

Jak pracovat s partnery v párové terapii s odlišnou sexuální potřebou.

Dnes 28. 5. 2015, 15:58:4

Odlišná sexuální potřeba - problém nebo výzva?

Musí se s tím muži skutečně smířit? Musí se, ženy vnitřně znásilňovat, blokovat či somatizovat?

Dopady smíření se, rezignace a vztahové lenosti aneb když rozum argumentuje hormonama.

Je to odlišnost jako jiná?

U jakých párů se s tím setkávám?

Proč se tolik rozšiřuje konzumace internového porna?

Proč přibývá sexuálně unavených mužů?

Proč je stále tolik nevěř?

Proč je tolik spokojených singles? Kamarádství s bonusem?

Proč nedokážeme s touto potřebou pracovat v plné vážnosti?

Jako párový terapeut se setkávám s mnoha partnery, kteří řeší úskalí ve společné intimitě. Témata jsou i zde různá, ale jedno téma se opakuje často - odlišná frekvence.

Ale co je za tím? Únava, nezáměr, nechut, zranění, pohodlnost, stagnace, nepřítažlivost, stagnace, odpojení od svých potřeb, odpojení se od vztahu, narušený pocit bezpečí, komfort, lenost, nuda, pocity odmítání, nezáměru, nepochopení, nespolečné práce, vzteku, křivdy...

Dopady- zranění, odmítnutí, rezignace, nekomunikace, proměna sexuálních fantazií,

Proč toto téma?

Pokusit se vymýtit názor, se kterým se stále setkávám, že když jeden chce více, tak druhý na něj nemůže tlačit a musí se zkusit přizpůsobit jeho tempu. Metafora vysokohorského průvodce.

Bez tlaků není ve vztahu vývoje. Důležité je vědět kde, kdy a jak.

Učitel tantry to pojmenovává, že to co je pro muže sex, tak pro ženu je povídání, zájem a pozornost....

Když pracujeme s intimitou, tak musíme pracovat s mnohem širším vnitřním i vnějším kontextem. Mělo by nás zajímat přímé, které ale vychází z minulého. Musíme se dostat k hlubším vztahovým postojům a pocitům. A také ke vztahu k sobě a své sexualitě.

Někdo kdo je dlouhodobě unavený, nedocenený, s mnoha vnitřními zraněními a s hlavní orientací na rodičovství, místo na vztah, se bude jen těžko uvolňovat a užívat intimní radovánky.

Co obnáší péče o intimitu v páru?

Když mluvíme o odlišné potřebě, co tím máme vlastně na mysli? Jde o odlišnost ve frekvenci, v představě co se dít, jaký to má mít průběh??

Výzkumy ukazují, že jde hodně o téma sebepřijetí a rozvinutí ženskosti.

Znají partneri své postoje k milování, znají své a partnerovi představy? Často ano, ale nepomáhá to. Odlišnost je zde jasná a nesporná.

S jakými páry nejčastěji řeším intimitu:

on chce podstatně více než ona (ona se buď znásilňuje nebo už je na toto téma zablokovaná)

ona by chtěla, ale on jí odmítá

oba si moc hezky rozumí, tráví spolu hodně času, jsou jako dobří kamarádi, jen spolu nespí

Míjejí se ve své potřebě, kdy se milovat nebo v představě jak se milovat

míjejí se v tom, co pro ně milování znamená a jak ho prožívají a jak je sytí (pro jednoho bombon a pro druhého hlavní potrava pro uspokojení potřeby blízkosti)

Musíme o partnerů zjistit jaké jsou jejich primární a sekundární jazyky reap. způsoby uspokojování potřeby blízkosti!

Jaké mají další výrazné odlišnosti?

A jak s nimi zachází? Co v nich poznaná odlišnost vyvolává?

Musíme zjistit jak zachází ve svém uvažování o spokojenosti ve vztahu přemyslí o významu potřeb, i těch odlišných...

Musíme také zmapovat jak pestré způsoby uspokojení potřeby blízkosti či sexu mají.

Páry s chudým arzenálem to mají komplikovanější.

Musíme zjistit proč nerozvíjí pestrost, proč nehledají, nebo proč dokonce rezignovali na hledání alternativních způsobů uspokojení..

Ptáme se, kde jsou hranice ochoty, spolupráce, snahy? Čím jsou tyto hranice ovlivňovány. Jsou rigidní nebo pohyblivé?