

OROGENITÁLNÍ SEXUÁLNÍ AKTIVITY V KONTEXTU UMĚNÍ ŽÍT

(VYŠŠÍ ŠKOLA CUNNILINGU)

Autor: MUDr. Václav Urbánek, CSc.

Ctěné předsednictvo, milé dámy a vážení pánové!

V prostorách Malé scény Slováckého divadla pokaždé též vzpomínáme na ty kolegy z pomáhajících profesí, kteří se proti své vůli již odebrali do bezčasu: Dovoluji si připomenout památku vynikajícího pražského klinického psychologa a neohroženého rádce i zastávce rozvádějících se otců, (některými nehodnými) manželkami nezřídka už zdecimovaných a zbídačených; památku nedostižného tvůrce a řešitele hlavolamů, jemného člověka a mého laskavého přítele, pana PhDr. Eduarda Bakaláře, CSc. Rovněž tak se mi v mysli vybavuje dobrácky usměvavá tvář mělnického pana primáře psychiatrie MUDr. F. Křiváka; po celá desetiletí aktivního účastníka odborných akcí, zejména pak v roli sexuologického humoristy a filozofa. Mými úvahami o orogenitálních sexuálních aktivitách by František pohoršen dozajista nebyl ...

* * *

Předstupuji před Vás s chuchvalcem trémy, abych snad nebyl vnímán jako ujetý šířitel prvoplánové auditivní pornografie. Jelikož však naše příjemná konference odedávna ve svých propozicích akcentuje složku humornou, pokusím se i já, ač vzezřením smutný muž, zavadit tu a tam o klávesu quasi-žertovné rozvernosti. Omlouvám se mužům homosexuálním, že náplň mého pojednání nebude jim dvakrátě libá.

Jak tak hledím do Vašich vstřícných lící, méně či více ošlehaných starostmi i radostmi, nikoho z přítomných kolegů a kolegyně bych se neodvážil podezírat, že se až do dnešního data dosud nikdy v životě cunnilingu nezúčastnili; není-liž pravda? Z filozofického odraziště víme, že dosud se nenarodil takový jedinec, který by kalendářně uměl mládnout. A právě proto, vážení přítomní pánové, jsou virtuózně vybroušené dovednosti cunnilingu pro Vaši šťastnou sexuální budoucnost jedním slovem klíčové! - (V auditoriu mnozí přikyvují.)

Z hlediska rizika šíření sexuálně přenosných onemocnění vezměme teď v potaz výhradně dvojice zodpovědných, sžitých lidí, kde jeden si je příznivým zdravotním stavem druhého (prakticky) jist. Důvěřuj, ale prověřuj. Masturbaci teď ponecháváme „mimo soutěž“, a tak ženě žádný jiný dotek druhé osoby neumožní, aby orgasmu dosáhla tak snadno a rychle jako při cunnilingu. Takovéto „volání přírody“ bývá neodolatelně vábivé a subjektivní prožitky jsou pak začasťe přímo jedinečné.

Lesbické ženy mají před heterosexuálními jistou výhodu, že cunnilingus jim provádí právě opět žena. Ta totiž přesně ví, jak si má počínat, protože je dobře obeznámena s reakcemi svého vlastního těla při dráždění poštváčku, poševního vchodu a stydkých pysků. Mnohý muž v tomto směru poněkud tápe a leckterý je uveden přímo do rozpaků při pohledu na tak drobné a hmatem dosti obtížně ozřejmitelné anatomické struktury. Proto je velmi důležité, aby se žena nebála partnera vést při průzkumu jejích pohlavních orgánů, dodávala mu odvalu a upřesňovala svá přání.

Pokud orogenitální sblížení dvojice nevzplanulo perakutně (třeba na poušti), je přípravné přepečlivé vyčištění zubů „cunnilingujícího“ jedince imperativní podmínkou. Její bezohledné nesplnění může totiž vést například až ke vzniku aktinomykotických drúz v genitálu recipientky, vzešlých z kaveren kariézního chrupu. A to nechci strašit!

Co se týče vhodného způsobu verbálního komunikování ve fázi iniciace cunnilingu, šlápnutím vedle by zřejmě byla stylizace směrem ku žvatlavosti batolecí, popřípadě stařecké. Rovněž slovní obrat v erotické literatuře zhusta se vyskytující - konkrétně „vylízat do sucha“, neprosazujme prosím za každou cenu; bývá totiž dívčími a dámskými srdéčky právem označován za nadměrně explicitní i pramálo poetický. Na straně druhé mohu zainteresovaným mládencům prozradit i poradit, že recipientky výrazně příznivě reagují na zařazení linguistických zdrobnělin. Sentence typu „Pomazlím se s Tvými kudrlinkami“, „Koštují, zda pokožka Tvých stehýnek a hýžd'ánek je hedvábí či samet“, anebo třeba „Vy-bum-bám, vy-zís-kám veškerou Tvou chutnou, lahodnou šťávičku!“ - jsou neocenitelným katalyzátorem párové intimity.

