

## Normalita v sexu

Prof. MUDr. Antonín Doležal DrSc.

FTVS UK katedra anatomie a biomechaniky

Za lidský věk nastaly v oblasti pojmání sexuality velké změny. *Die Plattheiten sind nicht Wahrheiten*, nemá cenu mluvit o banalitách jako o pravdách, ale některé jsou tak zajímavé, že rádi o nich uslyšíme i opakovaně.

Charles Darwin (1809-1882) učil, že základním biologickým pochodem druhu je jeho přežívání a reprodukce. Víme, že nový život nevzniká, život se předává, jsme jen dočasní nositelé DNA.

T.G.Masaryk( 1850-1935) překládá stat', kterou sepsal Friedrich Engels(1820-1882):

*V historii je podle materialistického pojetí určujícím momentem v poslední řadě produkce a reprodukce bezprostředního života...plození lidí samých a rozplozování lidského plemene.*

**Systémy.** Biosociální systémy jsou megaelementární, dynamicko- viskosní, průtokové, polootevřené, antientropické, samoopravné. Nereagují jak biliárové koule. Systémy lze kvantifikovat, jakost -kvalita systému se vyjeví až při střetech- reaktivitě s jinými prvky a systémy.

Rozlišujeme systémy centrální řídicí- katadeterminantní a systémy anadeterminantní v autonomní buněčné periférii.

Georg Wilhelm Friedrich Hegel (1770-1831) zdůraznil v evoluci význam a úlohu protikladů - *pochod od historického k logickému*, Jan Evangelista Purkyně (1787-1869) ve výzkumu *od fenoménů k podstatám*. Jmenované přístupy omezují ideologické deformace.

## Základna nadstavba

Karl Marx (1818-1886) zavedl do sociologie termíny Basis a Überbau - základna a nadstavba. Základnu vidím hlouběji v genotypu a fenotypu, v biologických procesech, které určují v umělém zevním civilizačním prostředí řečené přežívání a reprodukci.

Hlavní roli hraje trojka, resistance vůči noxám, výkonnost fyzická, psychická a sexuální. Dominantně působí vrozené instinkty: pud sebezáchovný, obživný, sexuální, reflex svobody a sociogenese, kde jednotlivé komponenty těchto pudů se mohou osamostatňovat. Do základny patří i ekonomie, výrobní síly, technika a neviditelná ruka trhu.

Nadstavba je neobyčejně pestrá: Společenské uspořádání, školy, umělecká tvorba, móda, daňové podvody, poezie bez rýmů , to vše jsou různé mody chování jednotlivých složek základního biologického systému. Sexuální život lidí je ovlivňován základnou i nadstavbou. Lidé mají potřebu zdůrazňovat svoji druhovou vyjimečnost, uslechtili jedinci preferují význam nadstavby.

## Sociogenese.

Člověk je ζῷον πολιτικόν zoón politikon, tato lidská pospolitost -sociogennost, o které píše v roce 1912 přírodovědec- anarchista Petr Kropotkin (1842-1921), není fenoménem nějaké transcendence -přesahování, není fenoménem jen lidským, je typická pro mnoho savců a pro většinu primátů, vznikla živelným selekčním procesem, umožňuje ve skupině žijícím živočichům lepší přežívání i rozmnožování. K mateřské péči přistupují u primátů tetičkovské reakce, o mláďata se starají děti a sourozenci samice.

## Reprodukční strategie

Biologické druhy získaly během fylogenetického vývoje charakteristiky spojené se zachováním druhu- označované jako reprodukční strategie K a r. U lidí je to: oproti říji celoroční rozmnožování, proti polytokii převažující monotokie, proti extenzivní intenzivní péče o potomky, dlouhá doba intrauterinního vývoje, výrazná cerebralizace novorozenců, motoricky nezralých s nejdelší maturací postnatální. Podle alometrických rovnic vykazuje člověk oproti jiným savcům nejdelší dobu života. Biologicky determinovaná reprodukční strategie tvoří podstatu lidské etiky. Při změnách jakékoliv její složky by nastaly obrovské změny v celé lidské společnosti.

## Nadprodukce

Při reprodukčních procesech vznikají ztráty, vyvinuly se pochody adaptační s nadprodukcí zárodečných buněk. Při oplodňující souloži u lidí se účastní cca 100.000.000 spermií -kam se hrabe pampeliška.

Pravděpodobnost, že zde bude každý z nás dnes sedět byla jen při oněch oplodňujících souložích našich předků před milionem let

Okomentoval(a): [1]: <

Okomentoval(a): [2]: F/>  
<m:smallFrac m:val="off"/>  
<m:dispDef/>  
<m:lMargin m:val="0"/>  
<m:rMargin m:val="0"/>  
<m:defJc m:val="centerGroup"/>  
<m:wrapIndent m:val="1440"/>  
<m:intLim m:val="subSup"/>  
<m:naryLim m:val="undOvr"/>  
</m:mathPr></w:WordDocument>  
</xml><![endif]-->

Okomentoval(a): [3]: <!--[if gte mso 10]>

<style>  
/\* Style Definitions \*/  
table.MsoNormalTable  
{  
mso-style-name:"Table Normal";  
mso-style-rowband-size:0;  
mso-style-colband-size:0;  
mso-style-noshow:yes;  
mso-style-priority:99;  
mso-style-parent:"";  
mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt;  
mso-para-margin:0cm;  
mso-para-margin-bottom:0001pt;  
mso-pagination:widow-orphan;  
font-size:12.0pt;  
font-family:Calibri;  
mso-ascii-font-family:Calibri;  
mso-ascii-theme-font:minor-latin;  
mso-hansi-font-family:Calibri;  
mso-hansi-theme-font:minor-latin;  
mso-fareast-language:EN-US;  
}</style>  
<![endif]-->

Okomentoval(a): [4]: <!--StartFragment-->

1 / spermie x vajíčka to celé na kvadrát, za milion let třeba povýšit na 600000, což se vymyká běžné představivosti.

