

Sexuální fantasie

Workshop

Jakub Binter, Klára Bártová, Jarka
Valentová a Kateřina Klapilová

Zaměření

- Průběh vytváření dotazníku
- (a jejich chyby)
- Vytváření výroků
- Vytváření otázek
- Řízená imaginace (děkuji K. Klapilové)
- Alternativní přístupy

- Aneb: Není to lehký

Zásady

- Při anonymním odpovídání prosím odpovídejte co nejpravdivěji
- Pokud budete chtít skrýt cokoli, udělejte to
- Pokud nebudete chtít spolupracovat, řekněte to, nebo kdykoli opusťte místnost
- Pokud budete chtít položit dotaz, položte ho

Historie

- Sigmund Freud
- Cosmopolitan
- Kinsey
- Willson
- Systematický výzkum

Co to je?

Co to je?

- Není to touha
- (homosexuální SF)
- *„Sexuální fantazie může být podrobný příběh nebo jen prchavá myšlenka na nějakou romantickou či sexuální aktivitu. Může být čistě imaginativní nebo zcela realistická. Přichází spontánně nebo může být úmyslně vyvolána, popřípadě vyprovokována jinými myšlenkami, pocity či senzorickými vjemy“*

Popište 1

- Prosím o popis:
- Kolikrát za týden máte SF
- 3 věty
- Obsahující:
 - Kde (prostředí)
 - S kým(partner)
 - Jak(aktivita)
- Plus název
- Označte pohlaví

Co o nich „víme“?

- Muži mají častěji (2-7x)
- Mají více různých typů (2-5x)
- Jsou explicitější
- Vyskytuje se v nich více partnerů

Za chvíli vyhodnotíme

- Prosím předejte Kláře

Řízená imaginace

- Je pro získávání kvalitativních odpovědí velmi výhodná
- Zejména v případě žen lze dosáhnout mnohem lepších výsledků
- Tento způsob zvolila i vedoucí Kateřina Klapilová, které děkuji
- Muži spíše stvoření optická