Poloha při orálním sexu je věcí výběru. Avšak lidé cílevědomí či v dobrém smyslu slova rafinovaní dávají přednost těm pozicím, při kterých dochází ke stimulaci pouze jednoho z partnerů. Je totiž opravdu neskutné stihnout naráz náležitě vychutnat rozkoš svou vlastní i slast protějšku. Dvojnásob to platí tehdy, jestliže orální styk probíhá až k navození orgasmu. Muž může být poněkud frustrován, když jeho žena - uvedená svým pocitovým vyvrcholením do jakéhosi transu - přestane, byť nevědomky, stimulovat jeho penis.

Během aktu buďte uvážlivě vynalézaví. Bude se Jí líbit, když v jeho průběhu na několik minutek šetrně natlačíte Vaše dlaně pod obě její rozsochaté hýždě. Fiktivní pozorovatel by nabyl dojmu, že její grandiózně masité polokoule přinášíte na stříbrném tácu k oltáři; anebo dokonce do Betléma, Ježíškovi-panáčkovi k potěše. Leč spočívání Vašeho páru na rovné podložce by Vaši hlavu nepřírozně nutilo do nezanedbatelného záklonu a vyvolávalo tak dyskomfort Vaší krční páteře. Proto hned zkraje pečlivě vsuňte pod širokorozchodnou partnerčinu pánev polštář napůl přeložený - a oba oceníte navozené pohodlíčko. Óóó, jak blaženě mi zaznívá slovenský výraz vankúš!

Za prvé nic neuspěchejte. Jste-li muž, dejte si na čas. Nejdříve se dotýkejte všech druhotných erotogenních zón, jazykem jezděte po partnerčiných nadrech, bradavkách, břiše a stehnech. Máte-li smysl pro žertovné experimentování, třeba ji zkusíte rty „vykrákat“ za ochlupení ohanbí.

Poté se věnujte přejíždění jazykem po velkých stydkých pyscích. Rozevřete je a - nacházíte-li se ve vhodné poloze - uchopte malé pysky stydké do dvou prstů každé ruky, nebo poproste partnerku, aby tak učinila ona sama. Poševní vchod je teď dobře viditelný. Drážděte ho špičkou jazyku a lehce vnikajte dovnitř. Olizujte celou plochu velkých stydkých pysků. Poštěváček je už sám o sobě vydrážděn, aniž jste se ho dosud dotkl. (Je překrven stejně jako Váš penis.) Začněte jej jazykem masírovat.

Zaměřte se především na drobný žalud poštěváčku. Vzhledem k jeho enormní citlivosti se mu věnujte velmi něžně. Pozor, některé prameny dokonce uvádějí, že přímý dotek na žaludu může žena vnímat v intenzitě elektrického výboje; vlastně jako by ji „praštil“ proud. Glans clitoridis částečně vyčnívá z předkožky a tu můžete prstem lehce odhrnout. Žalud jemně hlad'te jazykem; jezděte kolem a jazykem lehce, rychle poklepávejte. Pak žalud klitorisu jemně obejměte svými rty, mírně jej jakoby vtáhněte do úst a současně jej velmi, velmi subtilně a noblesně jazykem sajte. Dělejte to tak dlouho, jak si Vaše partnerka bude přát, a potom své doteky soustřeďte na její poševní vchod. (Prosím, to bych byl rád, abyste si zapamatovali jako stěžejní zásadu, že cunnilingus musíme uskutečňovat naprosto distingovaně, neboli s noblesou. Popřípadě s jakýmsi šarmem „prvorepublikovým“.)

Partnerce uděláte hooóódně dobře, když ve Vašem repertoáru budete mít i chvilkové zařazení rychlejších komíhavých pohybů Vaší hlavy ve směru pravolevém; podobným způsobem, jako když třeba v zaměstnání rozduřdění odmítáte přijmout své povýšení do nadřícené funkce: „Ne, ne, ne, ne; ne, ne, ne, ne!“.