### Variabilita a selekce.

Při nadprodukci se jednotlivé zárodečné buňky sobě nejen podobají, ale ve složení i něco liší, fenotypy jsou zřetelně variabilní a vstupují do interakce s jinými prvky, systémy a podsystémy- do selekčních procesů.

V biosociálních procesech tvoří variabilita a selekce spojitě nádoby, působí v základně i nadstavbě: nitroděložně, za porodu, od prvního vdechu, při kojení, při prvních krocích, při volbě soukromé školy, skladby svačiny, partnerky v tanečních, při sestavování fotbalového mužstva, výběru koncertu, při nákupu špaget, při problému, do které anarchistické organizace se chceme zapsat atd.

Přírodní selekce metaforicky je most, přes který nepřejdou všichni, rozmnožuje se ti přeživší, ne dokonalejší. Přírodní výběr je nahodilý, při lesním požáru přežívají zvířata rychlá, při povodni tlustá. Nastává vždy i malý selekční únik, po požáru přežije i některý neohrabaný živočich, v nadstavbě při společenském výběru i hlupák shodou náhod může složit maturitu a získat doktorát.

Při sexuálním výběru se u lidí uplatňuje: somatotyp- více výška než hmotnost, síla, obratnost, tělesný pach, gestikulace, mimika, řeč, dotyky, velikost mužských genitálií, u žen velikost prsou, počínání při koitu, při tanci, inteligence, vzdělanost, majetnost, společenské postavení, světový názor, vztah k abstraktnímu umění etc.

Většina i velmi rozmanitých jedinců nalézne v životě sexuálního partnera, jmenujme: rostlé sestry Blažkovi, chondrodystrofy, liliputány, ženy s dysmelií, muže s amputovanými koččetinami, s gibem, otěhotní ženy malé, velké, tlusté, vyzábělé, inteligentní i debilní etc. Podle estetických kritérií při volbě královny krásy, by v analogické kynologické soutěži o nejkrásnějšího psa musel vždy zvítězit chrt.

### Norma

Normovat lze všechny přístupné objekty a jejich činnosti, podle toho pro jaké prvky, podsystémy a systémy normu hledáme. Biologickou normu darwinistickou, splní člověk pokud se rozmnoží dříve než zemře.

V charakteristice sexuálního života existuje finalistické pojetí, kde mezi příslušníky různého pohlaví nastává řečený pohlavní výběr, vznikají kladné interpersonální vztahy, realizuje se pohlavní styk a péče o potomstvo.

S udanými složkami zachází lidé variabilně, některé se mohou osamostatnit, takže v sexuologii je toto komplexní stanoviště dnes zpochybňováno.

Weiss soudí, že sex v současné době má zejména rekreační nikoliv prokreční funkci. Tak je tomu v domácích poměrech, kde působí antikoncepce zasahující i ryby. Jiný poměr k jídlu mají hladovějící v Africe a Asii, jiný návštěvníci lahůdkářství. Společensví, kde bude reprodukční základna zachována, obsadí teritoria oduševněných sexuálních rekreatů, jak ukázali kosovští Albánci.

S andrology jsme se shodli, že impotentia generandi při Klinefelterově či Turnerově syndromu, právě tak jako trvalá impotentia coeundi, atresia vaginae, sterilita do normy ve fertilním věku nepatří.

V rámci antropologie mateřství jsme stanovili, že normální je žena, která samovolně otěhotní, **těhotenství není ohroženo, v termínu porodu samovolně jeden živý plod plod bez vrozené vady a v dostatečné míře a době kojí**. Na tomto podkladě jsme stanovovali i typologii žen a normy hmotnosti novorozenců. Takže o biologické normalitě ženy nelze mluvit, dokud úspěšně neporodí.

Srovnáním žen infertilních s ženami fertilními zjistíme rozdíly v celkové nemocnosti, v poměrech menstruačních, cirkulačních, v psychické zátěži, ženy plodné jsou méně nemocné a lépe adaptované, než infertilní. Taková srovnání neumožňují antropologické soubory Spartakiádní, soubory sporovkyň, vysokoškolských studentek etc.

Žena s typickými štursovskými sochařskými formami, s uspokojivým sexuálním životem, nemusí splňovat kritéria řečené normality biologické. Naopak u ženy s reprodukční normou se může vyskytovat frigidita, dyspareunie, lesbická orientace, dyslexie a siderodromofobie, což z hledišť jiného nazírání normální není. Operoval jsem transexuální pacientku, toužící po změně pohlaví, která před definitivním řešením se rozhodla ještě podstoupit na zkoušku těhotenství. Dobře porodila i kojila. V šestinedělí selhal jindy všemocný prolaktin, poměr k dítěti měla kladný, leč jak sama hodnotila mužský, střízlivý, racionální, nevyvinuly se u ní běžné pečovatelské, ochrannářské, mateřské reakce. Později jako René byla vybavena i nikdy neselhávajícím údem a zakotvila jako spokojený ženatý muž. Sexuální roli v péči o potomka nesplnila, dítě dala do adopce. Je to příklad, jak se mohou dílečky složky biologického systému osamostatňovat, v oblasti nadstavby jsou takové separace daleko větší a častější, zdánlivě bezbřehé.

