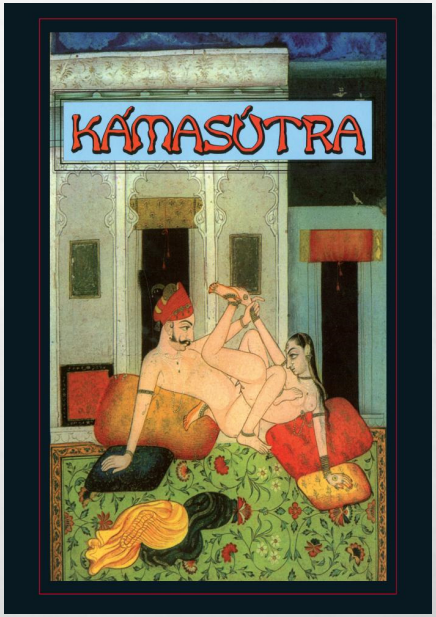
KAMASUTRA V PRAXI: PREVALENCE SEXUÁLNÍCH POZIC V ČESKÉ POPULACI A JEJICH SOUVISLOST S ORGASTICITOU ŽEN PŘI SOULOŽI

MGR. KATEŘINA KLAPILOVÁ, PH.D., MGR. LUCIE KREJČOVÁ, MGR. RADIM KUBA, PROF. JAROSLAV FLÉGR

ÚVOD

- POCHOPENÍ SEXUÁLNÍHO CHOVÁNÍ MUŽŮ A ŽEN MÁ DŮLEŽITÝ VÝZNAM PRO SEXUÁLNÍ MEDICÍNU I PÁROVOU TERAPII.

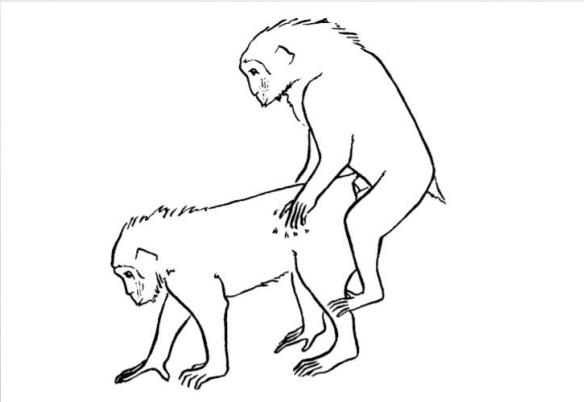
- POCITY SPOKOJENOSTI A KOMPATIBILITY V SEXUÁLNÍM ŽIVOTĚ PARTNERŮ SE PROJEVUJÍ VE VYŠŠÍM VÝSKYTU POHLAVNÍCH STYKŮ A ORGASMŮ, JICHŽ ŽENA DOSÁHNE

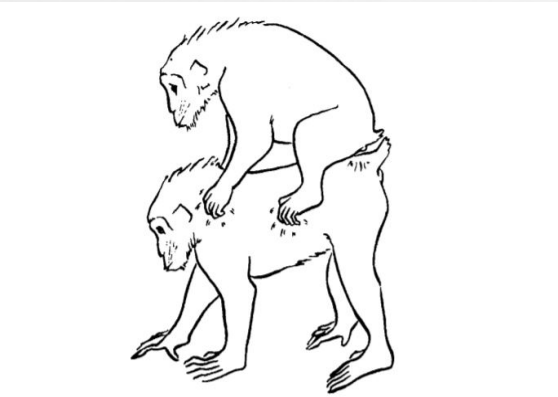


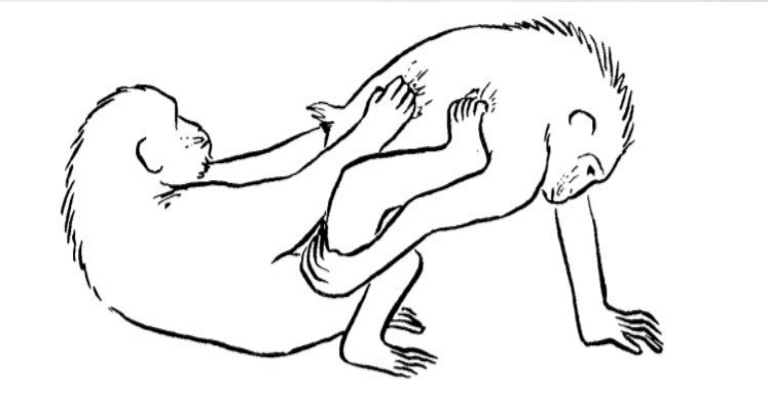
Klapilová, K., Brody, S., Krejčová, L., Husárová, B., & Binter, J. (2015). Sexual satisfaction, sexual compatibility, and relationship adjustment in couples: the role of sexual behaviors, orgasm, and men's discernment of women's intercourse orgasm. *The journal of sexual medicine*, *12*(3), 667-675.