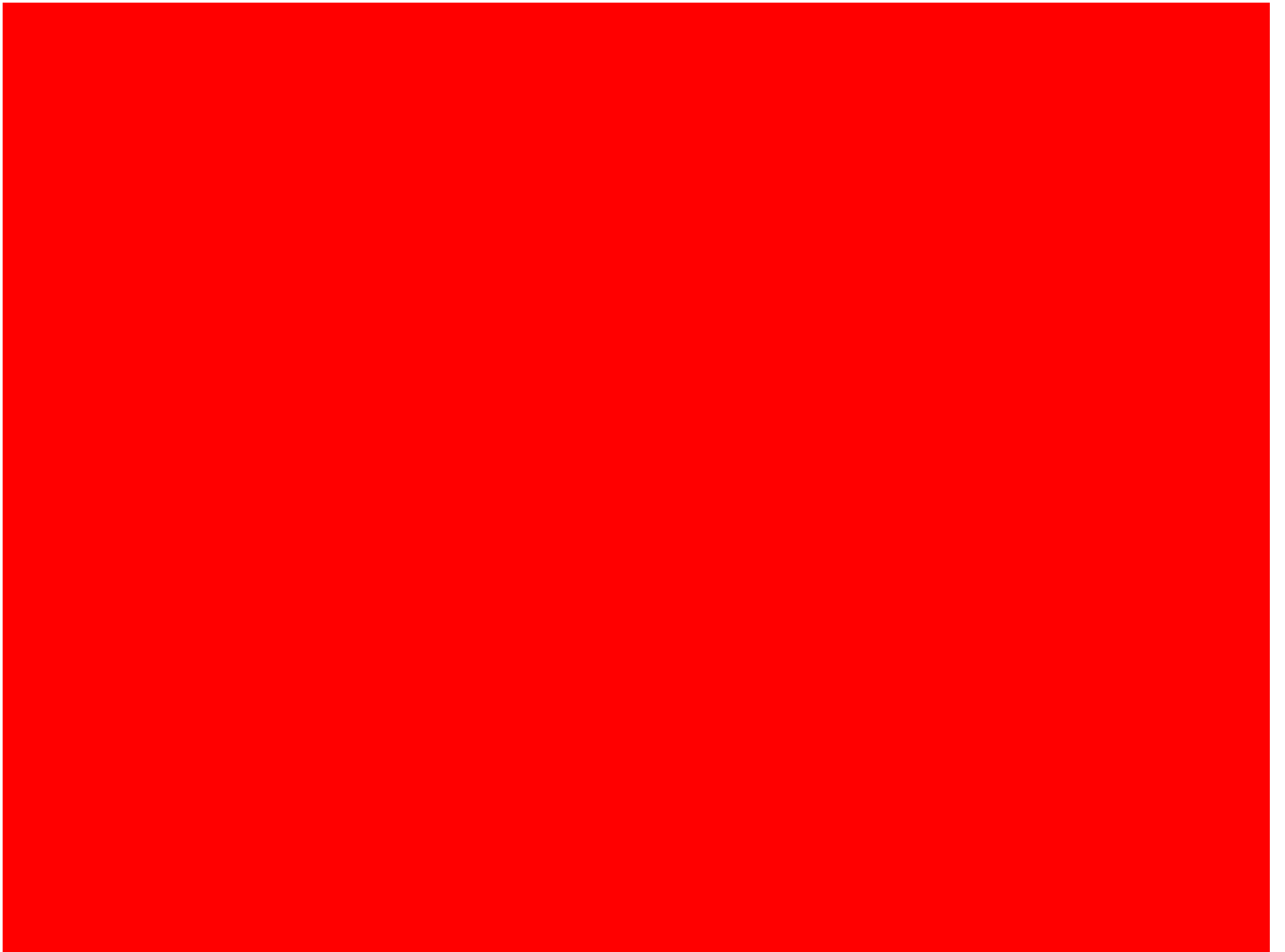
ARTIST CRAIG TRACY

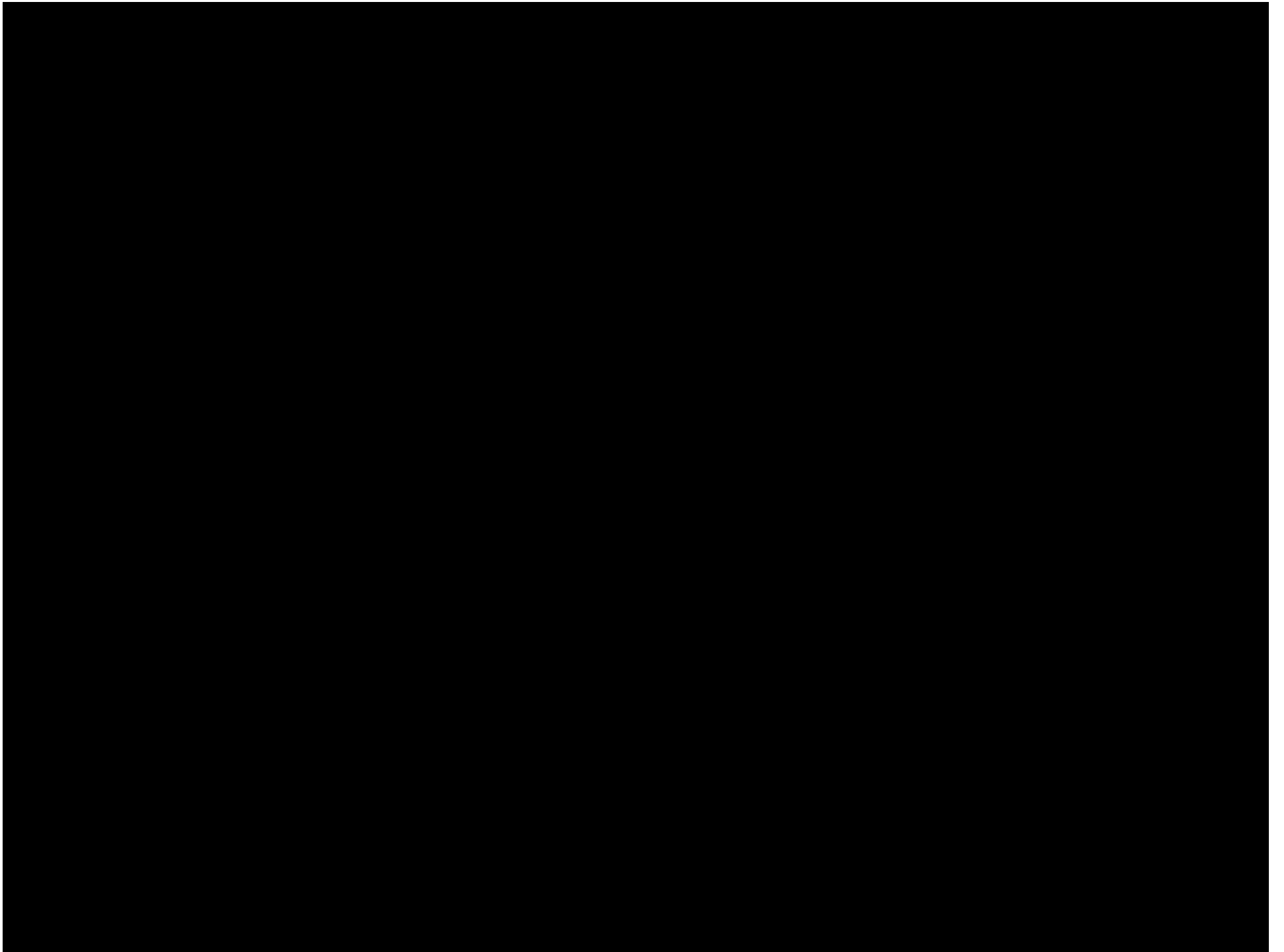
Instrukce

- Prosím zapište si, jak vypadala vaše SF po tom, co Vám bude prezentován výrok

Představte si:

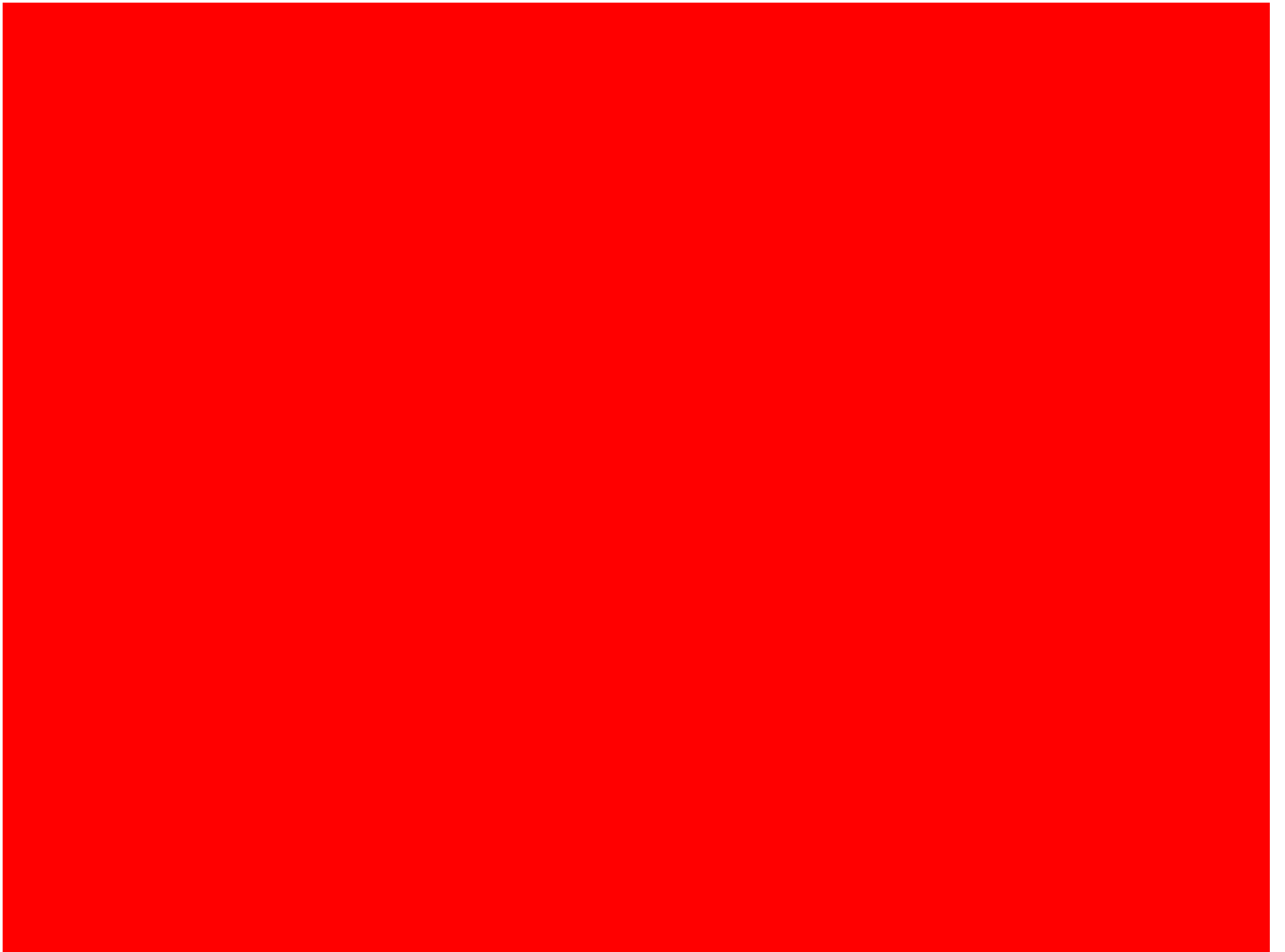
- Sex na neobvyklém místě

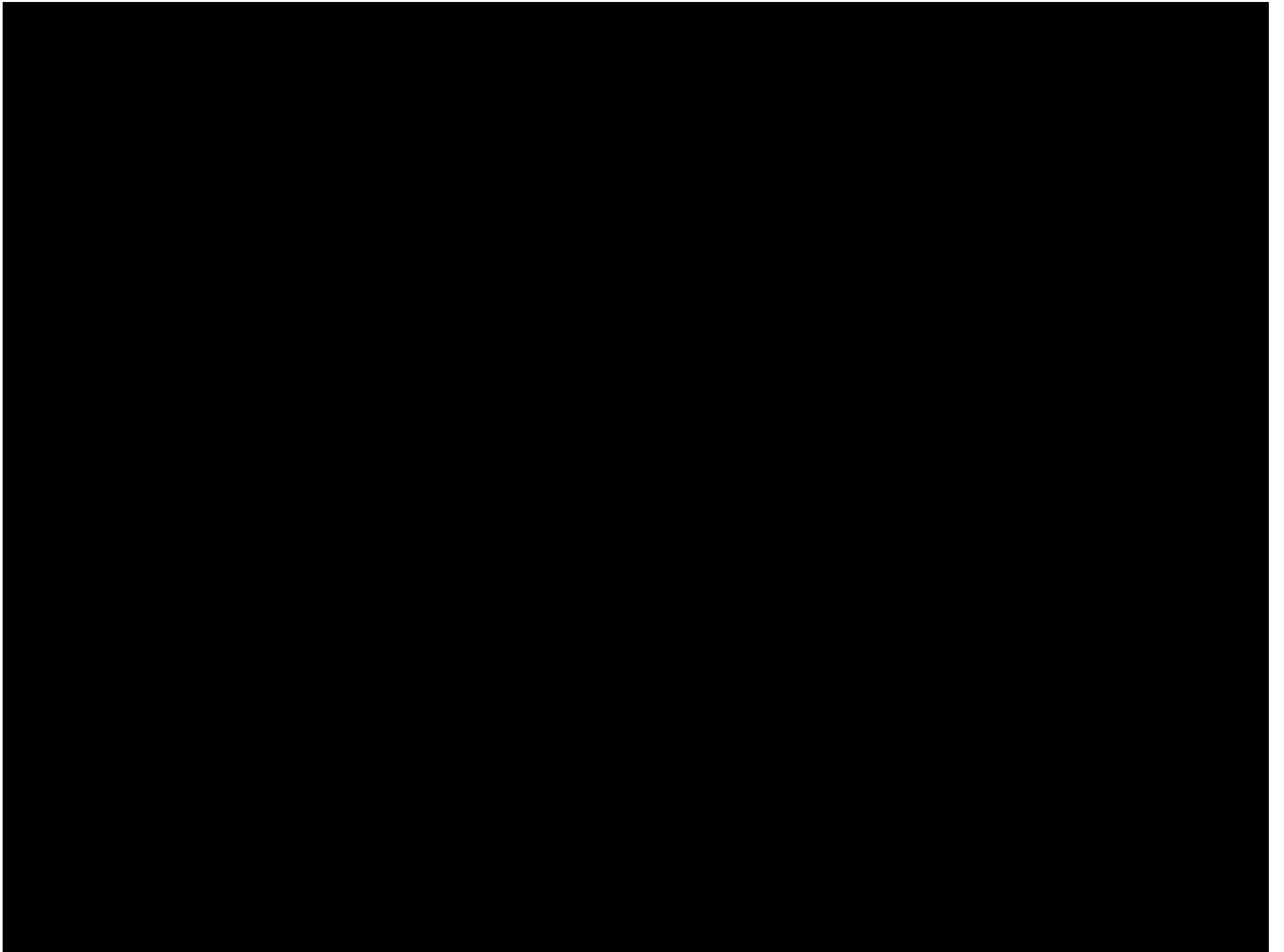




Představte si:

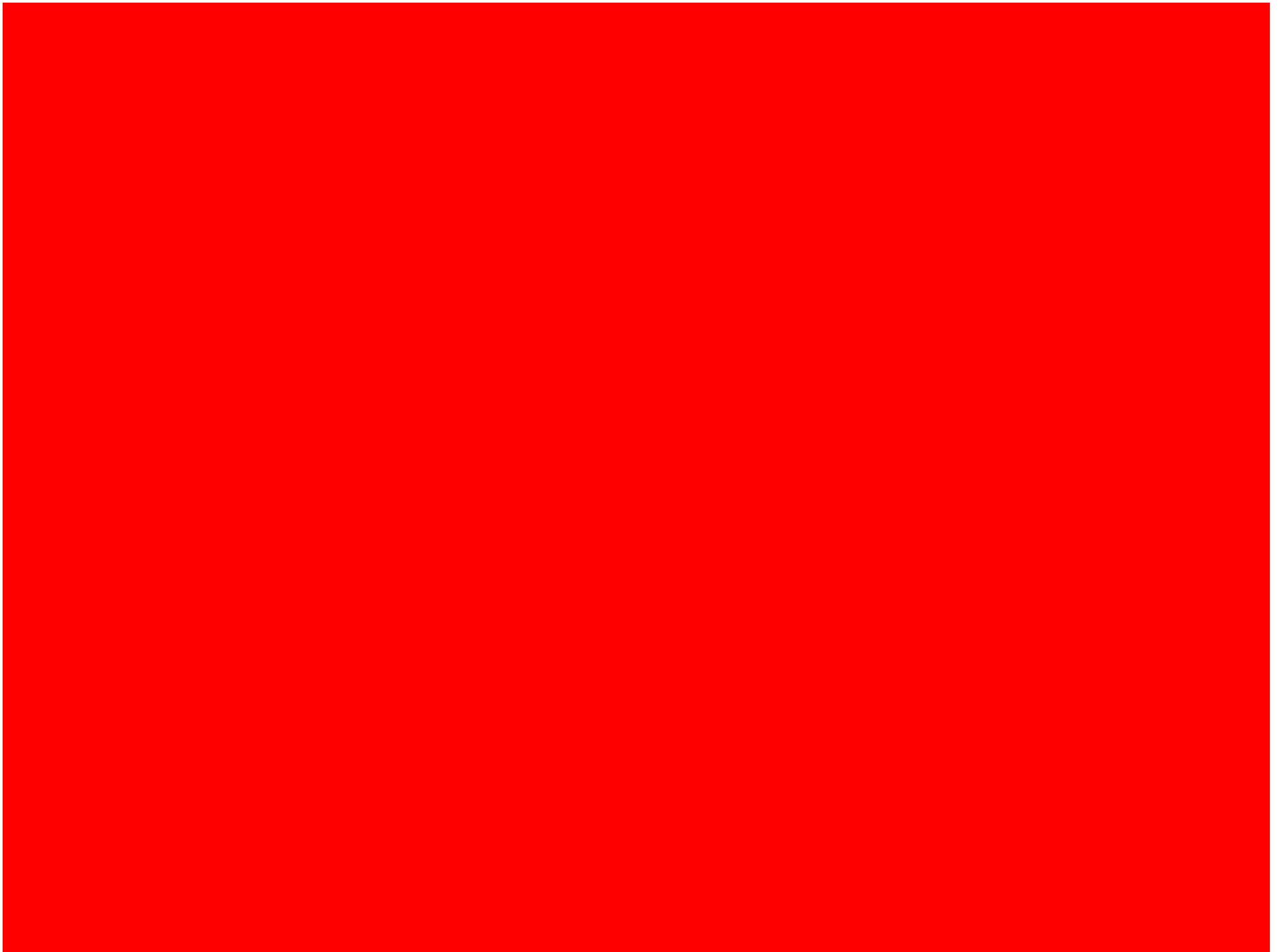
- Získání lásky někoho, kdo vás odmítá

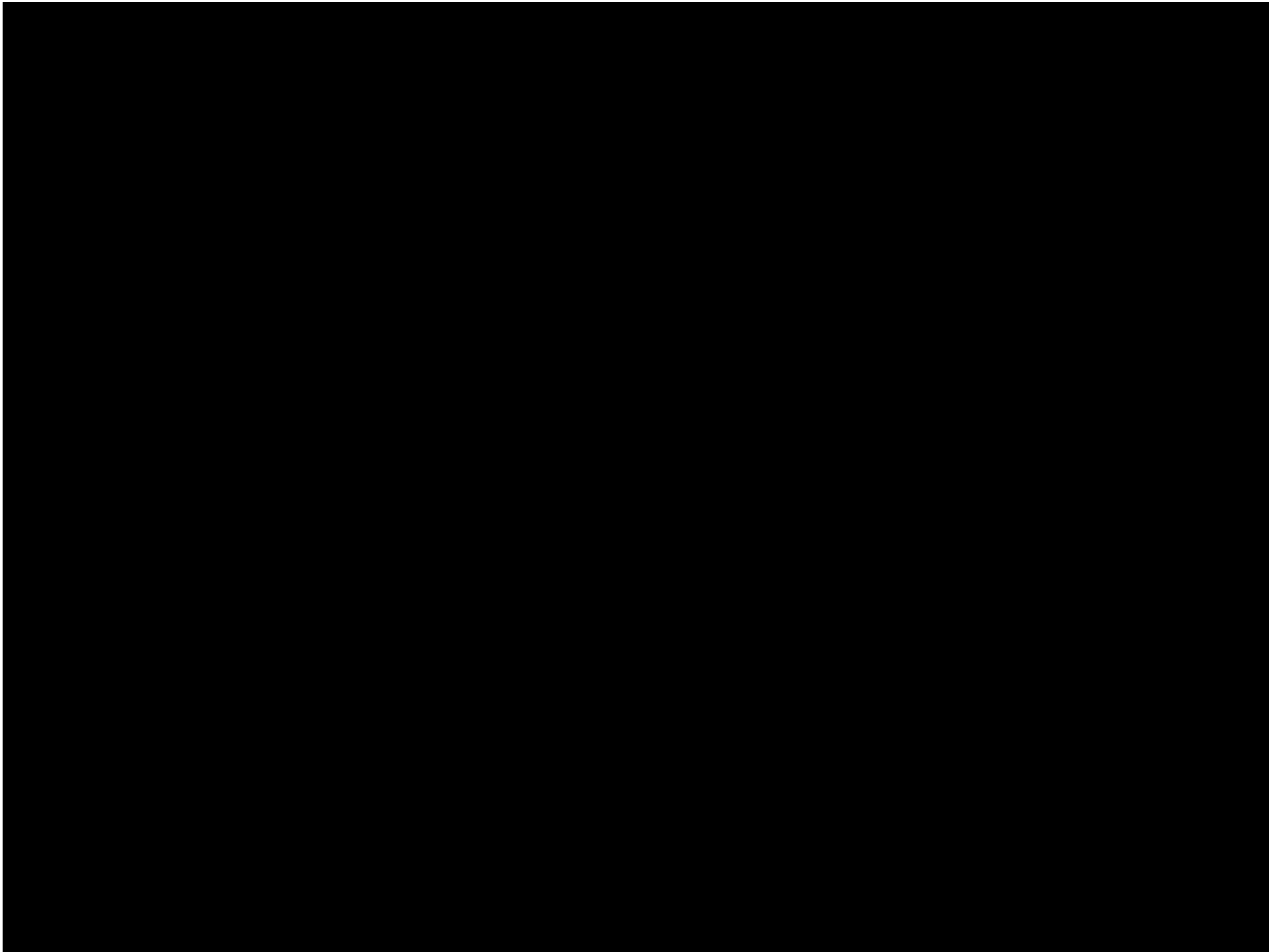




Představte si:

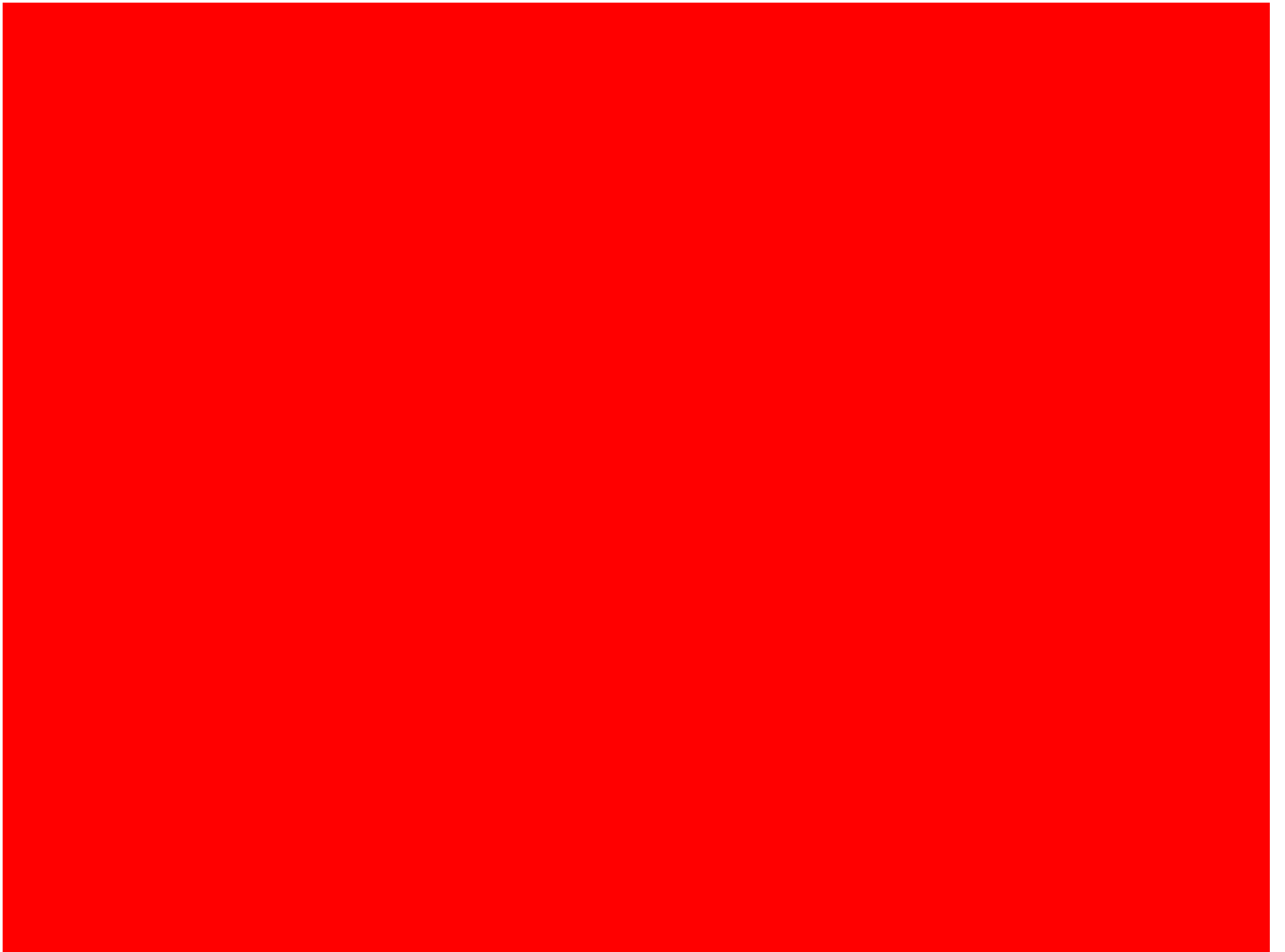
- Laskání nahého těla

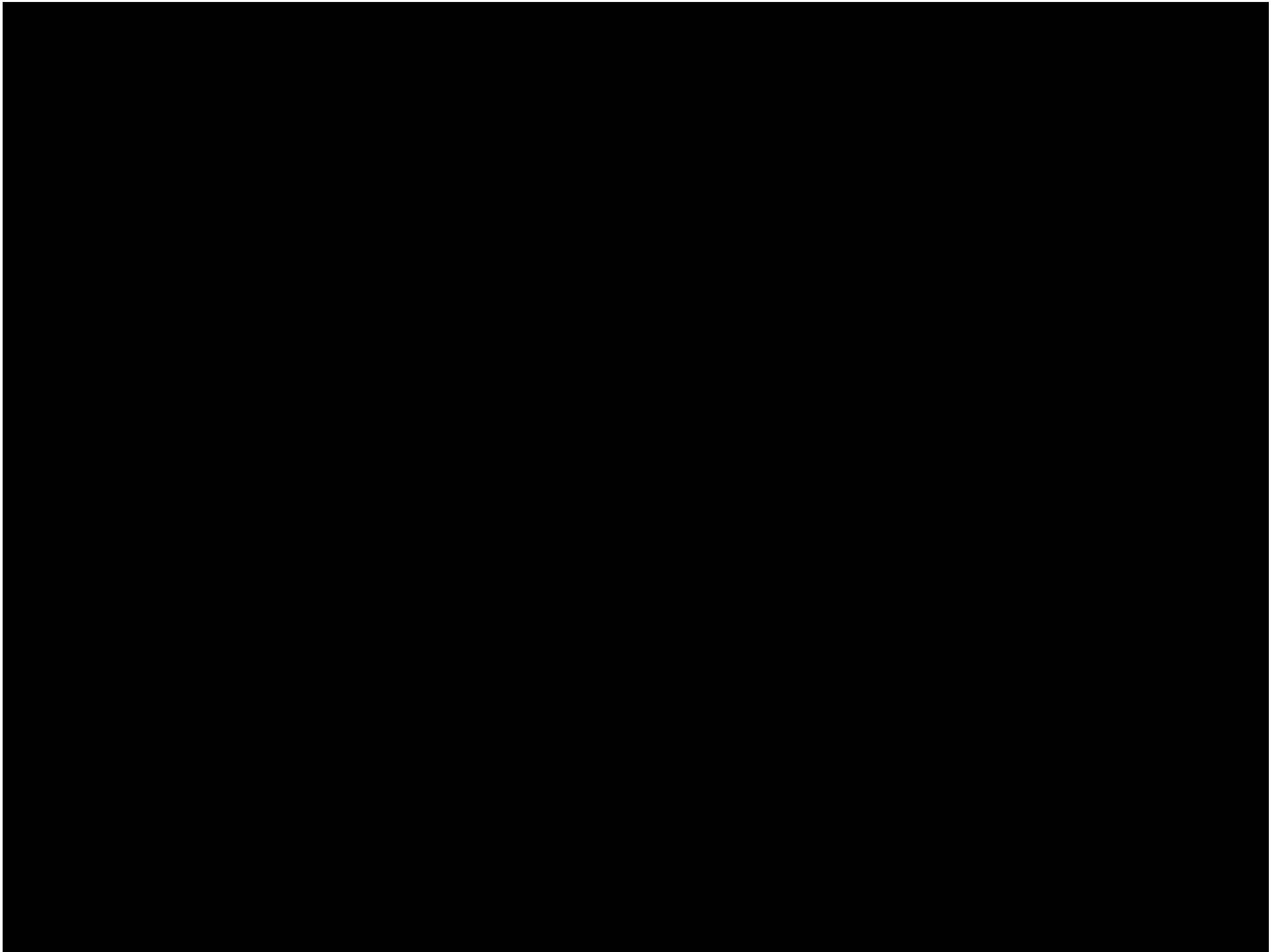




Představte si:

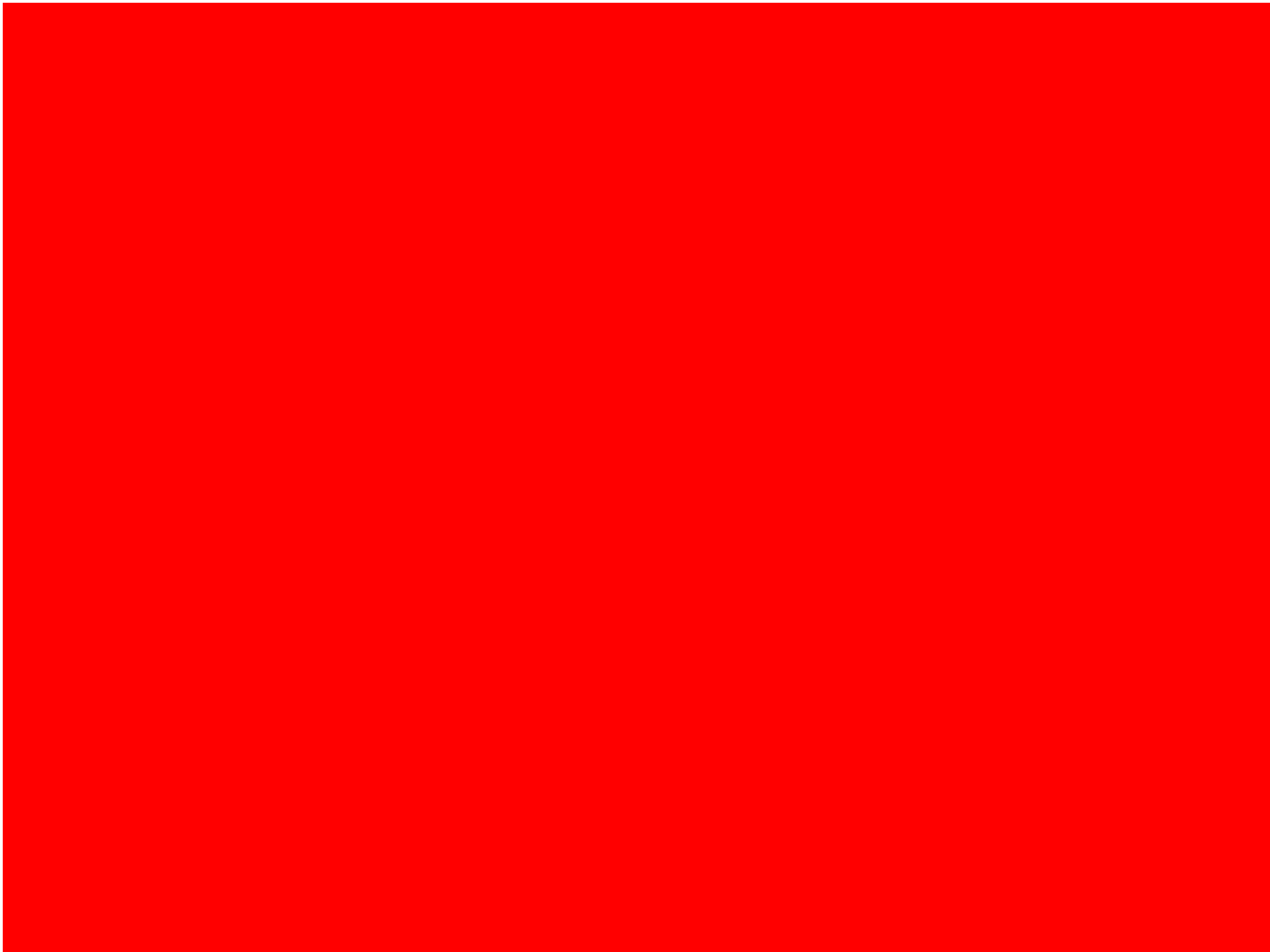
- Donutíte partnerku k sexuálním aktivitám