U vražedkyň novorozenců namísto rozhořčených medializovaných odsudků by mělo být exaktně zkoumáno, jak je vůbec možné, že takový čin spáchaly. Zabití mláďat samicemi se pozoruje například u psovitých šelem, u hlodavců a u prasat. V přírodním procesu se vyskytují u savců i vrozené morfologické vady, změněné chování, samotný výskyt nějakého fenoménu není dokladem normality pro zvířata ani pro člověka.

### Společenské normy.

Odedávna do biologické sexuální problematiky zasahuje stát jako organizované násilí s užitečnými ochrannými pracovními a trestními opatřeními, zakazuje se: pohlavní styk s mladistvými, příbuznými, zabití novorozenců, znásilňování, obchod se ženami, kuplířství a incest. Počinání zákonodárců nemusí být vždy racionální, což se týká sodomie, pornografie, manželské nevěry etc.

Do rozhodovacích procesů biosociálních vstupuje často ideologie- falešné rigidní vědomí s censurovaným přímým informací, předpojatou analýzou a jednáním, vedoucí k celoživotním, vševysvětlujícím jistotám. Působí zejména v náboženství a politických hnutích. Bylo by divné, kdyby se ideologie netýkala i sexu. Moji přátelé slovo ideolog užívají stejně jako Napoleon (1769-1821) jako nadávku.

V nadstavbě existovaly tradiční kultury mateřství, dodnes někteří lidé pouští těhotnou ženu, aby si sedla místo nich v tramvaji. V křesťanství to byl kult panenské Theotokos Bohorodičky, na soše s děckem vyhlíží stejně i prostopášná Messalina (17-48 n.l.). Zájem o panenství se odráží v tehdejších podrobných anatomických popisech hymenu, např. u Philipa Verheyena (1648-1710). V arabských zemích frankofonních lékaři vydávají Certificat médical de constatation de virginité.

Sexualita živelně se projevující byla potlačována, sv. Pavel trpící epilepsií preferoval celibát i Mistr Jan Hus nabádá k nezávadnému počínání při souloži. Kalvinismus byl přísně puritánský, zakazoval s hrozbou vězení zábavu, tanec, lidový zpěv, za cizoložství bylo utopení. Sex jako počínání hovadské, byl přijatelný výhradně při plození potomků. Pamatovala na to i zpovědní zrcadla, celibátních duchovních s velkými znalostmi i detailů sexuálního života, jistě jen vyčtenými.

Lékař kalvinista Samuel Tissot (1728-1797) ve spisu L'Onanisme, *popsal zdravotní zhouby vznikající masturbací. Mechanika hmotného bodu vítězně pronikla do oblasti duchovní, když E.T.Cramer 1859 zkonstruoval aidousoter dušispatitelný nástroj proti onanii.*

*Lidé duchovní se sexu vyhýbají v křesťanských i ve východních ideologiích: poustevníci, mniši, jeptišky, mržáci se Skopci, fakiři, jogini, mystici, tibetští mniši, nahatí indiští svatí muži i ornáty zdobení katoličtí duchovní. V Čechách lidé celibát nepředpokládali, ani nevyžadovali, byl terčem vtipů reformátorů, později volnomyšlenkářů. Z muslimských opatření mě osobně nejméně zasahuje zákaz oslav svatého Valentýna.*

Sexuální styk a vlastní orgány reprodukce byly brány v mnoha kulturách patrně z blízkosti pohlavních orgánů a konečnicku jako něco nečistého, zvířecího, označující slova a funkce se tam stala podobně jako termíny souvisící s defekací východiskem vulgarit. Paradoxně se zde dostává do souzvuku duchovní odmítání sexu s pojetím lidovým. Tyto vulgarity chybí v tradičním pojetí japonském, kde existovaly heterosexuální společné lázně a dodnes chodí velmi pobaveně procesí žen nosících falické symboly.

Češi byli v nadávkách sterkorální nevíňátka, dlouho chyběly vulgarity běžně užívané v ruštině, srbochorvatštině a v maďarských kletbách. Vlivem angličtiny nastalo významové sblížení se shora jmenovanými národy. Mladí fakmani fakují, pohlavní orgány jsou fakáče. Světově proslulý, neskutečně nápaditý výtvarník David Černý (\*1967) dokonce sestavil ponton s fialovým fakáčem namířeným na Hradčany. Prostředník sluje verpus, který u kleštěnce nahrazuje penis, takže nevěšední umělecké dílo zasahuje až do samých hlubin středověké mystiky. Bratři Čapkové by řekli: *Stalo se něco velikého a nevidaného - celá země se chvěje.*

Soukromé vlastnictví se vyjevilo aktivitami proti cizoložství, manželské nevěře, rozlišuje parchanty od dětí zplozených v loži manželském. U šlechtických levobočků to byl bastardus, bātard, fils de bast-syn ze soumarského sedla. I Karel IV. (1316-1378) měl i levobočka Viléma. Lid užívá dodnes nadávku parchant prašivá máje na paměti spíše špínu a zákožku svrabovou- sarcoptes scabiei, jindy proradníka, termín není vnímán v souvislosti s nemanželským původem. V době začátků mého působení na porodnici v 50. letech 20. století počet nemanželských novorozenců činil 5 %, v současnosti 40%. Monogamie je instituce sociální, která se v mnohém výborně osvědčuje, jako vše někdy i selhává.

U mimomanželského styku se dodnes užívají termíny pejorativní: podvádění, nevěra, zrazovaný partner, provinilá strana. Smilné ženy jsou: poběhlice, mrdny, běhny, dávalky, roznožky, mrchy- veselé v rozkroku. V některých zemích Afrických na duchovno u žen nespolehají, jejich sex vyřadují cirkumcisi s amputací klitoris. K označení mužů se těší oblíbené: hřebci, býci, kanci, kozláci, ženám se sterilním mužem je doporučováno, aby vyměnily kohouta.

