



SEX KOUČINK...

**...V ČECHÁCH
MÝTY A REALITA**

MÝTY O SEX KOUČINKU:

- Je to terapie bez vzdělání...
- Říkat si „sex kouč“ může každý...
- Je to *trochu jiná* sexuologie...
- Sex kouč se živí SEXEM...



MÝTUS 1 :

Je to terapie bez vzdělání...

- “Učení” a “Akce” (x terap. pomoc)
- Přítomnost ----> Budoucnost
- Posun a změna ve vnějším světě
- Vyjádření emocí



MÝTUS 2 :

Říkat si „sex kouč“ může každý...

- ...a potenciálně ublížit - PRAVDA
- Bezpečný = Koučovací přístup (ICF)
- SCU - vznikající univerzita
- Certifikace



MÝTUS 3 :

Je to *trochu jiná* sexuologie...

- AGENDU URČUJE KLIENT
- Kouč NE-VÍ a NE-MÁ PRAVDU
- Určení Výchozí situace a Cíle
- Silné stránky



MÝTUS 4 :

Sex kouč se živí sexem...

- Klient tělo kouče nijak nepo(vy)užívá
- Kouč pracuje v těle
- Koučovací x „parazitační“ mód
- Bezpečí obou stran



CO JE SEX KOUČINKA?

- Holistický přístup - “**UMOCNĚNÍ**”
- Pozitivní sexuální edukace
- Bezpečný prostor pro změnu
- Interaktivní umění



VARIANTY SEX KOUČINKU:

- INDIVIDUÁLNÍ
- PÁROVÝ
- TĚLESNÝ (Body coaching)



STANDARDNÍ POSTUP:

- Současný stav (respekt, hodnoty)
- VIZE - TOUHY A MOTIVACE
- Bloky, překážky, sabotáže
- “Akční plán“ v čase



TĚLESNÝ KOUČINK:

- Klient se učí “PROŽITKEM“
- ÚČAST KOUČE - III. Level (!!!)
- Advokát erotického „JÁ“ klienta
- “Body shift” - Rychle



BÝT SEX KOUČ PROFESIONÁLNĚ:

- „urychlovat“ a „prohlubovat“
- autentičnost
- prostředí - klient může BÝT živý
- odvaha
- zodpovědnost



BÝT SEX KOUČ PROFESIONÁLNĚ:

- Měnit vytrvale sebe
- Duše dítěte (cur), moudrost mudrce (in)
- Schopnost „skočit za zrcadlo“
- Klient JE EXPERT



BÝT SEX KOUČ OSOBNÍ ÚROVEŇ:

- “Walk your talk” - Pandořiny skříňky
- Ocenění vlastní sexuality
- Vzkvétající business
- “ESC“



KDY SEX KOUČ POMŮŽE:

- “KOUČOVATELNÝ“ klient
- Receptivní klient
- Učení spíš než léčení
- “Poslední štace“



DALŠÍ AKTIVITY:

Semináře

**BODY
workshops**

**Life
koučink**





...DĚKUJI VÁM

www.sex-koucink.cz