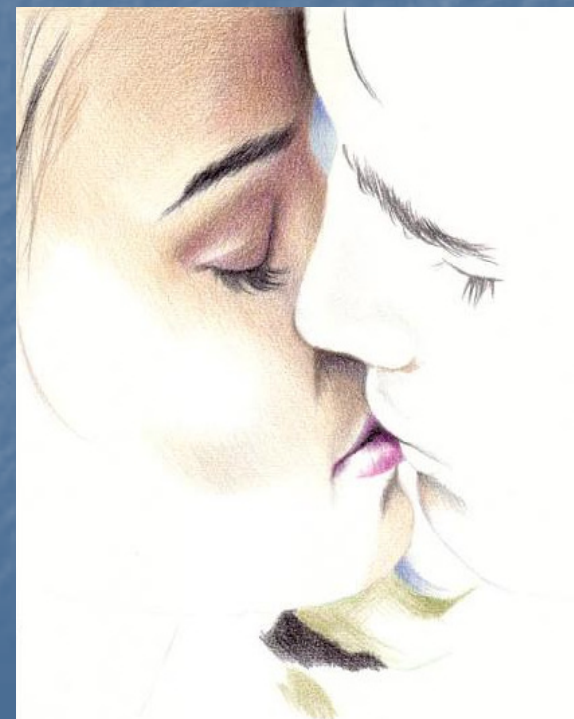


# SEXUÁLNE FUNKCIE ŽIEN A DĹŽKA TRVANIA ICH HETEROSEXUÁLNEHO PARTNERSKÉHO VZŤAHU

**Antónia Solárová**  
**Doc. PhDr.Štefan Vendel, CSc.**  
**Filozofická fakulta Prešovskej univerzity**  
**Inštitút psychológie**  
2011



# Teoretické východiská výskumného problému

## Sexualita

- faktory:

- biologické
- psychosexuálne
- kontextové (Porst, Buvat, 2006)

1974 WHO - **sexuálne zdravie** =  
súčasť celkového poňatia zdravia človeka  
(**holistický model zdravia**)

Aspekty sexuálneho fungovania žien (Rush, 2000):

- **základné**: sexuálna túžba, kvalita orgazmu a sexuálna spokojnosť;
- **dôsledkové**: sexuálna úzkosť, sebaobraz a partnerská spokojnosť

## Sexuálne funkcie ženy

- biologické a psychické aspekty sexuálneho správania a prežívania v rámci heterosexuálnych partnerských aktivít zahrňujúce široké spektrum prejavov

## Sexuálna spokojnosť

- 1 z dimenzií sex. zdravia  
≠ dosiahnutie orgazmu



„Sexuálna spokojnosť je viac či menej vnútorná psychická (a uvedomovaná) a menej či viac vonkajškom predpísaná kategória hodnotenia sexuality“

- + kategória racionálnejšieho hodnotenia s dlhšou časovou stabilitou
- + záležitosť psychická závislá od soc. očakávaní, noriem správania a pod. (Lukšík a kol., 1999)

## Výsledky výskumov sexuálnej spokojnosti (SR)

- uspokojivý sex. život - dôležitá zložka kvality života u **70%** populácie (Žourková, 2004)
- v porovnaní so západnými krajinami - **nižšia** miera sex. spokojnosti u obyvateľov zrelšieho veku
- výrazné rozdiely v sex. spokojnosti medzi obyvateľmi jednotlivých miest (Máthé, Jurkovičová, 2001)
- významný činiteľ
  - ✓ tradičný usporiadaný **rodinný život**
  - ✓ **kvalita emočného vzťahu** s partnerom
  - ✓ **monogamný vzťah** bez striktných zákazov sex. experimentovania
  - ✓ otvorená **komunikácia** o intímnych otázkach
- nepotvrdené súvislosti sex. spokojnosti s počtom rokov v manželstve

## → nepostačujúce kritériá hodnotenia sexuálnej spokojnosti

- kvantitat. vyjadrená frekvencia pohl. styku, styku končiaceho orgazmom, príp. osobitne bez orgazmu
- spokojnosť / nespokojnosť so sex. životom  
(napr. možné byť spokojný i bez sex. kontaktov)



### Výskumný cieľ:

objasniť vplyv dĺžky trvania heterosexuálneho partnerského vzťahu žien na ich sexuálne funkcie a sexuálnu spokojnosť

- H1:** Existuje kladný vzťah medzi dĺžkou trvania partnerského vzťahu žien a celkovou úrovňou ich sexuálnych funkcií
- H2:** Sexuálna spokojnosť žien je priamo úmerná dĺžke trvania partnerského vzťahu.