### **Homosexualita- arrenormé**

Název homosexualita je neologismus z 19. století, barbarsky spojující řecké homo s latinským sexus. Adjektivum se stalo substantivem.

*Atque hominum genus et insexu consideratur, virile an muliebre sit et in natione Patria, cognatione, aetate—* (Cicéron De inventione).

Současně užívaný termín parafílie nepokládám za odpovídající, nejedná se o lásku (ř. filio -miluji), ale o realizovaný pud, žádost ř. ormé- podobně orgé. Stupnice od převažujícího somatického k duchovnímu sexu somatického k duchovnímu sexu by byla řecky orgé, ormé, symfonesis, filia, agapé. Možné neologismy pro homosexualita jako např. androsorgé používat nebudu, terminologických zmatků je víc než dost.

Předesílám: Přes přátelství s profesorem Hyniem a vazbami na přednostu por.gyn.kliniky profesora Josefa Lukáše, který byl náměstkem MZd jsem se něco málo podílel na iniciaci zákona z roku 1962 o beztrestnosti homosexuality, dělal jsem svědka u partnerství lesbiček, nejsem tedy homofob.

Homosexuálové mají nesporně minoritní odlišné chování, což samo sebou nevede k společenské pohodě jakou vzbuzují třeba hasiči. Děti ve škole i když správně, ale napřeskáčku vyjmenují vybraná slova jsou učitelkou nabádané *Rikej to jako všichni ostatní!* Pokud nenapišete na správném místě tečku, nedostanete se ani do vlastního počítače!

Odlišnost může být přijímána i potlačována, oslavována i segregována. Z tohoto hlediště muž- gay vyhýbající se sexu se ženou normální není i když vztah k jinému muži ho plně po stránce přitažlivosti a fyzického kontaktu trvale emočně uspokojuje, má někoho rád, což je ve společnosti výhodnější než nepřátelské konfliktní chování. U primátů je doložen výskyt homosexuálního chování zejména u samic, což má být argumentem pro normalitu. Taková srovnávání jsou nedomyšlená. U opičích samců je běžné násilnické chování zajišťující jim hierarchické postavení v tlupě, což i u lidí je možné, ale společensky nepřipustné. Existence nějakého fenoménu u zvířat, není dokladem normality platné pro lidi, ukazuje jen možné vznikající variace. Existují psi postižení amelií předních končetin, což nikterak nedokládá normalitu pro psy ani pro lidi. Laické mínění, že homosexualita je děj proti přírodě neplatí, odchylka není výsledkem nějakých metafyzických sil, ale dějů genetických a epigenetických. Důležité je, jak se odlišní jedinci zapojí při zachování a replikaci druhu, gayové se mohou sociogenně osvědčit strýčko-tetičkovskými reakcemi, např. společensky nesmírně prospěšnou a obětavou prací v televizi, nebo jako Leonardo da Vinci v umění. Do reprodukční biologické normy homosexualita ovšem nepatří.

Zdenek Veselovský byvší ředitel ZOO mi sdělil, že u primátů žijících v ZOO v bezpečí a v nadbytku potravy se vyvíjí hypersexuální aberace, např. opičí samec vykoná coitus interruptus a sperma ze dlaně vypije, což sleduje zcela zděšená samice, která to svým chováním jako normu nehodnotí.

### **Tolerance.**

V souvislosti s homosexualitou se často mluví o toleranci. *Tolerare je strpět.* Každý systém má určitou odolnost -toleranci proti negativním fyzikálním, chemickým, u lidí případně i psychickým podnětům. Tolerance je spojována se schopností žít bez konfliktů spolu s lidmi, kteří vyznávají jiné hodnoty, darwinistická variabilita je tak respektována i ve sféře lidských interakcí.

Při ošetřování inkontinentního dementního starce musíme snášet nečistotu, pach, zmatenost, odpor, hluchotu, což není nic příjemného. Jako medicíni volontéři na patologické anatomii jsme si museli zvyknout na kadaverosní pach, mimořádně se stává každodenností, vzniká odlišné chování- profesionální deformace. Při přívalu nepříjemných podnětů rezignujeme- nedá se nic dělat. Tolerance je každodenností při lidských kontaktech, není to nic příjemného, vzhledem k sociogenesi se musí vydržet, jinak by se lidé trvale hádali. Rozlišuje se mezi tolerancí a lhostejností, opatrností, ostražitostí a nevráživostí- pozor na všechna tato kulatá slova, která každý chápe jinak, lépe je pozorované fenomény přesně popsat.

Osobně je mi lhostejné, je li kdo vegetarián, jehovista, katolík, nudista, miliardář, na jmenovaných položkách nejsem osobně zainteresovaný, takže takový postoj mě nestojí ani žádnou námahu a přemáhání. K propagátorům alternativní medicíny a porodů v domácnosti takto lhostejný nejsem a nejsem zde ani tolerantní. Být lhostejný, otrlý k bezpráví je už egoistický protibiologický postoj. Při narušení trofiky, bezpečnosti, sexuálního chování, spánku, svobody, nastává ono v etologii Konradem Lorenzem (1903-1989) popisované překračování bezpečnostní vzdálenosti.

Tolerance neznamená sympatie, přátelství, schvalování, ztotožnění, ani přitáčení, je to pragmatické respektování odlišnosti jiného systému.

