah fantazií

	četnost	%
sex, při kterém jsem v submisivní (podřízené) roli	771	61,2
něžný sex	717	56,9
jsem pozorována při sexu další osobou	429	34,0
pozorování dalších lidí při sexu	339	26,9
sex, při kterém jsem v dominantní (nadřízené) roli	308	24,4
to, že jsem znásilňována	301	23,9
to, že pociťuji bolest	139	11,0
jiné	58	4,6
to, že partner pociťuje bolest	31	2,5
nepředstavuji si nic	16	1,3
celkem	1260	

Diskuze:

- ✓ sebeposuzování
- ✓ reprezentativnost vzorku
(internet, zdrtáhavtjší respondentky,...)
- ✓ ???
- ✓ Lze lékařsky využít?

Děkuji za pozornost

„Myslím, že zde své úvahy ukončíme. Všichni se přece shodujeme v tom, že téma onanie je téměř nevyčerpatelné“

Sigmund Freud 1912