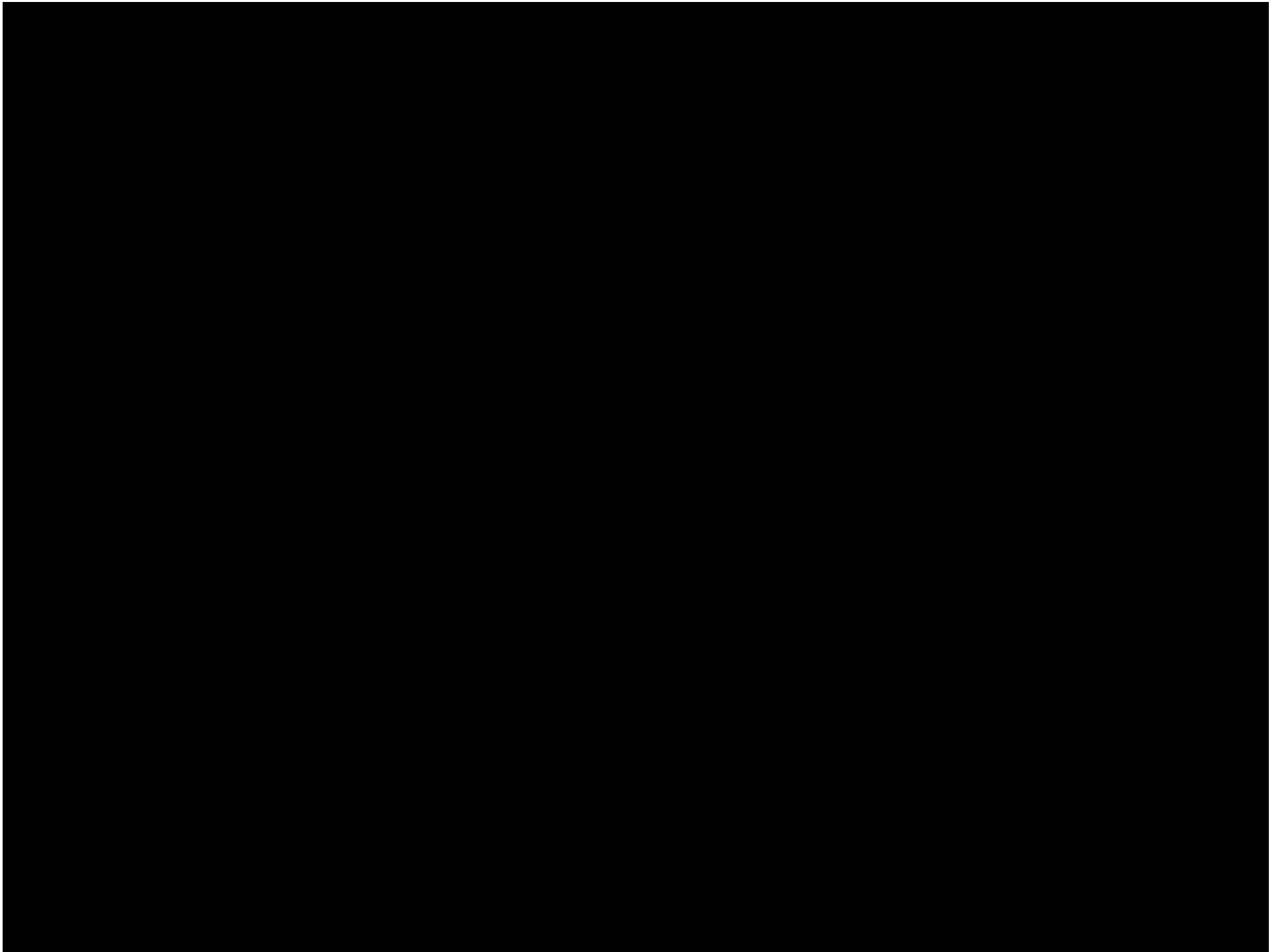




Představte si:

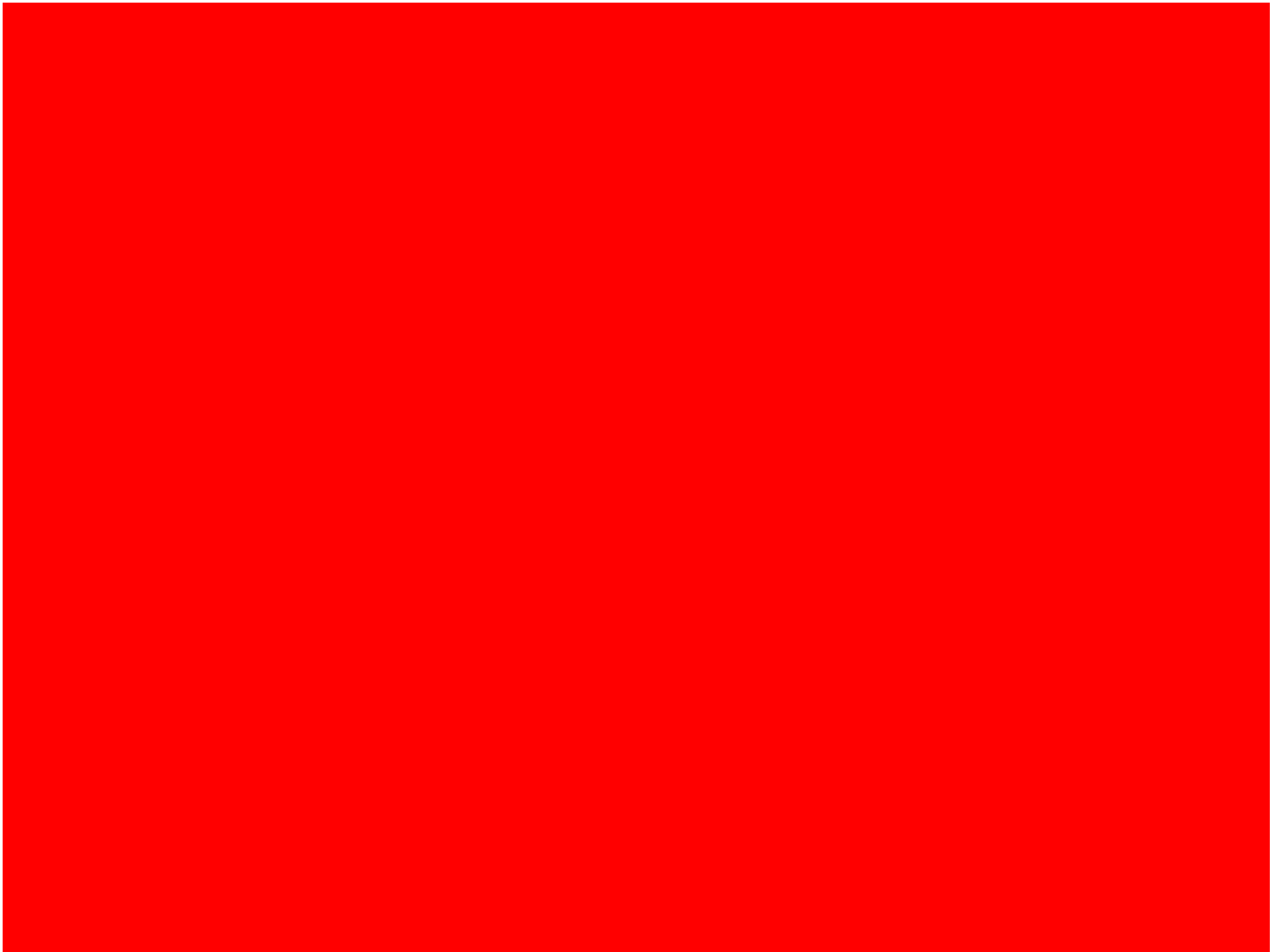
- Oblékání speciálních kostýmů

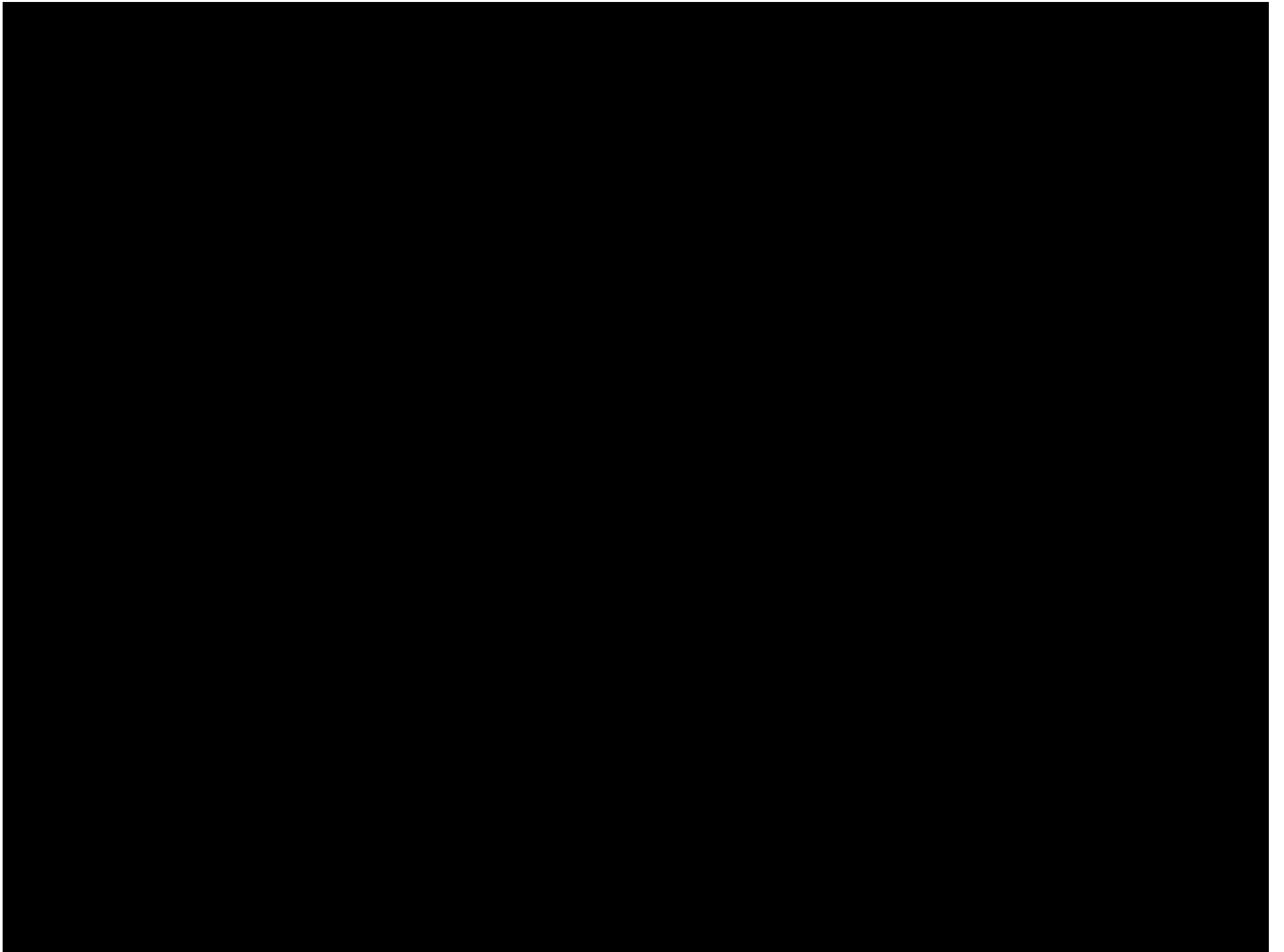




Představte si:

- Představa, že jste opačným pohlavím





Vyhodnocení prvních fantasií

- Klára vám to poví😊

Vytváření výroků

- Nutné k vytváření dotazníků
- Výroky by měli výstižně popsat SF
- Často vytvářeny na základě kvalitativních výpovědí
- Nancy Friday
- Problém je shoda a zpětná představa
- Největší úskalí!
- Současně i povídky mohou být testovány ke zjištění vzrušivosti některých obsahů.