Herec, ideolog gayů, Jiří Hromada (1958) v roce 2013 uvedl: *Tolerovat znamená mít alibi zakrývající nadřazenost - ve smyslu jsem něco víc, ale blahosklonně toleruji.* Lidé ze skupiny LGBT nejsou podle něj příliš sebevědomí a mnozí tuto orientaci tají. Nazývá se to internalizovanou homofobie.

Žádná blahosklonnost ze strany majority v tom není, je to jen přesvědčení tolerantního jedince, že má pravdu. Platí to obecně, jinak by se tolerantní ateista stal ministrantem a tolerantní kardinál Duka členem Volné myšlenky. Příslušník minority musí reálně počítat se silou majority, kvantitativní pochody zasahují

veškerou přírodu a ovlivňují i pochody nadstavby.

Někteří gayové si stěžují si i na nezáměr a lhostejnost, což má daleko k skutečné akceptaci. Společenská akceptace nepadá s nebe, je i mnoho heterosexuálních, kdo se o ni snaží a nedaří se jim to. Místo ve hierarchii společnosti probíhá podle selekce, každý si musí svůj prostor vydobýt. Sama tolerance je stavem labilním, má-li přetrvávat, vyžaduje vstřícnost obou účastných stran.

Pokud má některý muž či žena při pozorování pornografie homosexuálních mužů nepříjemné pocity, pak dotyční jsou stejně nevinní jako gay, který za své libé pocity rovněž nemůže, ale odlišnosti není třeba cejchovat vzájemnými odsudky, nikomu to nepřináší prospěch.

Vegetativní reakce bývají i na tentýž podnět odlišné, ať je to bolest, chlad, psychické úsilí, či podnět taktilní.

Moje babička si ošklivila raky, děda opice, kterým se v ZOO vždy vyhýbal. Na klinice pracovala svorně dvojice porodních bab, první nesnášela zvrátky, druhá stolici, kterou první nosila jak kremrole.

Při idiosynkrasii někdo nesnáší cinkání lžice po talíři, tolerance možná není, dotyčný musí emigrovat do Barmy, kde nic necinká, kde se jí rukama, nebo hůlkama.

Bylo by vhodné zjistit na velkém vzorku probantů velikost vegetativních odpovědí na podněty při pozorování zmínovaných homosexuálních praktik. Zaznamenávali jsme kdysi s Štěpánem Figarem plethysmograficky změny při promítání výtvarných děl. Po výpovědích vyšetřovaných, jak obdivují George Braquea (1882-1963), Paula Klee (1909-1940), největší výkyvy vegetativní jsme našli po medvědích na obraze "Ráno v pralese" od Ivana Ivanoviče Šiškina (1832-1898) a obrazu hospodské rvačky Josefa Lady (1887-1957). Odpověď vegetativní se liší od výpovědi slovní. Lidé lžou jak v psychoanalysa i sami sobě, natož jiným.

Fysiologickou nenásilnou cestou k toleranci je habituace, opakované podněty přestávají vyvolávat v organismu řečenou mnohdy nepříjemnou vegetativní odezvu. Podněty snižují svoji účinnost. Stejně jako selekce i habituace prostupuje naší každodennost. Okouká se Mona Lisa, Hradčany, FKK, body painting i zmínované chování homosexuálů. Habituace málo působí při pohledu na popáleninou znetvořený obličej. Manželské páry se setkávají v nahotě nejen v ložnici a koupelně, ale i při polostriptezech např. před návštěvou divadla. Mužům lze doporučit, aby při takové příležitosti své partnerky alespoň lehce pleskli a potvrdili jejich trvalou sexuální přitažlivost. Habituace manželské řeší mnoho mužů i žen prostou nevěrou, aktivitou ve swinger party, kdy za čas nastoupí zákonitě stejný proces. Opakem je senzitivace, kdy podněty vedou k zvyšování citlivosti, lidově to bývá nazýváno jako alergie na partnerovo chování, konfliktní jednání je v soužití dvojic stejně přítomné jako sympatie a láska. Nesnášenlivost odolávající habituaci vede k rozchodům. Ve výzkumu by bylo zajímavé sledovat právě limity habituace.

**APA vyškrtla homosexualitu z Diagnostic and Statistical Manual – DSM.** Americká asociace psychologů usoudila, že homosexualita je normální a to pozitivní varianta sexuální orientace. Z hlediska lékařů by tedy nebyl důvod se o tuto variantu chování zajímat. Rozhodnutí hodnotím jako zásah politický, ideologický, neřeší podstaty, ale důsledky např. má zabránit šikanování nositelů této odchylky.

Objektivní realita se nezmění jiným termínem, eufemismy, budeme-li říkat černochům -Afroameričané, cikánům- gypsi, Romové, nepřizpůsobiví občané, homosexuálním mužům- gayové, když místo zemřel řekneme navždy zesnul, když místo souložil-vyspal se s XY. Jsou to zavedená společenská šidítka. Současně kolující termín parafilie ani o milimetr nepohne poznáním dopředu, pokud nepoloží nové řešitelné otázky.

*Verba non sunt realia- verbum est flatus voci.*

Něco jiného je seznam diagnos a něco jiného objektivní realita. Homosexualita mužů vede k odlišnostem, které mohou jejich zdraví poškozovat. U gayů byla zjištěna zvýšená sexuální promiskuita, větší nemocnost - zvýšená nemocnost na PN, větší závislost na drogách, více poruch psychiatrických a kratší doba života. Odkazují na výzkumy, které uvádí Jeffrey Satinover, jehož religiozní argumenty pochopitelně odmítám. Je v zájmu gayů, aby nad problematikou, která je odděluje od zdravé normy nezavírali oči.

