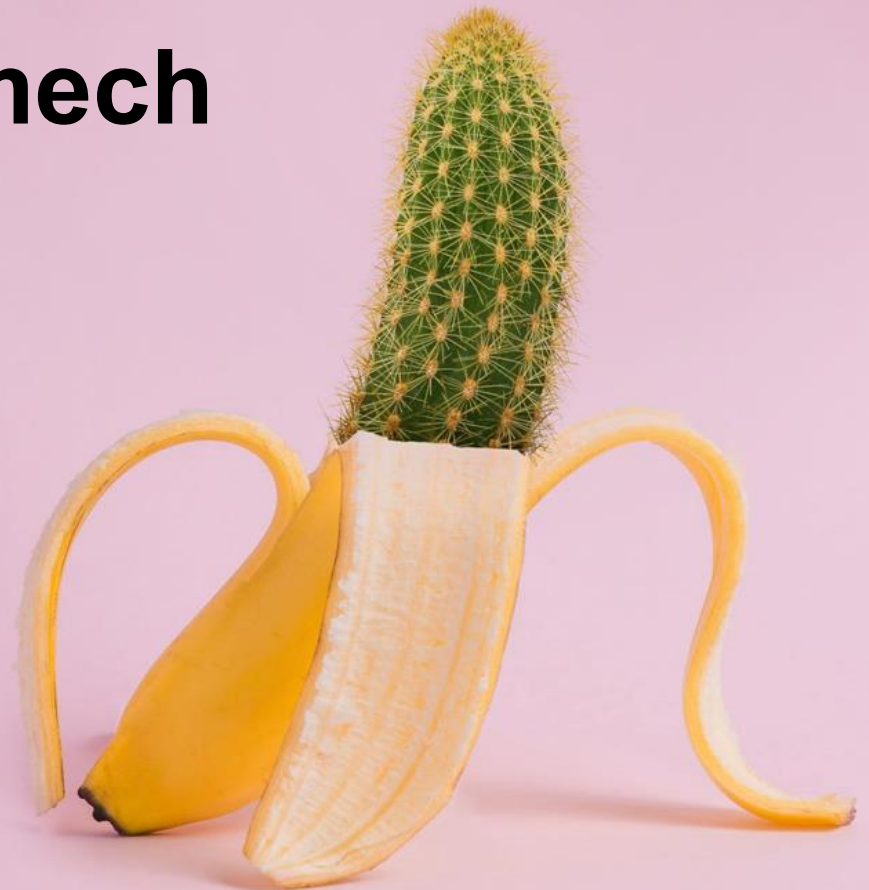


# Sadomasochisté v mýtech a výzkumech

Mgr. Bc. Zdeňka Pospíšilová



I was into BDSM before  
Fifty Shades of Grey  
made it cool



your  cards  
someecards.com




Varias (Sexuální variace)

od r. 2011

[WWW.VARIAS.CZ](http://WWW.VARIAS.CZ)



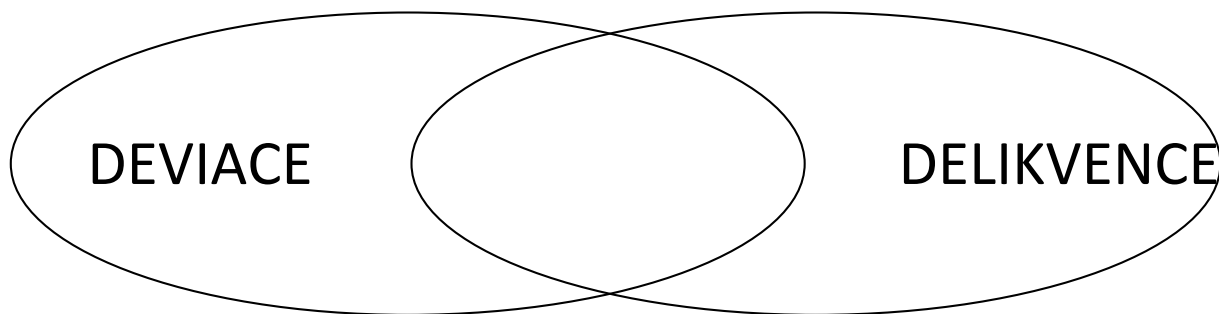
# Sadomasochismus

MKN-10	DSM-5	
F65.5 Sadomasochismus: - sadismus - masochismus	 <p><b>Porucha:</b>            Sexuální sadistická /            masochistická porucha</p>	<p><i>„Preference sex. aktivity,            která zahrnuje působení bolesti,            ponížení nebo omezování            osobní svobody.“</i></p>
	 <p><b>Zájem:</b>            Sadistický / masochistický            sexuální zájem</p>	<p><i>"...nepocítují žádnou            nepohodu..., může u nich být            konstatován sadistický /            masochistický sexuální zájem,            ale nelze u nich diagnostikovat            sexuální sadistickou            /masochistickou poruchu."</i></p>
	 <p>Fetišistický /            Partnerský /            Konsensuální            sadomasochismus</p>	