# Štruktúra premenných výskumu:

## A/ závislé premenné

- celková úroveň spokojnosti s pohl. životom a sex. funkcie - komponenty Dotazníka sexuálnej spokojnosti **GRISS** pre ženy (Rust, Golomboková, 1999):

*frekvencia*

*vyhýbanie sa ženami*

*komunikácia*

*absencia zmyselnosti u žien*

*nespokojnosť žien*

*vaginizmus*

*anorgazmia*

- celková úroveň sex. funkcií a sex. funkcie - komponenty Indexu ženských sexuálnych funkcií **FSFI**

(Rosen et al., 2000):

*túžba*

*vzrušenie*

*lubrikácia*

*orgazmus*

*spokojnosť*

*bolest'*

## B/ nezávislé premenné

- dĺžka trvania aktuálneho heterosex. partnerského vzťahu

# Výskumná vzorka

- príležitostný výber
- heterosex. vzťah + sex. aktivita minim. za posledný mesiac
- 162 žien (vydatých 121 ž, slobodných 30ž)
- priemerný vek - 35.28 rokov
- priemerná dĺžka trvania vzťahu - 12.33 rokov
- zamestnané, s ukončeným SŠ vzdelaním s / bez maturity; študentky dennej / externej formy VŠ
- Prešovský kraj - 70%  
Bratislava, Liptovský Mikuláš, Ružomberok - 30 %

## Kategórie pre dĺžku trvania vzťahu :



- ▶ do 4.67 r
- ▶ 4.67 - 12.00 r
- ▶ 12.00 - 18.25 r
- ▶ nad 18.25 r

**ŠTATISTICKÉ SPRACOVANIE VÝSLEDKOV: SPSS**

# VÝSLEDKY

## Dĺžka trvania partnerského vzťahu žien a celková úroveň sex. spokojnosti, jej aspekty (GRISS)

Tabuľka 1 Korelácie a deskriptívne štatistiky skúmaných premenných u žien – GRISS (N=162)

Scale	AM	SD	Dĺžka trvania vzťahu
Dĺžka trvania vzťahu	12.3322	8.4081	
Frekvencia	3.5401	1.8849	.118
Komunikácia	3.0802	2.0123	.197**
Nespokojnosť žien	4.5309	2.7355	.226**
Vyhýbanie sa ženami	2.6481	2.3541	.323***
Absencia zmyselnosti	3.1466	2.7944	.464***
Vaginizmus	3.4954	2.7076	.175**
Anorgazmia	4.1460	2.4427	.236**
Celková sex. spokojnosť	23.2494	10.2822	.420***

Vysvetlivky: \* =  $p < .05$ ; \*\* =  $p < .01$ ; \*\*\* =  $p < .001$

*! vyhodnotenie GRISS - čím je vyššie skóre subškály, tým závažnejšia je sexuálna dysfunkcia, resp. tým je nižšia celková úroveň sexuálnej spokojnosti ženy !*

## → Interpretácia výsledkov Tab.1:

### **s dĺžkou trvania vzťahu u žien**

- **závažnejšia tendencia vyhýbať sa pohlavnému styku**
- **zhoršuje sa miera, rozsah príjemnosti negenitálneho a genitálneho fyzického kontaktu medzi partnermi (absencia zmyselnosti)**
- **znižuje celková úroveň sexuálnej spokojnosti**
- **zhoršuje komunikácia s partnerom o sex. vzťahu**
- **nárast výskytu špecifických sex. dysfunkcií (anorgazmia, vaginizmus)**
- **významne sa nemení frekvencia pohlavného styku**

