

# Existuje sexuální frustrace u žen?

Bc. Kristýna Feldeková,  
Doc.PhDr. Jan Kožnar, CSc.

**Co je to sexuální frustrace?**

„být nadržžený“

**Existují specifika sexuality žen?**

**Existuje sexuální frustrace u žen?**

Co s ní dělají?

# Kvalitativní výzkum – výběr hlavních otázek

- Myslíte si, že je sex důležitý pro Váš vztah?
- Co si představíte pod pojmem sexuální frustrace?
- Snažila jste se řešit sexuální frustraci masturbací? Pomáhalo to?
- Jak jste prožívala sexuální frustraci?

# Výzkumný vzorek

- 7 žen, nenáhodný výběr
- Kritéria
  - > Starší 20 let
  - > Aktuálně se nacházejí v partnerském vztahu
  - > Žijí v Praze

Participantka	Věk	Délka partnerského vztahu
J	30 – 40	2 roky
L	20 – 30	1 rok
D	30 – 40	2 roky
R	40 – 50	15 let
H	30 – 40	16 let
M	40 – 50	1 rok
V	20 – 30	5 let

# Výsledky a reakce

Sexuální frustrace  $\neq$  Partnerská frustrace  
Emocionální frustrace

Fyzické vs. citové, partnerské

# Diskuze

Sociálně-kulturní stereotyp

Mají ženy rády sex nebo jenom partnera?

Sex s citem a bez něj

Sex je důležitý!

Zvrat □ ženy více vyžadují sex než muži



**DĚKUJEME ZA POZORNOST**