# Mýtus č. 1: SM aktivity = nebezpečné aktivity

sadomasochismus ≠ patologická sexuální agrese či agresivní sadismus

deviace (sexuální variace) ≠ delikvence



## Mýtus č. 2:

# SM aktivity = (fyzické, nekonsensuální) násilí

**konsensuální SM aktivity ≠ domácí násilí**

(opakování a dlouhodobost, eskalace, jasné rozdělení rolí, neveřejnost)

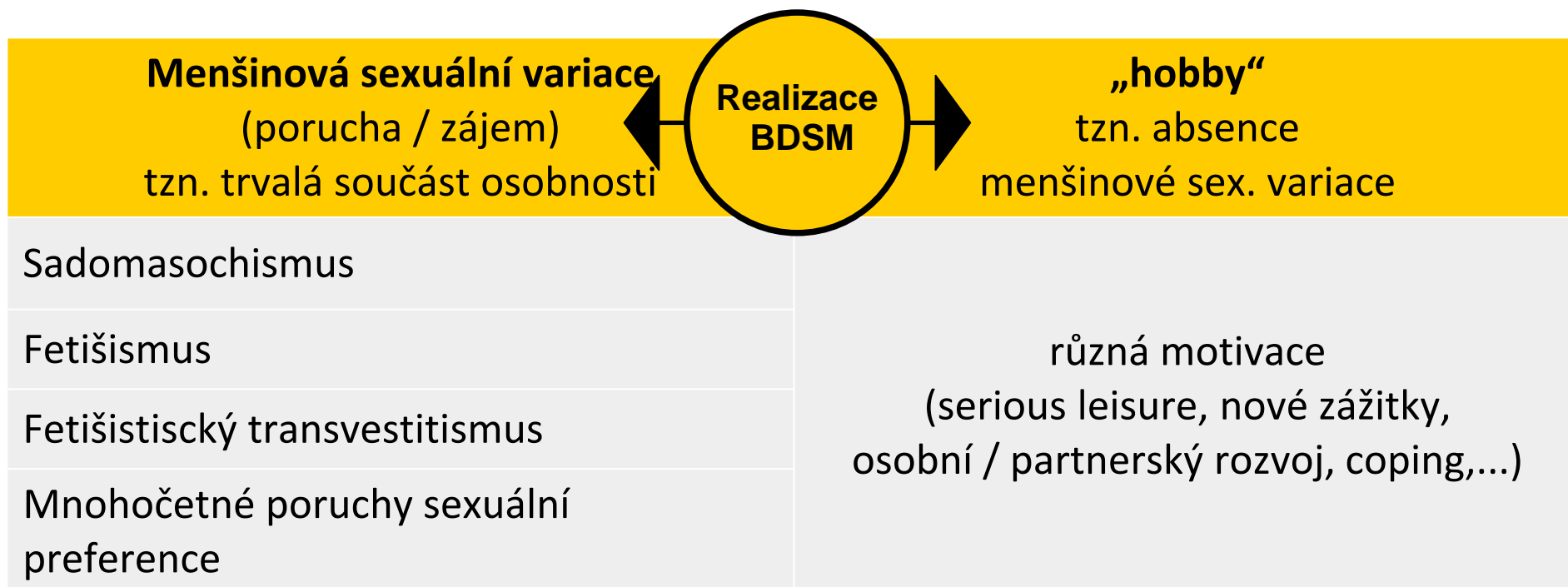
	Domácí násilí	Konsensuální SM aktivity
konsensualita	X	ANO
motivace	?	potěšení, rozvoj,...
komunikace	X	ANO
bezpečnost, péče	X	ANO