Instrukce

- Zapište si jak je pro Vás povídka vzrušivá
- Zapište si, jak si myslíte, že vzrušivá pro druhé pohlaví
- Zapište si, jak byste ji nazvali (max 3 slova)

Povídka 1

- Jsem na návštěvě u přátel. Jejich kamarád nás pozval, abychom si u nich v bazénu zaplavali. Když jedeme zpět, někdo si vzpomene, že tam nechal ručník. Požádají mě, abych pro něj skočila. Najdu tam jen toho jejich kamaráda. Řekne mi, že se mu líbím a chtěl by, abych u nich zůstala déle a ještě si zaplavala. Chvilku jen tak plaveme a pak si jdeme koupit něco k jídlu. Když se vrátíme domů, obejmeme mě kolem ramen a líbá na krk. Polibek mu oplácím. Pak se vášnivě líbáme na gauči, jemu to ale nestačí. Vede mě nahoru do ložnice a svléká si plavky. Ležím už na posteli, ale najednou vyskočím a vykřiknu „Já nechci“. Chlácholí mě, že mi rozumí a že bude velmi něžný. Říká, že mi jen chce ukázat, jak se mu líbím a chce trochu poznat moje tělo. To samé by chtěl i ode mě. Opravdu nic víc, pokud já nebudu chtít...Ačkoliv ho o to prosím, nedovolím mu, aby se mě dotkl. Škemrá: „Mohli bychom se v bazénu ponořit až po krk, ty si svlékneš plavky a já tě osahám. Nikdo tě přece neuvidí.“ Souhlasím. Ponoříme se, rozepne mi podprsenku, sundá kalhotky. Políbí mě, vsune ruku mezi nohy. Přitom mě pozoruje. Mačká mi prsa, roztáhne stydké pysky a tře prstem poštváček. To mě přivádí do extáze. Vytáhne penis a dráždí mi poštváček. Už to nemůžu vydržet a prosím, aby mě vylízal. Postaví se ve vodě a posadí na malý vor tak, že nohy mám ve vodě a kundičku na kraji voru. vášnivě mě cucá a pak co nejhlouběji vsune jazyk dovnitř, pročez si vyměníme místa. Vsune mi ho do úst a já ho cucám.

Užívání distraktoru



Povídka 2

- Ve své nejoblíbenější fantazii se vidím jako vládkyně z Blízkého Východu. Bydlím v nádherném paláci a mám „harém“ plný mužů. Každý muž v širokém okolí se touží stát členem mého harému. Muži jsou zařazeni do nějaké skupiny podle věku, vzhledu, sexuální zručnosti a povahy. Většinu mužů odněkud znám, ale některé jsem si vymyslela. V kategorii sexuální zručnosti řadím muže podle toho, jak dlouho mě vydrží milovat, pak na základě záliby v orálním sexu, popřípadě dalších speciálních schopností. Dále je mám rozdělené podle velikosti penisu a umění jej používat. Mám ráda změnu, každý muž je v něčem jiný. Vybírám si podle toho, na co mám právě chuť. Obvykle v té fantazii ležím ve veliké, luxusně zařízené ložnici na široké posteli, mám splývavou hedvábnou noční košilku. Uvažuji, kterého (nebo které) muže si vyberu a přitom si to dělám rukou. Až se pro některého rozhodnu, přivedou mi ho do ložnice, služky ho umyjí a připraví. Když ho usuší a navoní kolínskou, přivedou ho k mé posteli a neslyšně se vytratí. Muž se už nemůže dočkat, ale já mu rozkážu, aby se postavil k posteli a čekal. Vstanu a svléknu se. Musí stát v pozoru a nesmí se ani hnout. Když jsem nahá, otírám se o něho celým tělem, nesmí se pohnout. Když jsem ho pořádně vzrušila, dovolím mu, aby si lehl ke mně na postel a pořádně mi to udělal. Jestliže chci orální sex, lehnu si na kraj postele tak, aby mi nohy visely dolů, a on si klekne. Jindy se posadím nebo si kleknu vedle postele já a on stojí přede mnou a já mu ho líbám. Většinou si představuju, že má pořád měkký penis a v ústech mi ztvdne. Jak už jsem řekla, každý muž je trochu jiný. Naše milování se liší podle toho, s kým právě jsem. Obvykle chci milování dlouhé a vášnivé. Musí umět oddalovat okamžik vyvrcholení, abych měla silnější orgasmus.



Povídka 3

- Ležím v jeho posteli a čtu si. Mám sukni, která se vpředu rozevívá, halenku s knoflíky a kalhotky. Nic víc. On má džíny, rozevřenou košili a koženou bundu s vyhrnutým límcem. Sed-ne si ke mně a poručí, abych knížku zavřela. Odmítnu. Pomaličku uhasí cigaretu a knihu mi vezme. Všecko probíhá velmi pomalu, hlavně uhasínání cigarety, což prodlužuje fantazii a zvyšuje napětí. Hraju naivku a stále zívám nebo všecko odmítám. Zapálí si další cigaretu a volá svému agentovi. Přitom mně svlékne halenku, překulí na břicho a pomaloučku vyhrne sukni. Pak si jde pro jakési telefonní číslo a nechá mě tam ležet. Položí sluchátko a zašeptá: „Jestli se pohneš, tak uvidíš. Dnes si už nesesedneš. Samozřejmě, že když přijde zpátky, způsobně sedím oblečená. Postaví si mě před sebe. Stáhne mi sukni, jsem jen v kalhotkách. Znovu kamsi telefonuje, dlouho, snad dvacet minut. Přitom si mě posadí na koleno a stáhne mi kalhotky. Potom mi několikrát pořádně naplácá. Bolí to, ale já odmítám plakat. Dráždí mě prsty a zase telefonuje, když zavěsí, dostanu znovu. Po každé ráně opakuje, že jsem rozmazlená a že si to zasloužím. Bije mě tak dlouho, až mi vytrysknou slzy. Nařídí mi, abych si lehla a čekala. Přinese provaz a sváže mě. Sundá si koženou bundu, vyhrne rukávy, (to mě vzruší ještě víc) a nekonečně dlouho mě dráždí (to miluju), pak mě rozváže a celou noc si užíváme. Nikdy se však za krutost neomluví.

Co se skrývá za výrokem

- Nyní bude problém opačný
- Zapište si a řekněte v krátkosti, co se skrývá za výroky

Co se skrývá za výrokem

Jste nucen plnit něčí sexuální přání

Někdo musí plnit vaše sexuální přání

Svlékání na veřejnosti

Někdo vás orálně uspokojuje

Vy někoho orálně uspokojujete

Laskání nahého těla

Pozorování nahé partnerky/partnera

Svádíte někoho

Neobvyklé sexuální polohy

Někdo vás svádí

Správně se zeptat:

FANTAZIE	Výskyt (0=ne, 1=ano)	Vzrušivo st 1=málo vzrušujíc í 7=silně vzrušujíc í	Obvyklo st 1=velmi obvyklá 7=velmi neobvykl á	e) Realizace fantasie (0=nic takového jsem nerealizoval a nemám to v plánu,1=rád bych tuto aktivitu zrealizoval, 2=tuto aktivitu jsem zrealizoval) NESPRÁVNÁ ŠKÁLA (Nesouměrnost)
-----------------	-----------------------------------	---	---	--

Alternativní přístup

- Vzhledem k mnoha opticky založeným metodám a tomu, že pozornost vůči erotickým stimulům se pojí s počtem SF
- -program
- -algoritmus
- -zobrazování
- -kognitivní doplnění
- -zaměřená pozornost
- (videa)

Dobrovolník

- Rozlišit:
- sexuálníXnesexuální
- říct co je na obrázku

Dotazy a připomínky?

Děkuji za pozornost,
náměty a spolupráci