V jejich životě působí i faktory, které nesouvisí jen se sexem, ale s jiným životním stylem, podobně jako u motorkářů, bohémů, vegetariánů, veganů, vitariánů, horolezců, stoupců alternativních způsobů života, porodů v domácnostech a adrenalinových sportů. Pokud rodiče zrazují své od života ještě nezamazané potomky od análního sexu, od prostituce, od návštěvy homosexuálního dýchánku, gruppensexu, nelze je označit za netolerantní reakcionáře, mají oprávněné obavy, které se netýkají duchovna, niterného uspokojení, ale fyzického zdraví, u AIDS i života. Tebe se nezalekne ani lva.

Koexistence skupin ve smyslu žít a nechat žít, vyžaduje vstřícné oboustranné sociogenní aktivity, je třeba vyhýbat se třenicím, urážkám, silovým řešením, v diskuzích pokládat za zbytečné obhajovat a vyzvedat pozitivní stránky většinové či menšinové skupiny.

Gayové by se měli rozhodnout, zda si přejí, aby podněty vycházející od nich vedly k oné k žádoucí tlumivé habituaci. Pokud si někteří myslí, že to usnadní pochody po Praze s holou panímandou, v lesklém latexovém

oděni, kde předvádí předstíranou erotickou vášeň – pak budí jim útěchou, že i mezi heterosexuálními nalezneme bezpočet takových pitomců, účastných např. při masově prováděných souložích. Tělesná nahota žen za demonstrací je užívána u pacifistek, vegetariánek, ochránkyň zvířat, naturalistek, lesbických žen, pozornost jistě přitahuje, nejsem si jistý, zda vždy k propagovaným ušlechtilým hodnotám.

Iracionality jsou nezdolné, v rozporu s požadavky medicíny a zdravého rozumu masmedia propagují : Soutěže jedlíků bramboráků, gulášů, hot dog, pizzy a švestkových knedlíků, vytrvalců nespavců, tanečních maratonů, vozíčkáře slaňující z Nuselského mostu, vozíčkářů provádějící kiting a skoky padákem, na sedmitisícovku stoupající jedinci s kardiostimulátorem, rodí ženy po transplantaci orgánů, handicapovaný muž běží Vasův běh. Úsloví *Duch se zlomí, tělo se poddá* je nebezpečným blábolem, při jeho realizaci se ze řetězu se utrhlá ona vznešená nadstavba, je třeba zpětné vazby na bazál.

Při kontaktech jakýchkoliv majoritních a minoritních skupin, není vhodné upřímně sdělovat *-co na srdci to na jazyku*, či ruským řešením *прямо в лоб*, není moudré řídit se emocemi. Diskrétnost, zamlčování, takt mají blízko ku klamání a lži, ale jsou to nepostradatelné součásti lidské civilizace.

(Osobně jsem tento přímočarý způsob 1x použil abych slušně definitivně odmítl sexuální nabídku dvojice u Kolosea tichým sdělením: *Sono assolutamente impotente*, muž i žena byli naprosto zděšeni a nepřestali se mi omlouvat. Římský přítel mi sdělil, že by to Ital neřekl ani na smrtelné posteli.

**PN.** V padesátých letech minulého století proběhla v ČSR úspěšná akce odhalování a léčby PN, takže během studia na LF 48-53 jsme syfilis viděli jen v pitevně a ve třetím stadiu, o lakových patičkách mi vyprávěl otec, floridní kapavku jsem spatřil až rok po promoci. Tyto zlaté doby jsou už dávno pryč, zmizely ještě za starého režimu příchodem lidí z nerozvinutých zemí. PN včetně AiDS narůstají, na pokrok bych se nespolehal. Nechráněný styk, prostituce jsou i dnes zdraví a životu nebezpečné. K větší promiskuitě s neznámými partnery u homosexuálních vede strach, aby jejich orientace nebyla prozrazena. Epidemiologové odhadují, že 30% všech případů AIDS v populaci v USA se vyskytuje u homosexuálních mužů, představujících pouze 1,4% populace.

#### **Anální sex.**

Inervace každého tělesného otvoru je v duplikatuře bohatší, zvýšené citlivosti kolúst. Nosu, boltce, krajiny hráze, někteří při koitu využívají v regio analis. O análním koitu nás v padesátých letech informovali medicínaři albánští kolegové, jako o metodě, která zachovává v tamním prostředí vyžadovanou integritu hymenu. Stejně jako kolegové Jaroslav Zvěřina a Radim Uzel nepokládám prsten řitního svěrače za vhodný pro koitus lhostejno zda u homo či u heterosexuálních. Gastroentrológ zabývající se rectoskopií a colonoskopií byl zprávami o análním koitu doslova zděšen.

Naše civilizace závisí na činnosti nepatrného prstencového svalu, který je při koitu a dalších manipulacích nepřírozně napínán. *Kde se jezdí, tam se dláždí*, v pochvě je vysoký dlaždicový epitel, tření v introitu vaginálním omezují glandulae vestibularis majores a poševní transsudát, u recta je epitel jednovrstevný, lubrikant chybí, nastávají malá poranění a rychlé šíření infekcí touto cestou. Anální koitus nepatří do normy i když to pornofilmy tak prezentují a naše nadějná, emencipovaná mládež, vybavená nezměrným kritickým myšlením, to napodobuje.

Varují zejména před zaváděním do pochvy či konečníku celé ruky, pěsti -fisting a velkých tvrdých předmětů. Někdo pokládá pleny pro inkontinentní ve věku 50let za nezbytnou daň za neobyčejné prožitky, znám množství těch, kdo slasti análního způsobu sexu nepoznali a přitom žili i zemřeli zcela spokojeně jako starci kontinentní.