**Bezpečnostní mechanismy:** před, během, po

**Individuální náplň aktivit** (forma fyzická/psychická, výběr aktivit, intenzita aktivit, frekvence realizace, role)

# Mýtus č. 3: sadomasochismus = BDSM

BDSM = ne zcela jasně ohraničené spektrum aktivit, které zahrnuje  
*„využívání psychologické dominance a submise a/nebo fyzického omezování a/nebo bolesti a/nebo souvisejících praktik bezpečným, legálním, konsensuálním způsobem za účelem erotického vzrušení a/nebo osobního rozvoje účastníků“*  
(Wiseman, 1996)



# A další:

## VŠICHNI ti, kteří provozují SM aktivity...

- při něm zároveň provozují pohlavní styk
  - jsou promiskuitní
  - zažili zneužívání v dětství
  - prožili znásilnění
- jsou oběti domácího násilí / jsou agresory
- mají psychické obtíže či poruchu osobnosti
- preferují při SM aktivitách opačnou roli, než kterou běžně zastávají,  
něco si tím kompenzují
- ...

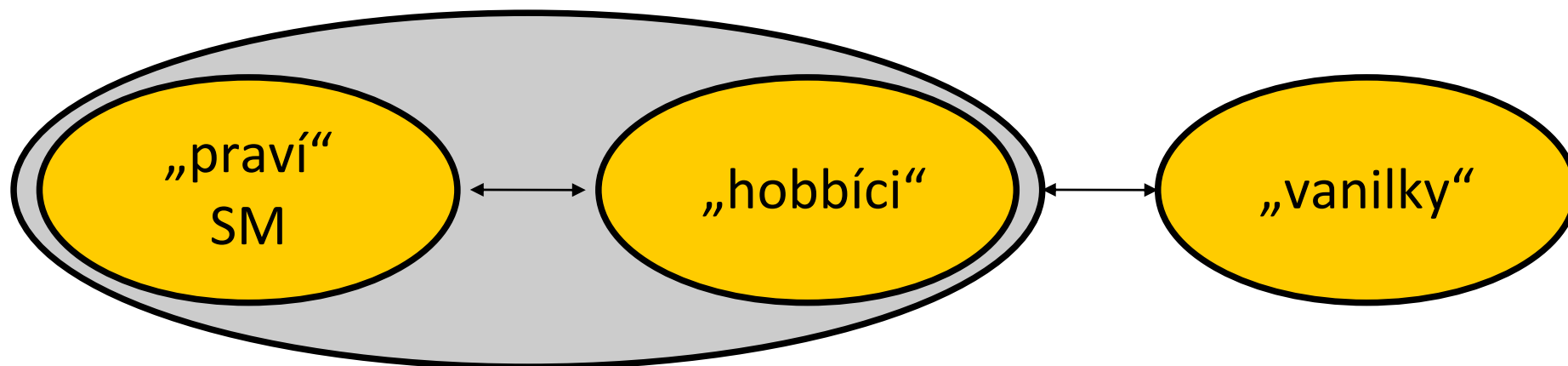
# Výzkum: Vybrané charakteristiky osob provozujících sadomasochistické aktivity

**Základní předpoklad: na motivaci záleží**

Osobnostní charakteristiky

Spokojenost

Potenciálně přidružené negativní jevy



(Řezníčková & Weiss, 2018)



# Výzkum

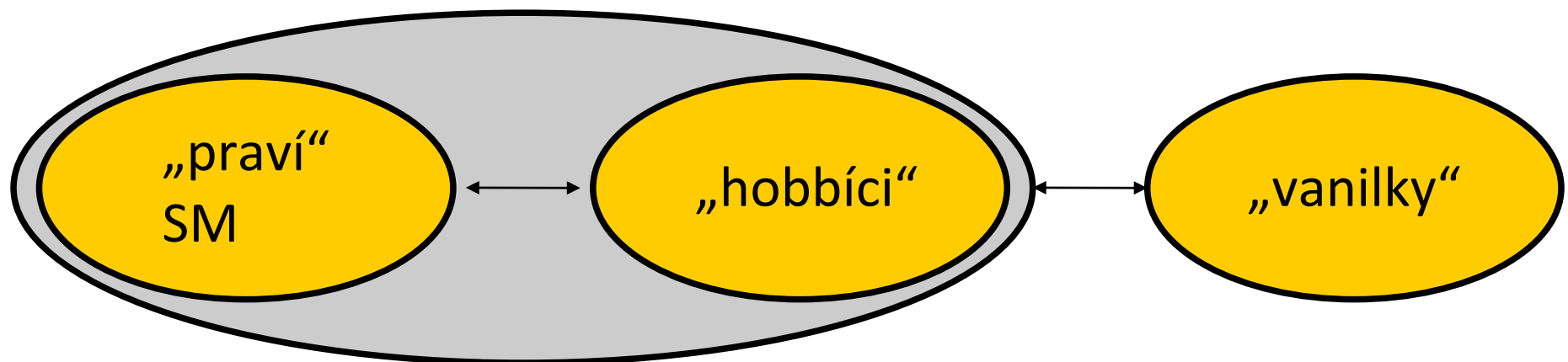
- anonymní online dotazník:
  - základní demografické údaje (věk, bydliště, vzdělání)
  - NEO-FFI  
(Neuroticismus, Extraverze, Otevřenost vůči zkušenostem, Přívětivost, Svědomitost)
  - dotazník na spokojenost v partnerství a osobní spokojenost
  - dotazník na zkušenosti s negativními jevy  
(zneužití, znásilnění, negativní reakce v souvislosti se sex. preferencemi, sexuální obtíže)
- sběr pomocí metody sněhové koule
- N = 557, 211 mužů a 346 žen
- věk: 18 – 80 let
- modus 23, medián 27