Lízání vysněných genitálií můžete chvílemi doplnit verbální chválou plus letným, notně již mokrým líbáním hebkých inguin, podbřišku a hlavně stehen; těch obvykle jen v úseku nad obrubou černých či barevných samodržících punčoch, a to přednostně síťovaných. Dokonalá přípravná hygiena českých a slovenských žen se více méně předpokládá, a tak riziko zavlečení vzestupné infekce do pohlavního traktu tím nevzroste výrazně. Mám dojem, že přibývá takových paní a slečen, jež považují páseček podvazkový za překážející nadbytečnost. Ale já přesto volám: „Podvazkový pás, v provedeních se čtyřmi až čtrnácti přezkami, podtrhne Vaši krásu!“. Pokud ovšem neráčíte býti ramenatěj chlap.

Během těchto důvěrných polibků hlad'te dlaněmi pokud možno všechny zbývající erotogenní zóny. Bude-li to v souladu s touhou Vaší partnerky, zaveďte jeden nebo dva prsty do

pochvy a jimi masírujte především přední vaginální stěnu v (pomyslném) G-bodě, obzvlášť podaří-li se Vám jej nalézt.

Chce-li se muž těšit dotekovým kontaktem s pokožkou celé ženiny dolní končetiny, ale současně by postrádal erotickou malebnost jejích punčoch, radím sundat jen jednu punčošku a tu druhou ponechat in situ. K eskalaci partnerčina vzrušení obvykle (ač i kupodivu) přispěje, uchopí-li současně „cunnilingující“ muž její obnaženou nožku jemně podhmatem za prsty. Na dámách menší postavy není problém to prostorově zvládnout. Ženské prstíky bývají natolik drobné, že dobyvatel má přitom pocit, jako kdyby přebíral hrách.

V průběhu popsané intenzivní orální stimulace nejspíš Ona sama (podvědomě) proplete své prsty s Vašimi a budete se tedy držet za ruce. Kromě nedostižného oboustranného pocitu vzájemné láskyplné sounáležitosti můžete takto (ve druhém plánu) jaksí monitorovat kontinuální nárůst jejího povšechného tělesného tonu směrem ke kýžené explozi.

Tak uplyne pět, deset či patnáct, zřídka i dvacet minut, než se ženin orgasmus opravdu přiblíží. Když už je jeho nástup zjevný, ona bezděčně hýbe pánví a (slastně) sténá. Často se její hlas změní; nepoznáváte ji. V tom okamžiku má Vaše dvojice na vybranou: Buď přestaňte s cunnilingem a - funguje-li Vám patřičná erekce alespoň občas - nesmlouvavě svým údem vnikněte do ženy. Nebo ji dále lízejte a sajte až do jejího orgasmu; ten pak bývá prudký a mohutný, doprovázený výkřiky rozkoše, někdy až kvílením neboli jekotem. A nebo - pokud jste přímo znalcem či umělcem cunnilingu, orální dráždění zpomalíte, ale neustanete v něm úplně, a co nejdéle budete tento předorgastický stav partnerky prodlužovat.

Na rozdíl od penisu, který si po ejakulaci vyžádá kratší či delší dobu klidu na to, aby byl schopen dalšího očividného zbytnění, klitoris může být nanovo stimulován již ve velice malém časovém odstupu od orgasmu. U některých (přírodou obšťastněných) žen je tak tento orgán slasti s to postupně zprostředkovat řadu stejně explozivních vyvrcholení.

Moderní žena naštěstí nebývá zkostnatělá, a tak zpravidla ráda přijme cunnilingus i v pozici „a' tergo“. Míra snadné či naopak obtížné proveditelnosti tu ovšem značně odvisí od její anatomie; totiž zda právě Vaše vyvolená od přírody disponuje takzvanou „vulvou zadní“, či naopak „vulvou přední“ - ku olizování odzadu nepochybně méně příhodnou. (Přičemž zadní vulva se vyskytuje u pouhých dvaceti procent ženské populace.) Věren nynější anglikanizaci odborné terminologie, zavedl jsem pro tuhle svěží techniku „odzadu“, jakožto odrůdu cunnilingu, pracovní název bjútyfl, psáno „beautiful“, coby přídatné jméno zpodstatnělé. V intencích televizního vystoupení z roku 1969 pánů Jiřího Šlitra s Jiřím Suchým (cituji: „Slečno, udělejte štriptejz!“, konec citátu) můžete pak třeba i Vy žadonit „Lásko, udělej prosím bjútyflíčka“.