#### **Grupensex**

Při manželské habituaci nevěru a grupensex pokládají někteří za vhodné pro oživení sexuálního života. Vyšetřoval jsem v čtyřech stabilních párů ze swigersparty jejich mikrofloru, jedna dvojice z píše navštěvovala ještě další takovou skupinu, možné vazby se tím z 28 zvětšily na 66. Orgány mužů i žen byly osídlovány neustále se měnícími mikroby, zejména u kvasinek se nedařilo docílit bezkonfliktního společného osídlení stabilních účastníků. Preservativy přenosům nezabraňovaly. Cunilingus nebyl prováděn přes celofán, přenos mikrobů mimo jazyk- kissing diseases, byl patrně realizovaný i rukama.

Vedoucí měl vysokoškolské psychologické vzdělání, praktické znalosti z USA, skupina měla zaběhnuté rituály stran konzumace potravin a alkoholu, iniciace vlastních interakcí, měla specialistku, která s potěšením řešila mužská selhání a jednu diskrétní fotografku detailů. Důvody účasti kolísaly od supersamých komplexů až po krajně submisivní ženu, která se bála ztráty partnera. Dvě ženy z této skupiny se mi svěřily se vzniklými konflikty manželskými, když se začaly stýkat s grupenpartnerem i mimo oficiální akce. Žena toužící po otěhotnění při sterilizaci manžela při promiskuitě neuspěla, otěhotněla až po styku s jedním

partnerem. Zapůsobila habituace a spory uvnitř párů, skupina se po roce rozpadla. Pokud má někdo takto provozovaný sex přes rizika za adrenalinový sport, pak je to jistě bezpečnější než skoky z letadla bez padáku.

### **Sado maso**

Mnoho národů nechápe českou srandu při velikonoční pomlázce. Leč vážně. Mám aversi i vůči nevinným formám sadistického sexuálního jednání. Stačí bolestivé hnětení prsů a bradavek a vzrušení muže provázené chvěním končetin, když realizuje female bonding. Doporučuji včas takové opustit. Postižené ženy mi sdělily, že např. partner nezačal styk, dokud roztočenou ženu nerozplakal sdělením, že ji přestal mít rád, jiný partnerku ponižoval jako prostitutku a pak ji odprosil, nemohl si pomoci. Má li dotyčná žena psychiatrickou aprobaci, může se chovat diferencovaně. *Ale i mistr tesař se utne.*

Vědci Northern Illinois Univerzity zjistili, že praktiky female bonding mohou upevnit vztah a zvyšovat důvěru partnerů. Dokazované vylučování kortizolu a testosteronu nezaručuje, že se chování nerozvine do nebezpečné formy a že muži, které takové hrátky vyžadují, jsou po stránce psychosexuální v pořádku. Tyto praktiky nemají nic společného s neotenní sexuální hravostí, s kočkováním, s laškováním, což jsou aktivity naopak doporučitelné, které styk oživují.

### **Dotyky**

Prvé seznámení s jemnými dotyky zprostředkují dítěti matky. Na partnery saháme stejným způsobem jakým se sahá na malé děti, vždy v ploše, varujeme se bolestivým dotykům bodového charakteru. Ruce mají být suché a teplé. Muž větší sílu než kterou má žena může v sexu použít při zvedačkách, při přenášení partnerky, ale nikdy jinak. Neumí li partner tuto složku chování civilizačně ovládat-nebrat.

Cca od šedesátých let XX století začaly být užívány techniky necking, pettingu -mazlení, laskání až po haevy petting, které přispěly k rozvoji odpovídajících reakcí a obecnému zlepšení sexuální kultury.

### **CNS**

Role CNS je při sexu známá spíše jako faktor tlumivý až rušivý. Profesor Hynie uváděl ženu, která u muže vyvolala trvalou poruchu erekce, když se ho během koitu ptala, zda zalil kytky.

CNS se může uplatnit pozitivně, ženy s vysokým IQ dosahují orgasmu vesměs cíleně a úspěšně. Orgasmus lze dokonce u mnoha žen vyvolat hypnosou, muži znají od puberty poluční sny.

Manželka prováděla hypnozu za porodu a změnila bolestivé kontrakce v pocity slastné. Takové bezpracné „duchovní“ techniky jsou přístupné jen malému počtu zasvěcených vzdělanců a jogínů. Sexuální fantazie, při které figuruje jiný muž než manžel má pravděpodobně za koitu mnoho ženy, vliv je kladný. Není vždy vhodné obsah takových fantazií stálému partnerovi vyzvonit, mnohým mužům taková upřímnost vadí.

### **Hyperthermie**

Katabolické reakce za koitu jsou doprovázené změnami distribuce krve, zvýšením srdeční frekvence, hyperpnoe, vzestupem krevního tlaku, nastupuje vesměs hyperthermie s vasodilatací v kožním depu. U starších mužů nedoporučujeme koitus prováděný dlouhou dobu v poloze misionářské, kde velká přilehlá plocha zabraňuje odvodu tepla.

Frekvence smrti za koitu se udává u kardiaků 1:250000, což je málo. Partnerkou zemřelých bývá častěji jiná žena než manželka. Za mého života skončili tak dva mně známí kardiáci -hypertonici, jedenkrát po alkaloidu bujarníku- yohimbinu.

Z těchto důvodů nejsem u starší generace přítelem sauny a jsem přímým nepřítelem sauny spojené s koitem. Populace seveřanů prošla selekcí, žijí jen potomci těch, kteří saunu přežili a tolerují ji. Varovně je rudnutí tváří, bolesti hlavy, poruchy zraku- na př. modré vidění.