(Řezníčková & Weiss, 2018)

# Výzkum - výsledky

## Osobnostní charakteristiky

- osoby, provozující SM aktivity jsou otevřenější vůči zkušenostem a méně svědomité, než osoby, které tyto aktivity neprovozují
- osoby, provozující SM aktivity jako realizaci své sexuální variace jsou méně přívětivé, než osoby, které tyto aktivity realizují s absencí SM sex. variace

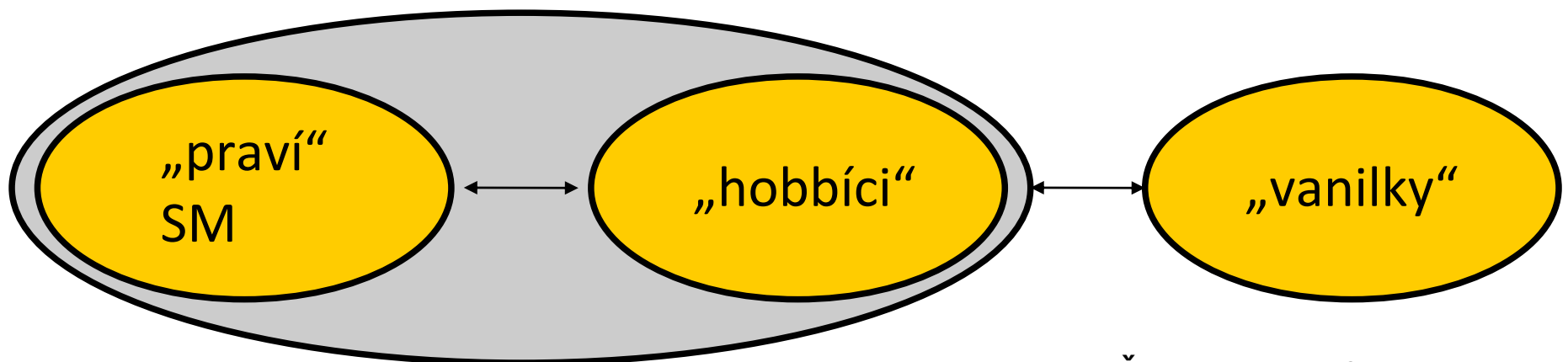


(Řezníčková & Weiss, 2018)

# Výzkum - výsledky

## Spokojenost

- osoby provozující SM aktivity s absencí SM sex. variace jsou spokojenější v partnerských vztazích, než osoby s přítomností této variace