## Dĺžka trvania partnerského vzťahu žien a celková úroveň sexuálnych funkcií, jednotlivé sexuálne funkcie (FSFI)

Tabuľka 2

Korelácie a deskriptívna štatistika skúmaných premenných u žien – FSFI (N=162)

Scale	AM	SD	Dĺžka trvania vzťahu
Dĺžka trvania vzťahu	12.3322	8.4081	
Túžba	6.4383	1.4530	-.370***
Vzrušenie	14.8333	3.1431	-.368***
Lubrikácia	17.8827	2.7738	-.232**
Orgazmus	12.1543	2.7877	-.223**
Spokojnosť	12.3920	2.8821	-.327***
Bolesť	13.3765	2.6750	-.111
Celková úroveň sex. funkcií	76.7994	13.3718	-.338***

Vysvetlivky: \*\* =  $p < .01$ ; \*\*\* =  $p < .001$

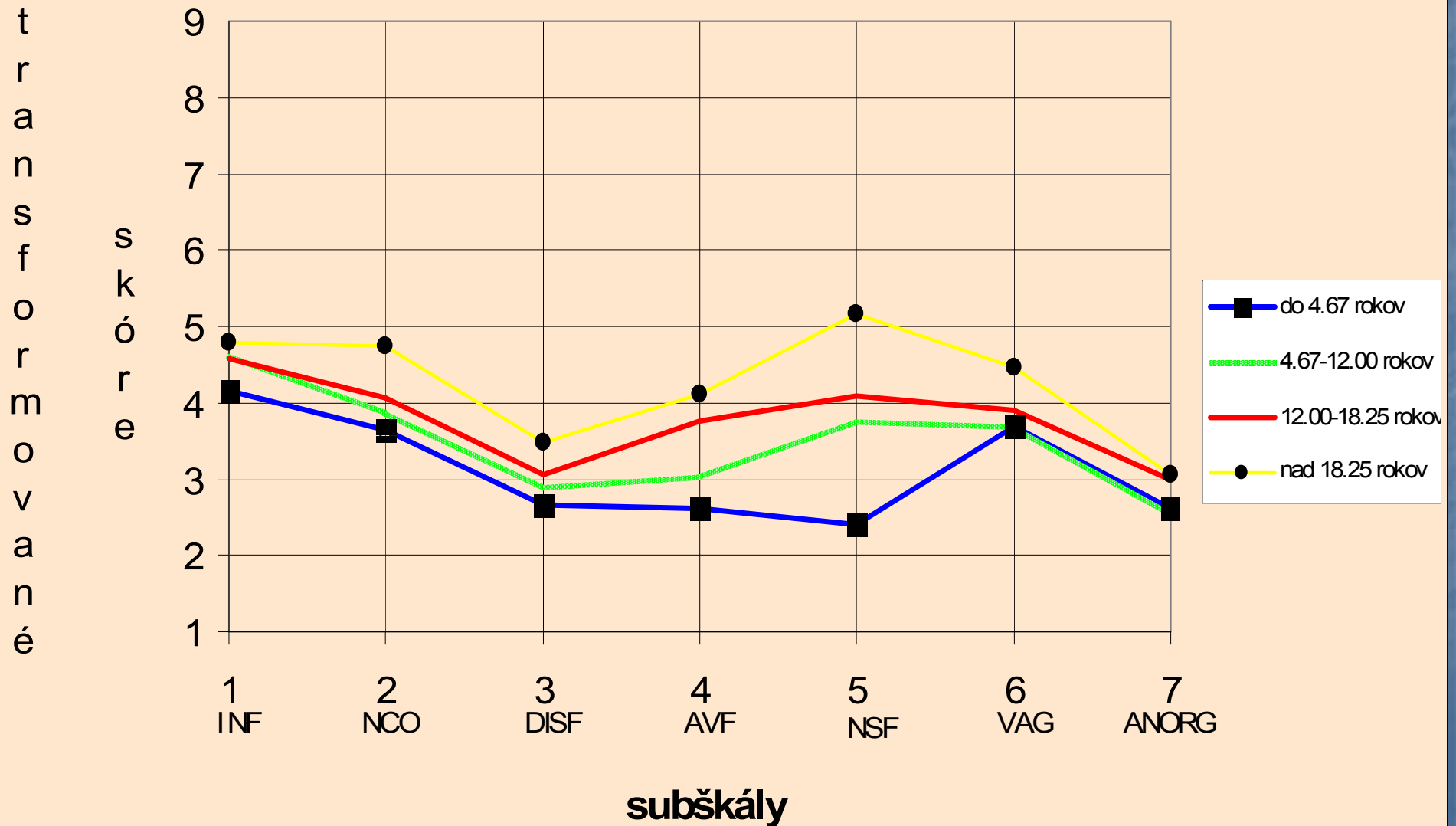
*! vyhodnotenie FSFI - čím je vyššie celkové skóre, tým je vyššia úroveň sex. funkcií ženy !*