### **Pornografie**

Za mého mládí byli prvotními pravdivými informatory sexuality kohouti na slepicích, svázání psi, hřebčince, stanoviště obecního kozla a obecní býci. Tuto roli přebírá pornografie dostupná již od dětství. Vystupují tam pohádkově nezdolní milenci s velikými pohlavními údy s neselhávající erekcí, posice střídají jak gymnasta cviky při olympijské sestavě, do toho ženy hlasně, slastně skučí. Do zaběhlého rituálu je zařazovaný iniciální někdy finální sex orální a nechybí sex anální. Vyjimečně při nedostatku fantazie jeho tvůrců se partneři i líbají. U pubescentů mohou rodiče kontrolou programů zjistit, jakou mají jejich děti sexuální orientaci. S profesorem Hyniem jsme v šedesátých letech u trafiky s pornografií ve Švédsku viděli nakupenou skupinu cca osmi dětí, prohlížely si tam komiks se supermanem.

### **Lásky na první pohled**

Svoji roli v sexu hraje nejstarší část mozku rhinencephalon. Lásky na první pohled mohou být spíše „na první počuch.“ U lidí nebyl doložen fenomen Bruceové. Když si partneři při objetí čichnou za boltec, na místa, kde se vyklenuje processus mastoideus, reakce oscilují od pocitů libých, amplektačních, k lhostejným, při čichové nelibosti radím intimní známost přerušit i v případě milionářů a milionářek.

Povrch lidské kůže při pobytu na slunci a ve slané mořské kůži se mění spolu s tělesným pachem, což může zvyšovat ale i snižovat sexuální apetit. Intimní přitažlivost působící za rekreace na Kypru nemusí pokračovat v ČR, kde do té doby nepřítomné nové pachové podněty mohou překvapivě působit i oboustranný útlum větší přitažlivosti. Africká kolegyně byla překvapená, že Evropané v Evropě nesmrdí. Pro některé Evropanky pach Afričanů působí jako afrodiasikum. Existují všelijaká „smrdítka“, přehlušující pachy přirozené, změny v obojí směru nastávají po vyholení axily a zevního genitálu i po šamponu na vlasy. Pachy odpuzující zná každý a každá z tanečních kursů, jsou horší než pošlapané nohy. Napoleon preferoval u své Josefiny její pach, nabádal ji v dopise, aby se nemyla. «*Ne te lave pas. J'accours, et dans huit jours, je suis là.*»

### Ochrana před pedofilií

Otázky: Je nezbytné, aby holčičky předškolního věku nosily na mořských plážích dvojdílné bikiny? Je fotografování nahých dětí pedofilií?

### Sexualita v anamneze

Viděl jsem dokonalý dotazník o životních podmínkách lidí po infarktech, kde se rozebíral i čas dojíždění do práce, množství snědených vajec za měsíc, možné konflikty na pracovišti, kde ale nebyl jediný dotaz na sex.

Sexualita je nedílnou složkou lidského zdraví, o které by měl mít u svých pacientů lékař informace. A to nejen se zřetelem na fertilitu, ale i u onemocnění srdečních, metabolických, neurologických a psychiatrických. Libido odráží celkový zdravotní stav, stejně jako spánek a únava. Pokud pacient odmítá výpověď, je to velmi důležitá informace. *Cum tacent clamant.* Pokud to podnítí pacienta k dalšímu rozpomínání pochopitelně pokračujeme.

*Jak často máte pohlavní styk? Máte o pohlavní styk zájem? Jak často máte na styk chuť? Víte co je orgasmus? A prožíváte ho? U žen: Máte při styku bolesti? V introitu, v kříži? Máte koitus během menstruace? Koitovala jste během gravidity? U muže: Máte poruchy erekce? Máte vyšetřený spermogram? Použijeme zkratky F-frekvence, Li-libido vyšší, stejně, nižší, O-orgasmus ne, vyjimečně, pravidelně, DSC -dolores sub coitu v kříži, podbřišku, introitu. U mužů pe- poruchy erekce-trvale, občas, nejsou, poruchy ejakulace, spermogram Takové „zdržení od důležitějších dotazů“ trvá 2-3 minuty. Pacienti nemusí o sexu mluvit jako první.*

### Literatura

Charles Darwin: O vzniku druhů přirozeným výběrem /On the Origin of Species by Means of Natural Selection (1859)/Academia Praha S 584, 2007

CH.Darwin: O pohlavním výběru / The Descent of Man and Selection in Relation to Sex/ Academia Praha S 472, 2005

Antonín Doležal, Sylva Dvořáková, Dana Zemková -Hellerová: Phylogenetic problems of human reproduction, Acta Universitatis Carolinae, Monographia CXLI Praha S 242, 1992

Peter Kropotkin, Mutual aid: A Factor of evolution Hampton Classic 1902, 1976

Jeffrey Satinover Homosexuality and the politics of truth 1996, Harmewith Books USA S 280

K. Marx, B. Engels, Spisy 13, Praha 1963, str. 36. Viz též K. Marx, 8. Engels, Spisy 3, Praha 1962, str. 50—52.

Tomáš Garrigue Masaryk: Otázka sociální Čin, S 469,1946

M. Tissot :L'Onanisme dissertation sur les maladies produites par la Masturbation Pigorau Paris S 141, 1817

Petr Weiss a kol.: Sexuologie, Praha Grada 2010 S 724

Jaroslav Zvěřina: Sexuologie (nejen) pro lékaře Brno Cerm, S 287 2003



Original:

