

# Obezita a její vliv na sexuální poruchy

MUDr. Dita Pichlerová<sup>1</sup>

PhDr. Jitka Herlesová<sup>1</sup>

MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.<sup>2</sup>

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>OB klinika Praha, <sup>2</sup>VFN Praha

- Spokojenost se sexuálním životem tvoří jednu ze složek kvality života
- Obezita 2. a 3. stupně a přidružené komorbidity zvyšují pravděpodobnost sexuálních poruch
- Výrazná redukce implikovala jejich zlepšení a dokonce srovnání s normou

# Obezita = BMI 30kg/m<sup>2</sup>

- V ČR je 23% obézních mužů a 22% obézních žen, tj. 1,5mil. obyvatel
- 50% obyvatel má nadváhu nebo je obézní

# Vliv chronické nemoci na sexualitu

- Psychický
- Sociální
- Zdravotní

# 1. Psychický

- deprese a úzkost
- poruchy příjmu potravy, traumatické sexuální zážitky
- adaptace na roli obézního, vztah k vlastnímu tělu
- sebemonitorování
- strach z odmítnutí partnerem
- vina ohledně chování, jež je považováno za příčinu nemoci
- příliš úzká def.sexuality a nedostatek informací o spektru sex.praktik

## 2. Sociální

- negativní přístup okolí
- absence partnera
- závislost na druhých
- komunikační potíže ohledně pocitů a sexuality

# 3. Zdravotní

- metabolický syndrom
- diabetes mellitus
- hyperlipidemie
- fyzická neaktivita
- obvod pasu
- alkohol, toxické a lékové vlivy

# Lékové vlivy

- Antihypertenziva
- Antiarytmika
- Kardiotonika
- Antiulcerosa
- Hypolipidemika
- Neuroleptika
- Thymoleptika



# Důvody pro další výzkum

- Je jen málo výzkumů o souvislostech mezi psychikou a sexualitou obézních lidí
- U morbidně obézních pacientů nebylo toto téma v ČR ještě nikdy zkoumáno
- Řada výzkumů neodlišuje subjekty s nadváhou a různými stupni obezity, přestože negativní vliv váhy na psychiku stoupá s BMI

# Obézní ženy

- Extrémně mnoho/málo sex. partnerů
- Nižší % používá HAK
- Více nechtěných těhotenství
- Vyšší výskyt sexuálních dysfunkcí
- Vyšší výskyt sex. zneužívání
- Negativní korelace mezi BMI a orgasmem
- Na touhu BMI vliv nemá

# Obézní muži

- Vyšší BMI pozitivně koreluje s nárůstem hormonu estradiolu a naopak s úbytkem testosteronu. Nízká hladina testosteronu znesnadňuje uskutečnění pohlavního styku a zmenšuje sexuální apetenci
- Zvýšení erektilní dysfce o 50-90%
- Sexuální nespokojenost korelovala pozitivně v mírou obezity
- Méně často uvádějí více než jednoho sex. partnera ve stejnou dobu

# Je pravdou, že

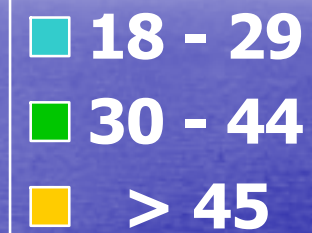
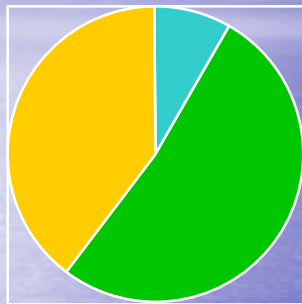
- pud obživný a pud sexuální spolu značně souvisejí???
- chuť k jídlu = touha po pohlavním uspokojení???