## **→ Interpretácia výsledkov Tab.2:**

### **s dĺžkou trvania vzťahu u žien**

- **nižšia celková úroveň sexuálnych funkcií**
- **znižuje sa úroveň túžby, vzrušenia a spokojnosti**
- **znižuje sa úroveň lubrikácie**
- **znižuje sa úroveň dosahovania orgazmus**
- **významne nemení úroveň bolesti pri sexuálnej aktivite**

**Graf 1: Profil GRISS pre kategórie dĺžky trvania partnerského vzťahu žien (N=162)**



## Celková úroveň sexuálnej spokojnosti, jej jednotlivé aspekty u žien vzhľadom k dĺžke trvania partnerského vzťahu (merané pomocou GRISS)

### Tabuľka 3

Výsledky analýzy variácie pre dĺžku trvania partnerského vzťahu žien ako nezávislú premennú a celkovú úroveň sexuálnej spokojnosti ako závislú premennú

Zdroj variácie	Suma štvorcov	df	F	signifikantnosť
dĺžka trvania vzťahu	2399.373	3	8.642	.000
Error	14622.237	158		
Total	104588.085	162		

### Tabuľka 4

Priemerné hodnoty celkovej úrovne sexuálnej spokojnosti žien v závislosti od dĺžky trvania partnerského vzťahu

Dĺžka trvania vzťahu žien	Celková úroveň sex. spokojnosti
do 4.67 rokov	18.1159
4.67 - 12.00 rokov	21.5475
12.00 - 18.25 rokov	25.0119
nad 18.25 rokov	28.4936

**! vyhodnotenie GRISS - čím je vyššie skóre subškály, tým závažnejšia je sexuálna dysfunkcia, resp. tým je nižšia celková úroveň sexuálnej spokojnosti ženy !**

## → Interpretácia výsledkov Tab. 3, 4:

### - **ženy so vzťahom do 4.67 rokov:**

- najvyššia celková úroveň sexuálnej spokojnosti



### - **ženy so vzťahom nad 18.25 rokov:**

- ✓ najnižšia celková úroveň sexuálnej spokojnosti
- ✓ závažnejšia tendencia vyhýbať sa pohlavnému styku
- ✓ zhoršuje sa miera, rozsah príjemnosti negenitálneho a genitálneho fyzického kontaktu medzi partnermi (absencia zmyselnosti)

# HODNOTENIE VÝSLEDKOV

1. Existuje mierne negatívny vzťah medzi dĺžkou trvania partnerského vzťahu žien a celkovou úrovňou ich sexuálnych funkcií  
- ženy s najkratšie trvajúcim vzťahom dosahujú najvyššiu úroveň sexuálnych funkcií.
2. Čím má žena dlhšie trvajúci partnerský vzťah, tým je nižšia celková úroveň jej sexuálnej spokojnosti.