Nezapomeňte, že uskutečnění cunnilingu si každá dvojice může ozvláštnit podle své „tvůrčí“ fantazie. Klasickým prostředkem je kondenzované mléko: Z tuby vytlačte jeho přiměřené množství do štěrbin tvořené stydkými pysky a pak mléko jazykem z poševního lůna očišťujte směrem k poštváčku. Takové dámy a dívky, které disponují v porovnání s ostatními relativně nižší citlivostí klitoris, si více potrpí na rybízovou nebo ostružinovou marmeládu; neboť její zrníčka pomáhají příjemně dráždit stydké pysky i samotný poštváček. K ozvláštnění klitoridální krajiny dnes ne jeden pár s úspěchem rovněž využívá uvážlivou aplikaci vonných olejíčků; uplatňuje se tak balzám na rty jahůdkový, popřípadě malinový, anebo s vůní bílé či standardní čokolády. V neposlední řadě pak též skutečná čokoláda tekutá, troška medu, anebo šlehačka ve spreji.

Z širšího pohledu je tedy důležitým parametrem intimního soužití veškerá nápaditost aktérů, či spíše všemožná, včetně míry jejich dovednosti obměňovat v proudícím čase rozmanité chutě, prostředí, hudbu, osvětlení a třeba i sanitární erotické pomůcky, ložní prádlo a (v intencích názvosloví zaváděného výrobcem) takzvané „sexy (rajcovní) oblečky pro nejodvážnější ženy“.

Pokud jste se s partnerkou dohodli, že nebudete cunnilingus a felaci provádět současně, pak vůbec není lhostejné, kdo začne. Zařadit felaci až po završení cunnilingu je nejlepším řešením, a to hned z několika důvodů. Především proto, že po klitoridálně navozeném orgasmu je žena euforická (někteří autoři kupodivu tvrdí, že prý to neplatí pro ženské orgasmy vyvolané odjinud), a má tedy větší záslusk postarat se ústy a jazykem o partnerův genitál. Při opačném pořadí párových aktivit se nezdá stává, že muž je po výronu semene poněkud zemdlen a je pak již méně motivován partnerku stimulovat. Druhé hledisko je čistě psychologické a uspokojuje jak ženu, tak muže: Je přirozené a milé, že žena chce po dosažení svého pocitového vyvrcholení na oplátku poděkovat jazykem partnerovi. A pro muže je vzrušující, cítí-li se být odměňován za vrcholný požitek, který ženě právě před chvílí poskytl.

Z pohnutek bezpečnostních nelze pak nevyslovit varování, aby snad způsobem výše analyzovaným nebylo s radostnou spontaneitou, leč přece jen poněkud unáhleně, laskáno dámské přirození vyobrazené zvyklostně, věrohodně a přesvědčivě školní křídou na neohoblovaných venkovských vratech. Totiž sebevětší adresné zanícení neboli entuziasmus necht' má prosím své hranice; a tříska do jazyku rozjařeně, rozdováděně vetknutá čili zadřená by si v případě méně příznivé konstelace hvězd vynutila následnou bezodkladnou péči stomatochirurgovu.

Pokrevní příbuzný cunnilingu ... Jaképak asociace to ve Vás vyvolává? Přátelé, kdo z Vás teď pomyslel na felaci, chybil zásadním způsobem. Neboť pokrevním příbuzným cunnilingu je na ženském těle - jak jinak než Jeho Veličenstvo anilingus. Ptáte se, proč Jeho Veličenstvo či snad Jeho Blahorodí? (Přídomek „Jeho Svatost“ jsem přitom z důvodů politických úmyslně opomněl.) Inu, tahleta ryze nevinná personifikace mi slouží ku zřetelnému navýšení prestiže počestného lízání

řitního otvoru, eventuálně i o něco hlubších partií konečníku. Existují tedy snahy, aby posílení a dotvrzení vážnosti těchto činností bylo nastoleno i v očích nedůvěřivců. Nicméně, pan profesor Josef Hynie tvrdíval, že lambitus ani (neboli anilingus) provádí jedinec psychopatický, popřípadě duševně debilní, v obou případech pak s přivažkem motivace masochistické. A na nevyzpytatelném internetu současnosti se dočítáme, že některé páry anilingus praktikují též jako formu průběžného vzájemného čištění zadnice.

A honem kvapně zpátky ke cunnilingu, toť pojednání svěřené mé zodpovědnosti! V psychologickém románě norského spisovatele Knuta Faldbakkena „Adamův deník“ jeden z hlavních hrdinů cunnilingus koná ženě menstrující; avšak soudím, že takováto libůstka naší parketou nebude.

