

Sexuologická práce s tělem a její využití ve vzdělávání

27.6.2015

Uherské Hradiště

Markéta Zika Koppová, DiS.

Sexuologická práce s tělem

Nová profese na poli sexuality,
která vnáší více vědomí do
prožívání sebe a do vztahu s
partnerem i
s ostatními lidmi

Joseph Kramer Ph.D.
zakladatel profese S.B.
Sexological bodywork



Sexuologická práce s tělem

- Pomáhá změnit sexuální návyky
- Uvolňuje z těla napětí v podobě psychických a fyzických traumat
- Podporuje sebelásku a přijetí sebe sama
- Zvyšuje vědomí v těle
- Učí jak zvětšit kapacitu potěšení
- Učí nový pohled na anatomii pohlaví

Techniky SB

**bodyworker pomáhá vrátit
pozornost a vědomí do těla
pomocí práce s dechem,
hlasem, pohybem a
dotykem**

SB řeší

- Problémy s přijetím svého těla – orgasmická joga
- Psychická a fyzická traumata – vaginální a anální mapování
- Bolestivost při pohlavním styku
- Necitlivost vaginy
- Následky gynekolog. zákroků
- Problémy s erekcí, ejakulací
- Potíže s prostatou
- Pocity studu strachu
- Problémy ve vztahu
- sexualitu dětí, seniorů i lidí se zdravotním postižením

Teoretická a somatická výuka

- Osobní konzultace
- Domácí výuka
- Praktické techniky SB
- Přednášky, workshopy, semináře

Význam SB na středních školách



Výsledky dotazníků

- Zdroj informací
- Nejdůležitější témata
- Menstruace
- Masturbace
- Pohlavní styk

Asociace BDW

- **Kvalita profese**
- **Dodržování etického kodexu**
- **Podpora profesionálním bodyworkerům**
 - Šíření informací
 - Podpora vzdělávání
 - Prezentace projektů
- **Ochrana klientů**

Spolupráce s odborníky

- Psychologie, psychoterapie
- Sexuologie
- Gynekologie
- Pedagogika

závěr

Vědomý přístup k
vlastnímu tělu vede ke
spokojenému způsobu
života