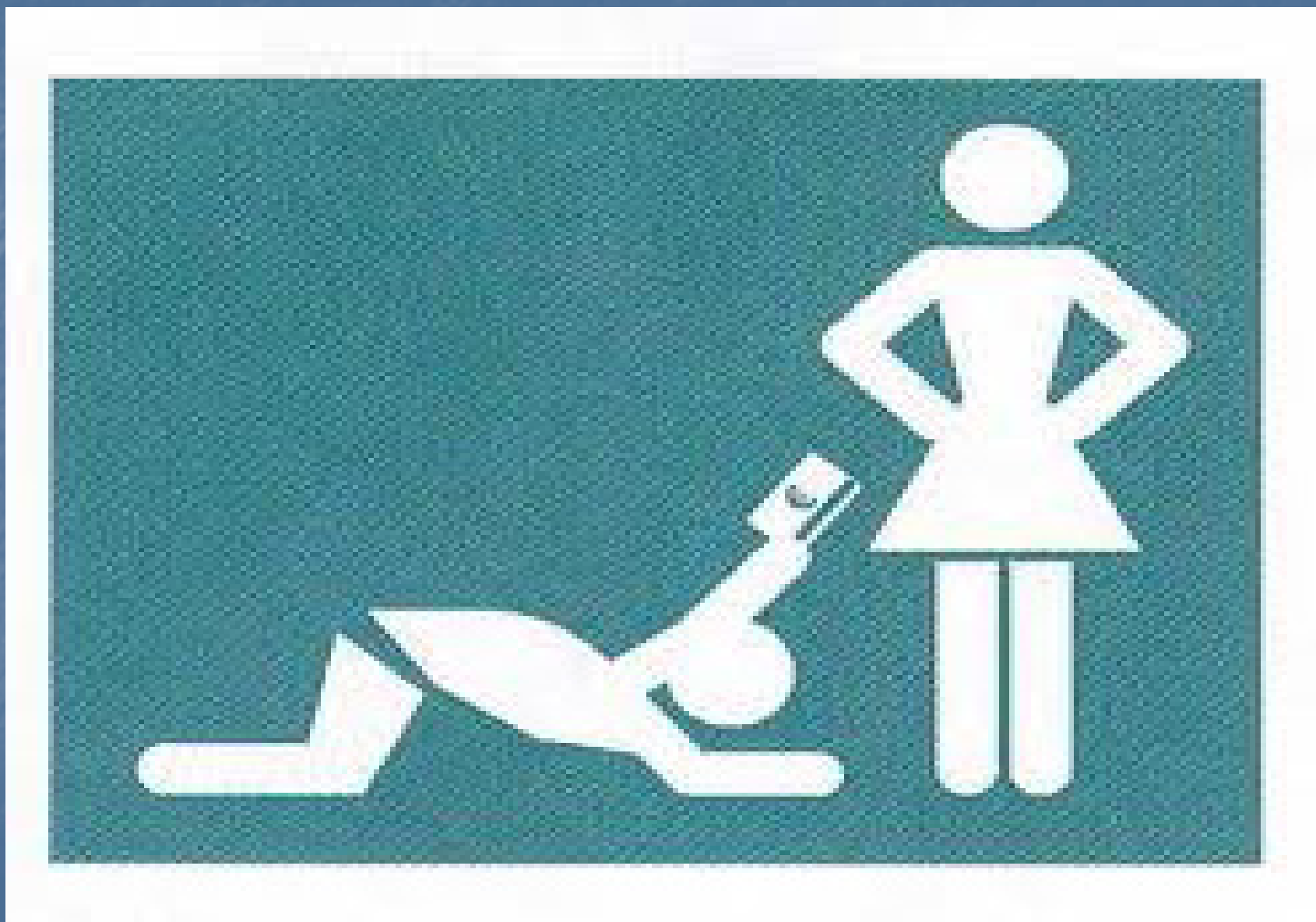
**? Ako zvýšiť kvalitu sex. funkcií,  
sex. spokojnosť ženy  
a celkovú kvalitu dlhotrvajúceho vzťahu ?**

## a) Návod pre ženy

"Vidíš bábo, stačí trochu chtít a jsi přitažlivá i po dvaceti letech manželství"



## b) Návod pre mužov



**Ďakujem za pozornosť**

**[antonia.solarova@gmail.com](mailto:antonia.solarova@gmail.com)**