Děsivě působí tvrzení amerických badatelů, nedávno podchycená i deníkem Blesk, že prý aktivní aktéři cunnilingu a stejně tak i felace jsou vysoce ohroženi rakovinou dutiny ústní a hrdla či krku, a to v důsledku nákazy lidským papilomavirem (HPV). Tudíž s radostí sdílím názor pana kolegy MUDr. Radima Uzla, CSc., že tyto závěry výzkumu z Univerzity Johna Hopkinse v Baltimore se nám „čecháčkům“ zdají být nepravděpodobné a možná za vlasy přitažené. (Poznámka z února 2012: Patrně však budeme muset náš postoj přehodnocovat, neboť varovných referencí toho druhu přibývá, a to i z řad odborných otorhinolaryngologů.)

Leckterý cílevědomý a nadprůměrně iniciativní účastník orogenitálního setkání vnáší do své aktivní role i prvek určité obětavosti a dokonce bez ohledu na případné hygienické nedostatky substrátu neboli sexuálního objektu „cunnilinguje“ (to sloveso mám v uvozovkách, že) cunnilinguje snaživě, usilovně, vynalézavě a s buldočí vytrvalostí - takže navenek zdánlivě neúnavně. V torpidnějších případech frigidity objektu však přece jen pouze ku hranici naprosté orolingvální exhauce.

Teoreticky by se během oboustranně slastné realizace cunnilingu mohla zrodit a rozhořet v mozku jednoho, popřípadě obou zúčastněných touha po takzvaném headingu (pojem je z angličtiny, že), neboli chuť na zavedení čili imisi celé hlavy cunnilingujícího muže do pochvy recipientky. Pokud je mi známo, dodnes jeden jediný elektronický záznam takového nebezpečně eskamotérského kousku obletěl cirka před sedmi lety po internetu celý svět. Dokonce se prý nejednalo o podvůdek typu filmového triku, nýbrž o skutečný, takto silně dubiózní „počin“ - kdy byla ad extremum uplatněna elasticita a distenzibilita, coby známé atributy poševních stěn. Pro četné potencionální napodobovatele z Vašich řad připojuji provozně významný údaj (netroufám si přímo říci pokyn či návod), totiž že hlava onoho odvážného experimentátora byla předem dohola ostříhaná a vydatně naolejovaná. Napadá mě ještě, že heading bude uskutečňovat patrně technicky relativně nejsnáze generalizovanou alopecii trpící lesbička; a to pochopitelně z důvodu statisticky

skromnějších rozměrů ženské lebky v porovnání s makovicí mužskou. Hnedle bychom se tak ocitli na tenkém ledě morfologicko funkčních genderových rozdílů, kde se Damoklův meč nařčení z politické nekorektnosti ve vzduchu povážlivě klimbá. --

Nu, kolegyně a kolegové, dnes jsem tady odpřednesl jakousi školu vyšší. Na Olymp té nejvyšší, doopravdy gardově elitní dovednosti a dokonalosti v cunnilingu, bych Vás rád dovedl během konference „Uherské Hradiště 2013“. Nejspíš to bude formou devadesátiminutové dílny přihlášených českých, moravskoslezských i zahraničních číperných sexuoložek a klinických psycholožek, ctihodných socioložek a pedagožek, za důsledné účasti erudovaných, dovedných, příčinlivých mužských „cunnilinguologů“, o nichž jedna moje známá, povoláním zamlada fotomodelka erotických časopisů, potěšeně říkávala (dámy prominou, že - byť s jistými rozpaky - přece jen ocituji): „To jsou pěkný, chytrý kundolízové!“.

Děkuji Vám za trpělivou pozornost.

POUŽITÉ PRAMENY

1. Faldbakken, Knut: Adamův deník. Vydalo nakladatelství Odeon, Praha 1987, 276 s.
2. Hynie, Josef: Lekárska sexuológia. Vydavateľstvo Osveta, vydanie prvé, Martin 1970, 528 s., viz s. 306.
3. Uzel, Radim: Pod peřinou. Vydal Petr Tychtl v NAKLADATELSTVÍ XYZ s.r.o., Praha 2005, 240 s., viz s. 207-208. ISBN 80-86864-29-4
4. Jonáš a dr. Matrace. Představení v pražském divadle Semafor, premiéra v r.1969. (Výstup Jiřího Šlitra, Jiřího Suchého a Petry Černocké.)
5. Deník Blesk, únor 2011.
6. Týdeník Blesk pro ženy, 22.2.2011.

ADRESA AUTORA: MUDr. Václav Urbánek, CSc., Sexuologický ústav 1. lékařské fakulty
Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice, Apolinářská 4, 128 08 Praha 2
E-mail: vaclav-urbanek@seznam.cz