PRIMÁTI

- VÝZKUMY ZABÝVAJÍCÍ SE SEXUÁLNÍM CHOVÁNÍ OPIC (NAPŘ. U MAKAKŮ MEDVĚDÍCH ČI RHESUS) UKÁZALY, ŽE POKUD SAMICE BĚHEM SEXUÁLNÍCH STYKŮ ZASTÁVALA AKTIVNĚJŠÍ ROLI, PAK TYTO STYKY PRO NI ČASTĚJI KONČILY ORGASMEM.







Chevalier-Skolnikoff, S. (1974). Male-female, female-female, and male-male sexual behavior in the stumptail monkey, with special attention to the female orgasm. *Archives of sexual behavior, 3*(2), 95-116.

PŘEDCHOZÍ VÝZKUMY

- ŽENY HODNOTILY SCHOPNOST DOSAHOVAT ORGASMU BĚHEM JEDNOTLIVÝCH SEXUÁLNÍCH AKTIVIT A ZÁROVEŇ HODNOTILY PROPORCI, JAK ČASTO BĚHEM TĚCHTO SEXUÁLNÍCH AKTIVIT ORGASMU SKUTEČNĚ DOSAHUJÍ
- KAŽDÁ POZICE HODNOCENA 40TI BODOVÉ LIKERTOVĚ ŠKÁLE (VŮBEC NEDOSAHUJI - VŽDY)

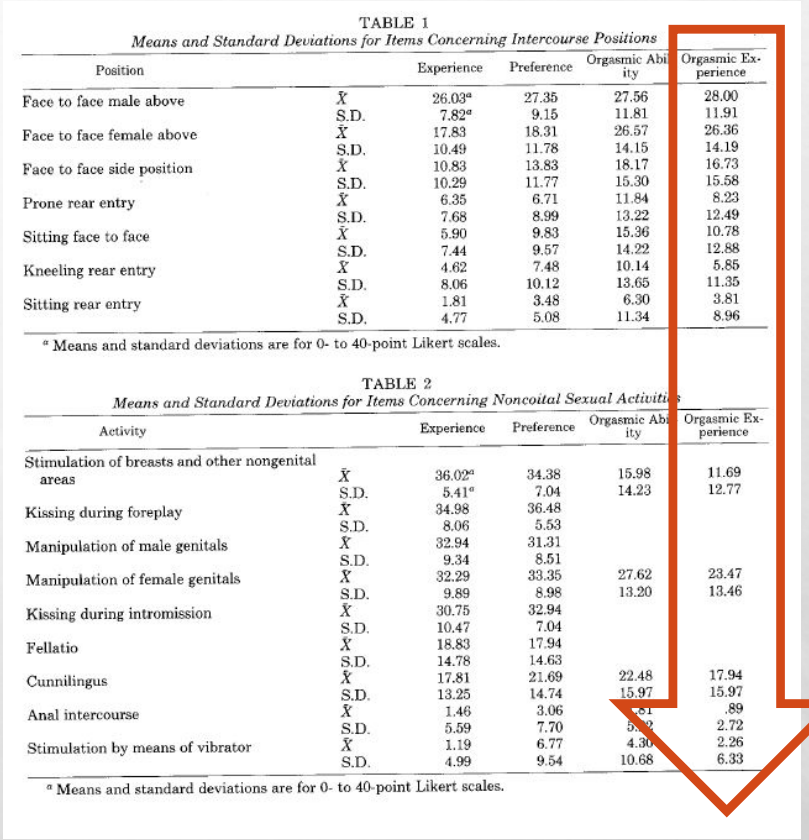


TABLE 1

Means and Standard Deviations for Items Concerning Intercourse Positions

Position		Experience	Preference	Orgasmic Ability	Orgasmic Experience
Face to face male above	$\bar{X}$	26.03[a]	27.35	27.56	28.00
	S.D.	7.82[a]	9.15	11.81	11.91
Face to face female above	$\bar{X}$	17.83	18.31	26.57	26.36
	S.D.	10.49	11.78	14.15	14.19
Face to face side position	$\bar{X}$	10.83	13.83	18.17	16.73
	S.D.	10.29	11.77	15.30	15.58
Prone rear entry	$\bar{X}$	6.35	6.71	11.84	8.23
	S.D.	7.68	8.99	13.22	12.49
Sitting face to face	$\bar{X}$	5.90	9.83	15.36	10.78
	S.D.	7.44	9.57	14.22	12.88
Kneeling rear entry	$\bar{X}$	4.62	7.48	10.14	5.85
	S.D.	8.06	10.12	13.65	11.35
Sitting rear entry	$\bar{X}$	1.81	3.48	6.30	3.81
	S.D.	4.77	5.08	11.34	8.96

[a] Means and standard deviations are for 0- to 40-point Likert scales.

TABLE 2

Means and Standard Deviations for Items Concerning Noncoital Sexual Activities

Activity		Experience	Preference	Orgasmic Ability	Orgasmic Experience
Stimulation of breasts and other nongenital areas	$\bar{X}$	36.02[a]	34.38	15.98	11.69
	S.D.	5.41[a]	7.04	14.23	12.77
Kissing during foreplay	$\bar{X}$	34.98	36.48		
	S.D.	8.06	5.53		
Manipulation of male genitals	$\bar{X}$	32.94	31.31		
	S.D.	9.34	8.51		
Manipulation of female genitals	$\bar{X}$	32.29	33.35	27.62	23.47
	S.D.	9.89	8.98	13.20	13.46
Kissing during intromission	$\bar{X}$	30.75	32.94		
	S.D.	10.47	7.04		
Fellatio	$\bar{X}$	18.83	17.94		
	S.D.	14.78	14.63		
Cunnilingus	$\bar{X}$	17.81	21.69	22.48	17.94
	S.D.	13.25	14.74	15.97	15.97
Anal intercourse	$\bar{X}$	1.46	3.06	[illegible]	.89
	S.D.	5.59	7.70	[illegible]	2.72
Stimulation by means of vibrator	$\bar{X}$	1.19	6.77	4.30	2.26
	S.D.	4.99	9.54	10.68	6.33

[a] Means and standard deviations are for 0- to 40-point Likert scales.

SWIECZKOWSKI, J. B., & Walker, C. E. (1978). Sexual behavior correlates of female orgasm and marital happiness. *The Journal of nervous and mental disease, 166*(5), 335-342.

PŘEDCHOZÍ VÝZKUMY

- SEXUÁLNÍ TECHNIKY A SOUVISLOST S ORGASTICITOU ŽEN U ŠVÉDSKÝCH ŽEN

- ČÍM PESTŘEJŠÍ VARIETA SEXUÁLNÍCH AKTIVIT ŽEN, TÍM SNADNĚJI DOSAHUJÍ ORGASMU (NAPŘ. MANUÁLNÍ ČI ORÁLNÍ STIMULACE OD PARTNERA, POHLAVNÍ STYK)

Table 2 Prevalence of lifetime sexual techniques and if applicable prevalence (in bold) of those who by the practice had reached orgasm

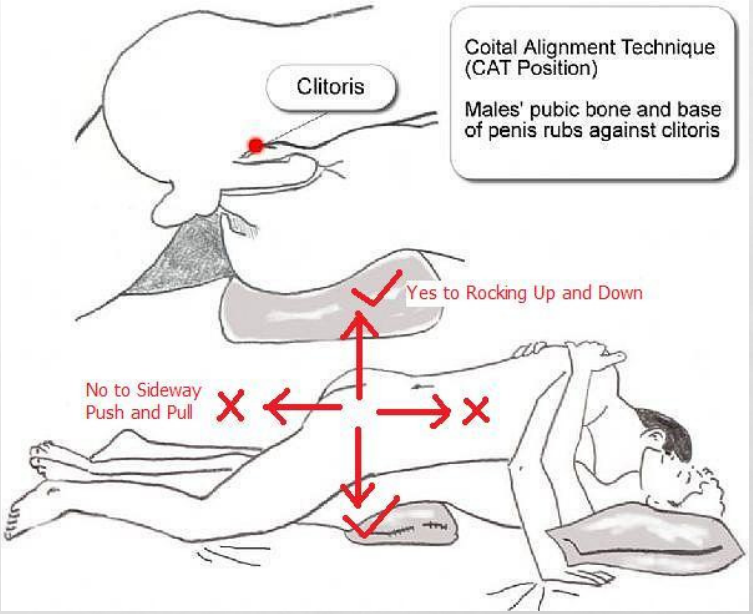
Sexual techniques	18–24 years (%)	25–34 years (%)	35–49 years (%)	50–65 years (%)	66–74 years (%)	18–74 years (%)	χ^2 *P*	(χ^2 *P*)
Masturbation	80	89	84	64	35	77	136.9 0.000	—
Manual genital caressing	91 **(75)**	96 **(86)**	96 **(89)**	88 **(84)**	71 **(72)**	89 **(83)**	66.9 0.000	**(25.8 <0.000)**
Caressing partner manually	87	97	97	86	59	86	137.5 0.000	— na
Cunnilingus	83 **(61)**	95 **(73)**	88 **(73)**	69 **(65)**	26 **(48)***	77 **(69)**	235.8 0.000	**(17.2 <0.005)**
Fellatio	78	93	83	54	15	70	282.8 0.000	— na
Penetrative intercourse	88 **(54)**	99 **(57)**	99 **(56)**	98 **(61)**	96 **(56)**	96 **(56)**	50.4 0.000	**(4.6 <0.34)**
Partner used dildo	11 **(50)***	23 **(70)**	20 **(70)**	6 **(72)***	1 woman **(1 woman)***	15 **(66)**	55.3 0.000	**(5.6 <0.23)**
Self used dildo	22 **(75)***	30 **(85)**	22 **(92)**	7 **(95)***	2 women **(1 woman)***	19 **(86)**	70.0 0.000	**(10.5 <0.05)**
Anal sex	27	28	24	8	2	20	64.5 0.000	—

*Denotes that proportion/number of women having practiced this type of sexual activity was <50.
na = not applicable.

Fugl-Meyer, K. S., Öberg, K., Lundberg, P. O., Lewin, B., & Fugl-Meyer, A. (2006). ORIGINAL RESEARCH—EPIDEMIOLOGY: On Orgasm, Sexual Techniques, and Erotic Perceptions in 18-to 74-Year-Old Swedish Women. *The journal of sexual medicine*, *3*(1), 56-68.

PŘEDCHOZÍ VÝZKUMY

- TECHNIKA KOITÁLNÍHO SBLÍŽENÍ
- TATO POLOHA KOMBINUJE MISIONÁŘSKOU POZICI S KOORDINOVANÝM POHYBEM, KTERÝ VYVÍJÍ TLAK NA KLITORIS S PRAVIDELNÝM INTERVALEM



Eichel, E. W., De Simone Eichel, J., & Kule, S. (1988). The technique of coital alignment and its relation to female orgasmic response and simultaneous orgasm. *Journal of sex & marital therapy, 14*(2), 129-141.

CO JE NAŠÍM CÍLEM ZJISTIT....?

- FREKVENCI UŽÍVÁNÍ RŮZNÝCH SEXUÁLNÍCH POZIC U HETEROSEXUÁLNÍCH MUŽŮ A ŽEN V ČESKÉ REPUBLICE
- ROZDÍLNOST V PŘÍJEMNOSTI JEDNOTLIVÝCH SEXUÁLNÍCH POZIC U MUŽŮ A ŽEN
- VZTAH MEZI JEDNOTLIVÝMI SEXUÁLNÍMI POZICEMI A ŽENSKÝM ORGASMEM

JAK JSME NA TO ŠLI?

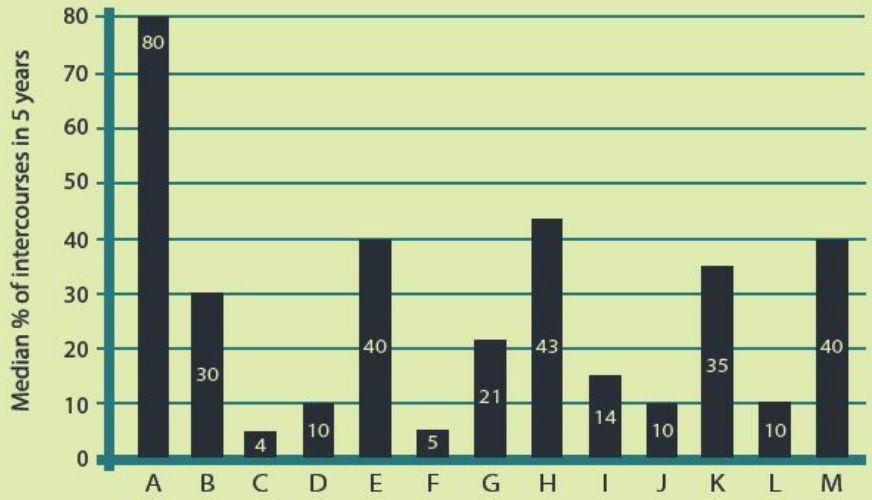
- VZOREK: 9196 MUŽŮ (PRŮMĚRNÝ VĚK 31,4 LET)
  8145 ŽEN (PRŮMĚRNÝ VĚK 31,6 LET)

- HODNOCENÍ 13 SEXUÁLNÍCH POZIC NA ŠKÁLÁCH:

1) KOLIKRÁT ZA ŽIVOT TUTO POLOHU PRAKTIKOVALI
2) JAK PŘÍJEMNÁ TATO POLOHA JE
3) V KOLIKA PROCENTECH SOULOŽÍ TYTO JEDNOTLIVÉ POLOHY POUŽILI ZA POSLEDNÍCH 5 LET

ŽEBŘÍČEK SEXUÁLNÍCH POLOH

Fig. 1



POHLAVNÍ ROZDÍLY V PŘÍJEMNOSTI SEXUÁLNÍCH POLOH

Tab. 1

Position	N men/women	Mean rank men	Mean rank women	Z
G	7602/6896	8714.87	5634.11	-50.17
M	7850/6897	8735.69	5824.16	-48.56
L	7411/6653	8333.61	5583.15	-44.49
F	6617/5942	7318.50	5123.53	-36.05
D	6930/5901	7387.91	5274.61	-35.63
E	8078/7201	8493.27	6682.81	-30.79
J	7166/6415	7423.61	6084.34	-22.12
H	7910/7186	8061.51	6983.81	-20.17
B	7773/7123	7901.60	6954.05	-17.18
C	6724/5922	6678.38	5920.56	-12.28
K	7780/6811	7614.00	6932.76	-11.70
I	7424/6737	7384.35	6746.72	-10.37
A	8319/7521	7990.86	7842.68	-2.88

Signifikantní rozdíl u všech 13 sexuální poloh (seřazeno podle největšího rozdílu v příjemnosti ve prospěch mužů)

Nejvyšší rozdíl u polohy G, kdy žena orálně uspokojuje muže

Nejnižší rozdíl u polohy A, misionářský pozice

JAKÉ POZICE PREDIKUJÍ ČASTĚJŠÍ VÝSKYT ORGASMU U ŽEN?

1) VĚK (B = 0.029, P < 0.001)
2) ČETNOST A PŘÍJEMNOST PROVOZOVÁNÍ POLOH

Název pozice	B	sign.
E žena nahoře	0.05	0.01
I žen nahoře, muž sedí	0.04	0.015
J zezadu ve stoje	0.03	0.033
H zezadu v pokleku	-0.04	0.02

Název pozice	B	sign.
A misionářská pozice	0.298	< 0.001
C ve stoje tváří v tvář	0.117	0.01
E žena nahoře	0.209	0.01
H zezadu v pokleku	-0.140	0.039
K orální sex ženy	-0.149	0.005
L vzájemný orální sex	0.083	0.079
M orální sex muže	0.110	0.022

Finální model: N = 2482; R = 0.295; R 2 = 0.87, p < 0.00001.

SHRNUTÍ VÝSLEDKŮ

1. VELKÉ POHLAVNÍ ROZDÍLY V PŘÍJEMNOSTI JEDNOTLIVÝCH SEXUÁLNÍCH POZIC (ZEJMÉNA U POZIC, KDY ŽENA ORÁLNĚ USPOKOJUJE MUŽE, PŘESTO JE JEJICH PREVALENCE RELATIVNĚ VYSOKÁ)
2. ČASTĚJŠÍ VÝSKYT POZICE, KDY JE ŽENA NA MUŽI ČI MUŽ ŽENU PENETRUJE ZEZADU VE STOJE PŘISPÍVÁ K ČASTĚJŠÍMU ORGASMU ŽENY
3. VLIV MÁ TAKÉ PŘISUZOVANÁ PŘÍJEMNOST POZIC A TO U POZICE MISIONÁŘSKÉ, TVÁŘÍ V TVÁŘ, ŽENA NA MUŽI, VZÁJEMNÉ ORÁLNÍ USPOKOJOVÁNÍ A ORÁLNÍ USPOKOJOVÁNÍ MUŽE
4. TY ŽENY, KTERÉ HODNOTILY POLOHY, KDY MUŽ ŽENU PENETRUJE ZEZADU V KLEČE ČI JI ORÁLNĚ USPOKOJUJE, JAKO NEJMÉNĚ PŘÍJEMNÉ, DOSAHOVALY MNOHEM MÉNĚ ORGASMU

DISKUZE

APLIKACE V SEXUÁLNÍ TERAPII:

- FYZIOLOGICKÉ PŘEDPOKLADY
- POCIT EMOČNÍ BLÍZKOSTI
- KOMUNIKACE O SEXUÁLNÍCH POTŘEBÁCH A PŘÁNÍCH PARTNERA