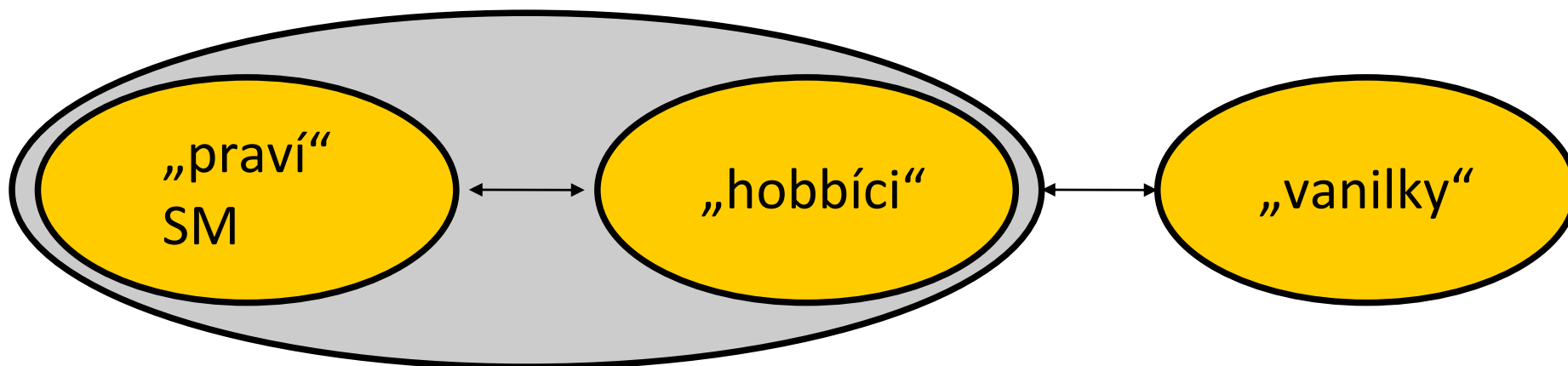


(Řezníčková & Weiss, 2018)

# Výzkum - výsledky

## Zkušenost s negativními jevy

- osoby, provozující SM aktivity, se setkaly častěji s negativní reakcí ohledně své sexuality ze strany okolí (32,2 %), než osoby, které tyto aktivity neprovozují - ženy v 79,02 % případů, muži v 30,68 %
- s největším množstvím negativních reakcí se setkaly osoby se SM sex. variací (18,98 % mužů a 54,05 % žen)



(Řezníčková & Weiss, 2018)

# Take home message aneb co si odnést

**Hodně toho ještě nevíme**

**Na motivaci záleží**

**Mýty je třeba vyvracet nejen mezi laiky, ale i mezi odborníky**  
a je potřeba odborníků, kteří se v tomto tématu orientují

**Neexistuje něco jako prototyp „ideálního“ sadomasochisty**  
člověka (klienta) je třeba vnímat v první řadě jako individuální bytost

Vanilkový sex škodí vám  
I lidem ve vašem okolí



# Varování: Vanilkový sex škodí vám i lidem ve vašem okolí!

Níže uvedený příběh poukazuje na nebezpečnost vanilkového sexu. Čtěte, prosím, pozorně.

John Doe vkročil do ložnice ve své latexové poštácké uniformě. Usmál se na svázané, oroubíkové a huhňající klubičko na posteli, které by se takhle krásně vešlo do jeho sexy poštovní brašny. Jane Doe, devětadvacetiletá dívka ve školní uniformě, vzhlédla ke svému Pánovi. V jejích očích se mísila touha s obavami. Zalapala po dechu, když vytáhl z brašny nůž s devítimilimetrovým ostřím.

Dnes bych s tebou chtěl vyzkoušet něco, co jsem dosud viděl jen na internetu," řekl John vážně. „Souhlasíš?“ Jane horlivě přikyvovala a souhlasně cosi mumlala. John se s úsměvem naklonil blíž, sundal Jane roubík a rozřízl pouta. „Svlíknout“, přikázal a začal se též svlékat. Jane rychle poslechla, zvědavá, co nového na ni její milovaný Pán vymyslel. „Lehni si na záda na postel,“ nařídil. Jane to poslušně vykonala. Na to si k ní John lehl a zašeptal jí do ucha, zatím co sahal po vypínači: „dnešní noc, má drahá, budeme mít sex jako vanilky!“ Na to stihla Jane zareagovat jen vyděšeným „nééééé“, když se místnost ponořila do tmy.

# Varování: Vanilkový sex škodí vám i lidem ve vašem okolí!

Po této noci John opustil Jane a odstěhoval se. Nyní žije ve 24/7 vanilkovém vztahu, vylepšuje domácnost, chodí na předváděcí akce s prodejem nádobí a sex má asi jen třikrát za rok, vždy ve stejné poloze a po tmě.

Jane měla větší štěstí a nyní navštěvuje Anonymní vanilky. S pomocí svého okolí a pod odborným vedením se pomalu zotavuje. Už minulý týden byla schopná vstát a říci: „Mám právo na víc než jednu sexuální polohu!“

A proto Vám připomínám následující: Vanilkový sex je velmi nebezpečný a z tohoto důvodu by neměl být doma vůbec provozován. Pokud vám tedy kdokoliv nabídne vanilkový sex, řekněte jen „ne“.