- **Cíl: Posoudit *sexuální spokojenost*** u morbidně obézních žen, v porovnání se souborem žen normální váhy
- **Metody:** Účastníci výzkumu jsou pacientky OB kliniky před plánovaným bariatrickým výkonem. Kontrolní skupinu tvořily pacientky gynekologické kliniky. Soubor 60 obézních žen s BMI vyšším než 35, vs. 60 žen s BMI do 25.
- věkové kategorie, kategorie vzdělání, velikost místa bydliště, stav, délka trvání vztahu a počet dětí

- ***Sběr dat a průběh výzkumu:*** Pacientky vyplnily dotazník demografických a anamnestických údajů a dotazník **FSFI** -Female Sexual Function index (Rosen at al.): za poslední 4 týdny zkoumá
  - touhu
  - vzrušení
  - lubrikaci
  - orgasmus
  - spokojenost
  - bolestivost

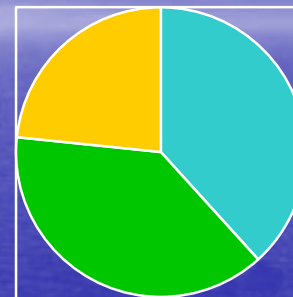
# Obézní ženy

Věk

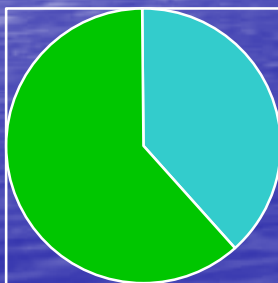


# Štíhlé ženy

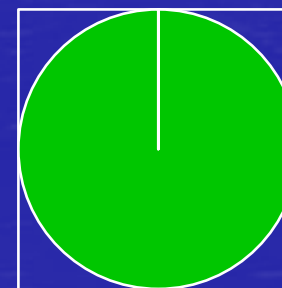
Věk



Vzdělání

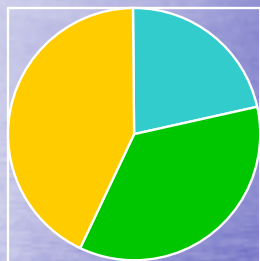


Vzdělání



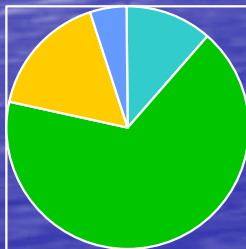
# Obézní ženy

## Velikost sídla



- do 5000
- 5 - 100 tis.
- nad 100 tis.

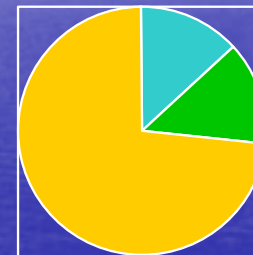
## Stav



- svobodná
- vdaná
- rozvedená
- vdova

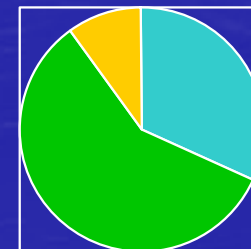
# Štíhlé ženy

## Velikost sídla



- do 5000
- 5 - 100 tis.
- nad 100 tis.

## Stav



- svobodná
- vdaná
- rozvedená

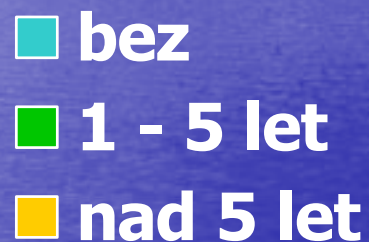
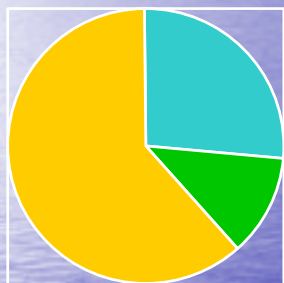


# Obézní ženy

# Štíhlé ženy

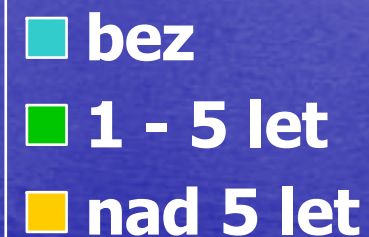
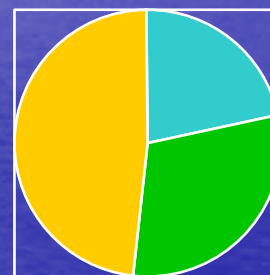
## Délka vztahu

prům. 16,7 let



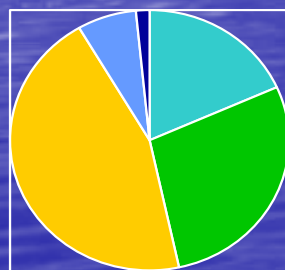
## Délka vztahu

prům. 11 let



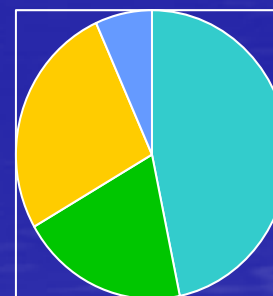
## Počet dětí

prům. 1,8



## Počet dětí

prům. 0,9



## Obézní ženy

- BMI Ø 43,7 kg/m<sup>2</sup>
- pas Ø 119 cm
- Abusus alkoholu
  - 36 příležitostně
  - 24 abstinent
- Klimakterium
  - 17 ano
  - 43 ne

## Štíhlé ženy

- BMI Ø 22,2 kg/m<sup>2</sup>
- pas Ø 73 cm
- Abusus alkoholu
  - 49 příležitostně
  - 11 abstinent
- Klimakterium
  - 3 ano
  - 57 ne

# Diagnózy

## Obézní ženy

- Hypertenze 30x
- Hypofce št. žlázy 14x
- Astma 10x
- Deprese 11x
- HAK 14x
- Dyslipidemie 19x
- PGT + DM2. 5 + 13
- Artrosa 10x
- Dna 4x

## Štíhlé ženy

- Hypertenze 3x
- Hypofce št. žlázy 6x
- Astma 1x
- Deprese 1x
- HAK 15x

	<b>Otázka</b>	<b>Obézní Mean ± SD</b>	<b>Kontroly Mean ± SD</b>	<b>P</b>
<b>Touha</b>	1. frekvence	2,6 ± 0,99	3,5 ± 0,81	n.s.
	2. stupeň	2,6 ± 0,97	3,3 ± 0,77	0,01
<b>Vzrušení</b>	3. frekvence	3,7 ± 0,99	4,3 ± 0,81	0,01
	4. stupeň	3,2 ± 0,88	3,9 ± 0,87	0,01
	5. důvěra	3,5 ± 1,06	4,0 ± 0,93	0,01
	6. spokojenost	3,8 ± 1,00	4,3 ± 0,81	0,01
<b>Lubrikace</b>	7. frekvence	4,3 ± 1,08	4,8 ± 0,40	0,01
	8. obtížnost	4,5 ± 0,76	4,8 ± 0,42	0,02
	9. fv. udržení	4,1 ± 1,07	4,6 ± 0,59	0,01
	10. udržitelnost	4,4 ± 0,75	4,7 ± 0,56	0,05
<b>Orgasmus</b>	11. frekvence	3,8 ± 1,12	4,2 ± 1,10	n.s.
	12. obtížnost	4,1 ± 1,03	4,3 ± 0,99	n.s.
	13. spokojenost	3,6 ± 1,39	4,1 ± 1,27	0,05
<b>Spokojenost</b>	14. emoční blízkost	4,0 ± 1,31	4,5 ± 0,94	0,05
	15. se sex. vztahem	3,9 ± 1,38	4,4 ± 0,94	0,05
	16. celkově	3,4 ± 1,40	4,1 ± 1,20	0,01
<b>Bolestivost</b>	17. při penetraci	4,6 ± 0,74	4,5 ± 0,81	n.s.
	18. po penetraci	4,6 ± 0,76	4,7 ± 0,64	n.s.
	19. stupeň	1,5 ± 0,81	1,4 ± 0,82	n.s.

# Obézní skupina

- Vyšší věkový průměr
- Nižší vzdělání
- Dlouhodobější vztahy
- Více dětí
- Více abstinentek
- Více žen v klimakteriu
- Vyšší výskyt MS a depresí
- Horší skóre vzrušení, lubrikace a spokojenosti
- Bez rozdílu touha a bolestivost

- **Závěr:** Sexuální spokojenost je jistě jedním z důležitých ukazatelů spokojenosti života obecně. U morbidně obézních pacientů nebylo toto téma ještě nikdy v České republice zkoumáno, i když je pravděpodobné, že s rostoucí váhou klesá kvalita života a spokojenost pacientů i v této oblasti